

LABORATORIO N. 1

TI PIACEREBBE APPROFONDIRE IL VANGELO CON UN METODO ORIGINALE DI *LECTIO*?

Durante l'ora di laboratorio abbiamo lavorato secondo un metodo di *Lectio* più 'moderno', che non ha nulla di sofisticato o di difficile. Tale metodo può sembrare distanziarsi dal modo classico della "lectio divina", ma è altrettanto efficace, specie se attuato in comunità.

Si chiama 'metodo Vigan' (Vigan è il nome della città delle Filippine, in cui ha avuto origine, in un monastero benedettino). Viene sperimentato con grande profitto spirituale da anni dal biblista benedettino belga, Padre Benoît Standeart.

E' particolarmente efficace se attuato con piccoli gruppi di 6- 8 persone al massimo.

Si procede in tre tappe principali: il TESTO, la PAROLA e la RISPOSTA. Ogni tappa conosce tre momenti: lettura – silenzio – condivisione.

–**Prima tappa:** IL TESTO

Si legge il testo (è bene che ciascuno abbia il brano scelto per la lectio, un quaderno e una penna),

Si fa silenzio per 3/5 minuti durante i quali si sottolinea il versetto o l'espressione che ci ha più colpito.

Dopo il silenzio, ciascuno legge le parole o le espressioni che ha sottolineato, senza fare commenti.

–**Seconda tappa:** LA PAROLA = IL TESTO DIVENTA PAROLA

Dio ci parla attraverso il testo, questo è il 'momento rivelativo'.

Si legge di nuovo tutto il brano scelto.

Seguono alcuni minuti di silenzio, in cui si cerca di dare una risposta a questa domanda: "*Che cosa mi sta dicendo il Signore attraverso questo testo?*" (e non: che cosa penso io dopo la lettura del testo).

Si scrive la risposta, iniziando così: " il Signore mi dice: Angelo, Carla...".

Poi ognuno legge agli altri ciò che ha scritto.

–**Terza tappa.** LA RISPOSTA

Per la terza volta si legge l'intero testo.

Seguono 5 minuti di silenzio in cui ciascuno cerca di rispondere alla domanda: "*Cosa rispondo io a ciò che il Signore mi ha detto?*". La risposta prende naturalmente la forma di preghiera, nella quale si può inserire una risoluzione pratica, un impegno concreto).

Ognuno legge la sua preghiera; alla fine di ciascuna di esse tutti insieme dicono: AMEN.

Per concludere si può dire insieme il Padre Nostro o intonare un canto.

Ada e Luciano Pignata