

Azione Cattolica - Diocesi di Torino



#iorestoacasa #ACèCASA

Proposte Acr
per una Quaresima da casa

Ciak si gira

ACR è casa - Ciak si gira

L'**ACÈCASA** è l'iniziativa proposta dall'Azione Cattolica di Torino a tutti gli aderenti, dai piccolissimi agli adultissimi, ponendo sempre l'attenzione alle diverse fasce d'età, in questo periodo difficile e impegnativo per tutto il nostro Paese. Siamo stati invitati ad essere attenti e prudenti, a stare nelle nostre case, ma la nostra realtà ci permette di avere dei mezzi di comunicazione che ci danno la possibilità di essere vicini, anche se distanti.

Con questo sussidio, che uscirà una volta alla settimana per tutto il periodo in cui siamo invitati a restare a casa, l'ACR diocesana vuole essere vicina ai piccoli, alle loro famiglie e agli educatori.

In questo momento è molto importante creare o rafforzare una relazione con le famiglie dei ragazzi, per far sì che questo momento sia una condivisione tra tutti.

Nel sussidio trovate le indicazioni per proporre l'attività e dei suggerimenti per la condivisione.

Vi consigliamo di strutturare l'incontro in due momenti:

- il primo per la proposta dell'attività (inizio settimana);
- il secondo per la condivisione con il gruppo (fine settimana).

Per proporre l'attività ai bambini e ai ragazzi vi suggeriamo una videochiamata, un messaggio/un videomessaggio nel gruppo WhatsApp dei ragazzi e/o dei genitori. Potete condividere direttamente con loro la proposta inviando l'allegato corrispondente.

Per il secondo momento vi proponiamo una condivisione di pensieri, foto, video dei bambini e dei ragazzi tramite WhatsApp, oppure una videochiamata, ad esempio con Zoom, Skype, Messenger.

Consigliamo, soprattutto per quest'ultima parte, di fissare con loro un appuntamento, come se fosse il gruppo ACR.

Come sempre ricordiamoci di rendere i piccoli protagonisti del loro momento e quindi cerchiamo la soluzione più adatta al gruppo: ogni educatore liberi la propria fantasia!

Nel caso in cui si volesse condividere il lavoro dei bambini e dei ragazzi sui social parrocchiali e diocesani, ricordate che, dove sono visibili i loro volti, deve essere firmata una liberatoria per la privacy. Diversamente non ci sono limiti.

Trovate la liberatoria in allegato a questo sussidio.

Buone attività!

L'équipe e i consiglieri diocesani dell'ACR

Cari educatori, vi proponiamo di far scegliere ai vostri ragazzi la visione di un film in settimana, da guardare preferibilmente con la propria famiglia; può essere infatti questo un modo per vivere un momento tutti insieme!

Alla fine della settimana potete mettervi in contatto con i vostri ragazzi (attraverso strumenti telematici, videochiamata, condivisione video o messaggi audio whatsapp ecc.), chiedendo loro di condividere le impressioni sul film. Sarebbe bello se riusciste ad organizzare una condivisione con tutti i ragazzi del vostro gruppo in modo tale che anche loro sentano gli amici che non vedono da un po'.

Di seguito trovate delle proposte di film disponibili sulle piattaforme più diffuse, accessibili anche temporaneamente con abbonamenti gratuiti, oltre ad alcuni suggerimenti e domande guida per voi educatori, pensati per gestire la condivisione.

Per i ragazzi di 6-8 anni e 9-11 anni:

- **Angry Birds - The Movie**

Il tema è legato al superare i momenti difficili, come quello che stiamo vivendo, avendo coscienza che l'unità e la forza d'animo di ognuno possono fare moltissimo.

L'educatore cerca di arrivare al punto con i ragazzi sottolineando il lavoro di squadra degli Angry Birds per sconfiggere Re Maiale; ognuno di loro è diverso e ha delle caratteristiche che lo rendono unico, solo mettendosi tutti insieme possono superare le difficoltà.

Cosa pensate voglia dirci questo film?

Quali sono i punti di forza di ognuno dei personaggi? Quali i punti deboli?

Ti è mai capitato di non riuscire a superare una difficoltà da solo? Da chi ti fai aiutare?

- **Klaus**

Il senso del film è quello di superare l'egoismo e fare qualcosa per gli altri, aiutandosi con le persone che ci stanno accanto, come Jesper che trova una ragione per vivere e scopre l'amore in un luogo dal quale non si aspettava nulla.

Ti è mai capitato di avere aspettative basse e poi scoprire qualcosa di bello?

Cosa puoi fare nel tuo piccolo per dare felicità alle altre persone?

- **Space Jam**

Anche qui il punto è l'unione e il credere in se stessi per superare le difficoltà. Durante la partita finale Michael fa credere ai Looney Tunes di aver dato loro da bere una pozione speciale, ma in realtà era semplice acqua e la forza per superare le difficoltà viene da ognuno di loro.

Quante volte ti capita di non credere in te stesso e di abbatterti di fronte alle difficoltà?

Cosa fai per superarle? Ti affidi a qualcuno?

Per i ragazzi di 12-14 anni:

La riflessione per i 12-14 è un po' più ragionata, sono nella fascia di età dell'ACR che meglio capisce la situazione ed è consapevole del mondo che li circonda, forse anche per questo è chiesto loro qualcosa in più rispetto ai più giovani.

- **Ricomincio da capo**

Stare tutti i giorni a casa, seguire una routine predefinita, fare sempre le stesse cose. Siamo un po' vivendo una sorta di giorno della Marmotta continuo, un ripetersi di momenti che porta facilmente ad abbattersi e deprimersi, come il protagonista del film. Ci si sente intrappolati e disillusi verso un momento particolarmente difficile che chiama tutta la società civile a fare uno sforzo collettivo. Come Bill Murray nel film siamo chiamati a trovare in questo momento difficile le possibilità positive che offre, scoprire come poter fare qualcosa per gli altri anche in una vita radicalmente modificata che impone i minimi contatti (fisici) con tutti. Come possiamo sopravvivere a questo? Magari intessendo relazioni a distanza, fare una chiamata a un amico, aiutarci da lontano a far passare il tempo tramite strumenti di condivisione digitali.

Come passi le tue giornate? Hai dei consigli per gli altri?

Ti senti intrappolato? Sei in contatto con i tuoi amici?

Come pensi si possa sfruttare questo tempo per crescere insieme?

- **Principessa Mononoke**

Questo film è stato scelto per il tema legato all'ambiente. La pellicola, infatti, è un manifesto a favore del legame uomo-natura, contro l'industrialismo e il capitalismo vorace che porta solo guerra, dolore e distruzione. L'obiettivo è far interrogare i ragazzi sul futuro del nostro pianeta e su quello che possiamo fare noi nel nostro piccolo per aiutarlo a sopravvivere (magari collegandosi anche alle tematiche della Laudato Sì di Papa Francesco). Da consumatori anche in questo periodo di permanenza a casa possiamo essere consapevoli che le nostre piccole scelte hanno un grande impatto sulla salute della Terra: dalla raccolta differenziata allo spreco di acqua; soprattutto adesso che potremmo "dimenticarci" di questi problemi a causa di questa crisi sanitaria, bisogna pensare e ricordare che il virus passerà, ma l'ambiente continuerà ad essere a rischio.

Come ti comporti di fronte a questo problema? Sei attento nei piccoli gesti? Per esempio quando butti una cartaccia cerchi un cestino o alle volte ti capita di buttarla a terra?

Fai la raccolta differenziata? In che modo in casa ti preoccupi del pianeta?

Senti come anche tu questo problema o pensi che debba essere risolto solo dalle persone che si occupano di politica ed economia ad un livello più alto?