



- Punta in alto
- Per diventare esperienza e impegno

## ACR è casa - Punta in alto

Cari educatori e catechisti,

la nuova proposta di #ACèCASA dal titolo 'Punta in alto' nasce dalla riflessione sul brano degli Atti degli Apostoli (2,1-13.42-47) riguardante l'episodio della Pentecoste; il sussidio, utilizzabile per tre settimane a partire dalla scorsa, invita i bambini e i ragazzi a riflettere sul tempo che hanno vissuto in casa, sulle emozioni, i cambiamenti, le scoperte e le difficoltà incontrate in questo tempo.

Il sussidio è costituito da un'attività, dalle domande di riflessione e da una preghiera. Come sempre vi consigliamo di trovare un momento in cui incontrare i bambini e i ragazzi per la condivisione (videochiamata, chiamata, messaggi ecc).

Per avere una visione complessiva del percorso che vi proponiamo, ecco gli obiettivi delle tre settimane:

- 1) *Sulle tracce dei ragazzi*: I bambini e i ragazzi, ripercorrendo i momenti belli e difficili vissuti durante la quarantena, scoprono la bellezza del condividere le esperienze insieme al proprio gruppo.  
→ settimana 4-10 maggio
- 2) *In ascolto della Parola*: I bambini e i ragazzi scoprono e sperimentano il discernimento, confrontando la loro vita davanti alla parola di Dio.  
→ settimana 11-17 maggio
- 3) *Per diventare esperienza e impegno*: I bambini e i ragazzi, dopo aver sperimentato l'importanza della condivisione nella comunità e l'aiuto che trovano nel discernimento, scoprono la bellezza di essere persone nuove dopo un periodo di forti cambiamenti e fanno tesoro di quello che hanno vissuto.  
→ settimana 18-24 maggio

Per la riflessione sul brano degli Atti degli Apostoli (2,1-13.42-47) vi rimandiamo al sussidio della settimana scorsa, che potrete trovare al seguente link:

<http://azionecattolicatorino.it/ac-e-casa/#acr>

Di seguito trovate spiegati l'attività e gli obiettivi della proposta di questa settimana con alcuni spunti che possono tornarvi utili per i vostri incontri telematici.

Cari educatori,

con questa terza e ultima attività del sussidio chiediamo ai bambini e ai ragazzi di pensare a **come la quarantena abbia cambiato la loro routine e le loro abitudini**; è infatti un'occasione per pensare a come sia variato il loro modo di vivere e a come questo tempo abbia permesso loro di fare **nuove esperienze** (una su tutte la scuola online), trovare **nuovi passatempi e nuovi interessi**. L'attività si pone l'obiettivo di far comprendere ai bambini e ai ragazzi **la bellezza di essere persone nuove** dopo un periodo di forti cambiamenti e di scoprire così di poter **far tesoro di ciò che hanno vissuto**. Per comprendere a fondo il loro cambiamento i bambini e i ragazzi sono invitati a rileggere il brano degli Atti degli Apostoli (già incontrato nel sussidio della scorsa settimana) che parla di una vera **"trasformazione" dei discepoli**: essi vengono **"colmati di Spirito Santo"** e da quel momento comincia per loro un'avventura che li porta molto lontano, i discepoli diventano a tutti gli effetti degli **"apostoli"** (letteralmente **"inviati"**) e iniziano a raccontare a tutti di Gesù, della sua vita, della sua morte e risurrezione.

Con la prima attività viene chiesto ai bambini e ai ragazzi di fare un confronto tra la propria routine prima della quarantena e quella che è diventata la loro nuova giornata durante questo periodo; i più piccoli vengono aiutati da due orologi, mentre ai più grandi viene chiesto di pensare alle routine scandendo la giornata in mattino, pomeriggio e sera. In seguito l'attività procede in questo modo:

### **PICCOLISSIMI ED ELEMENTARI**

Viene chiesto ai bambini di pensare a qualcosa di nuovo che hanno scoperto proprio in questo periodo, facendosi aiutare dalla routine che hanno scritto; c'è chi magari ha scoperto una passione per la cucina, per i giochi di società o la bellezza di stare insieme. Possono dunque disegnare questa novità che hanno pensato all'interno di uno zaino (riportato nel sussidio); abbiamo scelto questo oggetto per far capire ai bambini che le novità che hanno scoperto su loro stessi saranno una parte importante della loro vita futura!

Suggerimento: se avete la possibilità di vivere un momento di gruppo in via telematica vi consigliamo di fare insieme l'attività dello zaino, pensandolo come uno zaino appartenente a tutto il gruppo ACR; uno degli educatori potrebbe prendere fisicamente uno zaino che ha in casa e chiedere ai bambini che cosa hanno scoperto di nuovo in questo periodo come gruppo, cioè quali sono le cose vissute insieme negli incontri telematici che si possano conservare e portare con sé anche quando terminerà definitivamente questo periodo e si potranno vivere i gruppi in presenza come prima.

Se ne avete la possibilità sarebbe ancora più bello mettere davvero degli oggetti all'interno dello zaino, così che rappresentino fisicamente le novità di gruppo che hanno condiviso i bambini.

## MEDIE

La seconda parte dell'attività chiede ai ragazzi di soffermarsi su un altro aspetto: provare a riflettere se c'è qualcosa di nuovo che hanno scoperto di loro stessi durante questo periodo, pensando sia ad una cosa più pratica (ad esempio hanno scoperto che piace loro leggere, cucinare...) sia ad una cosa che invece riguarda proprio la loro persona (ad esempio hanno scoperto la bellezza dell'attesa, dell'aiuto in casa ecc).

Viene chiesto dunque ai ragazzi di ragionare su un evento particolare che li abbia cambiati e come, dopo questo periodo, si sentano persone nuove, trasformate.

Si propone la rilettura del brano di Vangelo tratto dagli Atti degli Apostoli e si suggeriscono alcune domande di riflessione:

- *Secondo te in che modo sei cambiato in questi mesi?*  
Voi educatori potete proporre ai ragazzi di fare un confronto su come vedevano loro stessi prima e cosa c'è di diverso in loro oggi.
- *C'è un evento particolare che ti ha cambiato?*  
Voi educatori potete cominciare condividendo qual è stato un evento che vi ha cambiato per "rompere il ghiaccio" e aiutare così i ragazzi a condividere.
- *Ti senti in qualche modo una persona nuova dopo questo periodo?*  
Potete ragionare anche su come il gruppo ne uscirà cambiato, non solo le singole persone.

Come ultima cosa i ragazzi sono invitati a mandare sul gruppo WhatsApp di gruppo ACR (se non ce l'avete possono inviarlo direttamente a voi educatori) ciò che è cambiato di loro e che hanno scoperto in questo periodo con l'hashtag **#portoconme + ciò che hai scoperto** (esempio: #portoconme la pazienza, #portoconme la preghiera che mi ha aiutato nei momenti difficili ecc)

Suggerimento: se ne avete la possibilità raggruppate i messaggi dei ragazzi che vi arrivano e inviateli alla mail [acr@azionecattolicatorino.it](mailto:acr@azionecattolicatorino.it); li riposteremo sui nostri canali social in modo da creare una 'rete di condivisione'!

Buona #ACRècasa!

Cari bambini e cari ragazzi,

in questa ultima puntata di #ACRècasa vi proponiamo un'attività che vi aiuti a pensare a che cosa avete scoperto di nuovo e a che cosa sia cambiato in questo periodo di quarantena...Siete pronti? 😊

## ELEMENTARI E PICCOLISSIMI

Ecco qui un'attività divisa in tre passaggi che vi può aiutare a ripensare al periodo di quarantena vissuto... ve l'abbiamo chiesto anche nelle scorse settimane ma questa volta vi chiediamo di farlo in un modo tutto nuovo!

- 1) Durante questo periodo di quarantena molte delle tue abitudini saranno sicuramente cambiate: per esempio non sei più andato a scuola con i tuoi compagni, hai avuto più tempo libero ecc. Quello che ti proponiamo adesso è di disegnare e compilare i tuoi orologi giornalieri procedendo in questo modo:
  - Disegna due orologi: fai un disegno abbastanza grande in modo tale che ci si possa scrivere dentro (o fuori se preferisci);
  - Sul primo orologio scrivi, in base a ogni ora, che cosa facevi durante una tua giornata settimanale tipo prima della quarantena (es. ore 8 - mi alzo, 8.10 colazione ecc.);
  - Sul secondo scrivi invece fai la stessa cosa ma prendendo come riferimento una giornata tipica del periodo che stai passando a casa.

Ti facciamo un esempio: dalle 16.00 alle 18.00 di solito andavi al parco o facevi attività sportiva (calcio, nuoto, danza), adesso invece magari cucini le torte, giochi ad un gioco di società, guardi un film ecc.

- 2) Bene! Dopo aver costruito i tuoi due orologi concentrati sul secondo (la routine della quarantena): prova a pensare che cosa hai scoperto di nuovo che ti piace fare... per esempio potresti aver scoperto che ti piace tanto cucinare, giocare con tuo fratello/sorella, ascoltare la musica ecc.

Dopo ciò disegna questa cosa nuova che hai scoperto dentro lo zaino che trovi proprio qui sotto! Se pensi che sia difficile disegnare quello a cui hai pensato sostituiscilo con un simbolo (es. aiutare a cucinare -> disegna un piatto di pasta o delle posate!).

Perché proprio un zaino? Perché ti aiuta a capire che queste cose nuove che hai scoperto le porterai sempre con te e ti apparterranno anche quando questo periodo sarà finito!

Se per esempio hai scoperto che sei molto bravo a fare i dolci, quando finirà la quarantena potrà esserci un momento della tua giornata in cui deciderai di nuovo di cucinare e mostrerai questa novità anche ai tuoi amici!

- 3) Adesso ti chiediamo di soffermarti sul brano degli Atti degli Apostoli che hai già avuto modo di leggere la scorsa settimana, rileggilo con attenzione:

*<sup>1</sup>Mentre stava compiendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. <sup>2</sup>Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. <sup>3</sup>Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, <sup>4</sup>e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. [...] <sup>12</sup>Tutti erano stupefatti e perplessi, e si chiedevano l'un l'altro: «Che cosa significa questo?». [...] <sup>42</sup>Erano perseveranti nell'insegnamento degli apostoli e nella comunione, nello spezzare il pane e nelle preghiere. <sup>43</sup>Un senso di timore era in tutti, e prodigi e segni avvenivano per opera degli apostoli. <sup>44</sup>Tutti i credenti stavano insieme e avevano ogni cosa in comune; <sup>45</sup>vendevano le loro proprietà e sostanze e le dividevano con tutti, secondo il bisogno di ciascuno. <sup>46</sup>Ogni giorno erano perseveranti insieme nel tempio e, spezzando il pane nelle case, prendevano cibo con letizia e semplicità di cuore, <sup>47</sup>lodando Dio e godendo il favore di tutto il popolo. Intanto il Signore ogni giorno aggiungeva alla comunità quelli che erano salvati.*

Adesso prova a riflettere: quello che è accaduto ai discepoli può essere riletto alla luce di queste settimane in cui il tuo tempo è stato un po' sospeso e diverso dal solito. Il brano ci parla di una vera e propria trasformazione dei discepoli, che vengono colmati dallo Spirito Santo e da quel momento inizia per loro una nuova avventura, un viaggio che li ha portati lontano con uno "zaino" pieno delle cose nuove che hanno imparato.

I discepoli diventano a tutti gli effetti degli "apostoli" (letteralmente vuol dire inviati) e iniziano a raccontare alla gente di Gesù, della sua vita, della sua morte e risurrezione.

- Pensa alla tua esperienza dopo questo periodo difficile e guarda quello che hai messo nel tuo zaino: quanto ti ha cambiato questo periodo?
- Come cambierà la tua vita con queste novità?
- Ti senti una persona diversa, "trasformata"?

Racconta ai tuoi educatori e ai tuoi amici di gruppo che cosa hai scoperto di nuovo! Sarà bello poter condividere insieme e conoscere le scoperte degli altri!

## MEDIE

In questa attività vi proponiamo di ripensare al periodo di lockdown che avete vissuto...ma in un modo un po' diverso dalle scorse settimane. Per farlo vi proponiamo un'attività strutturata in 3 passaggi:

- 1) Prova a ripensare alla tua routine prima e durante il periodo di quarantena, tante cose saranno sicuramente cambiate nelle tue giornate e nei tuoi orari. Per aiutarti a ragionare su cosa è cambiato scrivi come era una tua giornata tipo prima della quarantena e durante scandendola in mattino, pomeriggio e sera.
- 2) Adesso soffermati su un altro aspetto: prova a pensare se c'è qualcosa di nuovo che hai scoperto di te durante questo periodo, pensa sia ad una cosa più pratica (ad esempio ho scoperto che mi piace leggere, cucinare...) e ad una cosa che invece riguarda proprio la tua persona (ad esempio ho scoperto la bellezza dell'attesa, dello stare insieme, dell'aiuto in casa ecc).
- 3) Adesso ti chiediamo di riprendere il brano degli Atti degli Apostoli che hai già avuto modo di leggere la scorsa settimana, rileggilo con attenzione:

*<sup>1</sup>Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. <sup>2</sup>Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. <sup>3</sup>Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, <sup>4</sup>e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. [...] <sup>12</sup>Tutti erano stupefatti e perplessi, e si chiedevano l'un l'altro: «Che cosa significa questo?». [...] <sup>42</sup>Erano perseveranti nell'insegnamento degli apostoli e nella comunione, nello spezzare il pane e nelle preghiere. <sup>43</sup>Un senso di timore era in tutti, e prodigi e segni avvenivano per opera degli apostoli. <sup>44</sup>Tutti i credenti stavano insieme e avevano ogni cosa in comune; <sup>45</sup>vendevano le loro proprietà e sostanze e le dividevano con tutti, secondo il bisogno di ciascuno. <sup>46</sup>Ogni giorno erano perseveranti insieme nel tempio e, spezzando il pane nelle case, prendevano cibo con letizia e semplicità di cuore, <sup>47</sup>lodando Dio e godendo il favore di tutto il popolo. Intanto il Signore ogni giorno aggiungeva alla comunità quelli che erano salvati.*

Rifletti su questo aspetto: quello che è accaduto ai discepoli può essere riletto alla luce di queste settimane in cui il tuo tempo è stato un po' sospeso e diverso dal solito. Il brano ci parla di una vera e propria trasformazione dei discepoli, che vengono colmati dallo Spirito Santo e come da quel momento inizi per loro una nuova avventura che li porta lontano con le cose nuove che hanno imparato.

I discepoli diventano a tutti gli effetti degli "apostoli" (letteralmente vuol dire inviati) e iniziano a raccontare a tutti di Gesù, della sua vita, della sua morte e risurrezione.

- Secondo te in che modo sei cambiato in questi mesi?
- C'è un evento particolare che ti ha cambiato?
- Ti senti in qualche modo una persona nuova dopo questo periodo?

## ACR è casa - Punta in alto

Sicuramente ciò che hai scoperto di nuovo di te è un qualcosa che ti rimarrà per sempre!

Come ultima cosa ti proponiamo di vivere un momento di condivisione sul cambiamento che hai vissuto:

- Invia sul tuo gruppo WhatsApp di gruppo ACR (se non ce l'avete invialo direttamente ai tuoi educatori) ciò che è cambiato di te e che hai scoperto usando questo hashtag:  
**#portoconme + ciò che hai scoperto** (ti mettiamo qui un esempio: #portoconme la pazienza, #portoconme la preghiera che mi ha aiutato nei momenti difficili ecc)
- Se hai un canale social come Instagram o Facebook puoi fare una storia o un post con questo hashtag! Non dimenticare di taggare @acrtorino, riposteremo le tue storie e sarà bello vederle insieme a quelle di tutti gli altri ragazzi che come te stanno vivendo questo periodo difficile!

Buona #ACRècasa!

