

PROMOTORE	
<input type="checkbox"/> Persona <input type="checkbox"/> Comunità <input type="checkbox"/> Ente/Istituto <input checked="" type="checkbox"/> Associazione	
cognome, nome	
denominazione (ente / associazione)	Camminare Insieme ODV
posta elettronica	progetti@camminare-insieme.it
sito web	https://www.camminare-insieme.it/
Breve presentazione (mission, identità, attività, ambiti e paesi di intervento..)	<p>Camminare Insieme OdV è un'associazione di volontariato con sede a Torino che, dal 1993, si impegna a offrire ascolto, accoglienza e cura alle persone più fragili della città: persone senza dimora, famiglie in condizioni di povertà, migranti, donne e bambini in situazioni di vulnerabilità.</p> <p>Camminare Insieme è oggi un punto di riferimento stabile per chi vive ai margini e fatica ad accedere ai servizi pubblici, spesso per mancanza di requisiti formali o per barriere linguistiche e culturali.</p> <p>In particolare, l'associazione si occupa di:</p> <ol style="list-style-type: none">1. offrire prestazioni sanitarie gratuite, coprendo fino a 35 specialità mediche, e fornire beni di prima necessità (farmaci, alimenti, prodotti per l'igiene, latte, pannolini e contraccettivi);2. accompagnare le persone nel percorso di accesso ai servizi pubblici (iscrizione al SSN, pratiche di soggiorno, orientamento socio-sanitario);3. promuovere la salute della mamma e del bambino, attraverso corsi di preparazione all'allattamento, formazione su alimentazione equilibrata e corretti stili di vita. <p>Per realizzare le proprie attività, l'associazione si avvale di un'équipe composta da 13 dipendenti e circa 250 volontari attivi – medici, infermieri, psicologi, operatori sanitari, amministrativi e tecnici – che mettono a disposizione tempo e competenze in un clima di servizio e fraternità.</p> <p>Le attività sono svolte in rete con gli altri enti del territorio, in collaborazione con il Comune di Torino, l'ASL e l'Università di Torino. Nei locali di via Cottolengo, ogni anno vengono accolti pazienti provenienti da 145 Paesi diversi, che possono usufruire gratuitamente di 26 specialità ambulatoriali. Le più richieste sono medicina generale, odontoiatria, ginecologia e pediatria.</p> <p>Negli ultimi anni, Camminare Insieme ha sviluppato percorsi di medicina di prossimità, portando l'assistenza sanitaria e psicologica direttamente nei luoghi di vita delle persone più fragili: visite domiciliari, interventi nelle case di ospitalità per senza fissa dimora e supporto psicologico e psichiatrico in strada.</p> <p>In questo modo, ogni giorno, medici, volontari e operatori diventano "testimoni di speranza nella quotidianità".</p> <p>Con l'aggravarsi della situazione economica e sociale, l'associazione rinnova la propria missione di testimoniare la carità come forma di speranza attiva, sostenendo chi rischia di restare indietro e dando a tutti la possibilità di avere accesso a un supporto sociale e sanitario.</p>

Responsabile in loco	Cognome/Nome: Borla Giovanna Email: g.borla@camminare-insieme.it
Referente in Italia	Cognome/Nome: Borla Giovanna Email: g.borla@camminare-insieme.it

PROGETTO

Titolo	“1000 giorni. Percorsi di sostegno alla maternità”
Luogo di intervento	Torino
Obiettivo generale	<p>Contribuire a migliorare lo stato di benessere dei nuclei familiari con bambini in età pediatrica che vivono in condizioni di vulnerabilità sociosanitaria.</p> <p>In particolare, il progetto si propone di ridurre le distanze e rafforzare le azioni di prossimità, accompagnamento e sostegno economico e sociale nei confronti delle donne e degli uomini che si rivolgono al Polo Materno Infantile di Camminare Insieme.</p>
Obiettivo specifico	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere la salute materno-infantile, attraverso colloqui individuali, percorsi di presa in carico personalizzati e periodici bilanci di salute; - Favorire l'educazione alla salute materno infantile specialmente nel periodo della gravidanza, mediante incontri collettivi e percorsi informativi dedicati a una maggiore consapevolezza; - Sostenere economicamente i nuclei familiari in condizioni di grave difficoltà, contribuendo a soddisfare bisogni primari e a prevenire situazioni di esclusione e disagio; - Accompagnare e sostenere le famiglie con figli in età pediatrica o con bambini affetti da problematiche di salute, favorendo l'accesso ai servizi e il miglioramento della qualità della vita familiare.
Tempi Progetto	<p>Durata Progetto: 1 anno</p> <p>Data inizio attività: 1/05/2026</p> <p>□ In caso di Progetto Pluriennale (max 3 anni). Specificare le fasi</p> <p><input type="checkbox"/> I anno</p> <p><input type="checkbox"/> II anno</p> <p><input type="checkbox"/> III anno</p>
Beneficiari <input type="checkbox"/> bambini <input type="checkbox"/> giovani <input type="checkbox"/> donne <input type="checkbox"/> famiglie <input type="checkbox"/> comunità	<ul style="list-style-type: none"> • Minori in età pediatrica, appartenenti a nuclei familiari in difficoltà socio-economiche; • Bambini da 0 a 36 mesi, con particolare attenzione ai neonati nei primi 1000 giorni di vita, fase cruciale per la crescita e lo sviluppo; • Donne in stato di gravidanza e nel periodo post-partum, con o senza diritto di accesso al Servizio Sanitario Nazionale; • Nuclei familiari in stato di disagio socio-economico, con neonati o bambini affetti da problemi di salute che richiedono una presa in carico socio-sanitaria e formativa; • Famiglie che per varie ragioni sono escluse dai percorsi ordinari di assistenza sanitaria e sociale.

Ambito di Intervento <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pastorale <input type="checkbox"/> Formazione ed Educazione <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> scolastica <input type="checkbox"/> professionale <input type="checkbox"/> umana, sociale <input type="checkbox"/> leadership <input type="checkbox"/> Sviluppo Agricolo <input checked="" type="checkbox"/> Socio/Sanitario (preventivo, curativo) <input type="checkbox"/> Alimentare <input type="checkbox"/> Abitativo <input type="checkbox"/> Giustizia e Pace <input type="checkbox"/> Salvaguardia creato <input type="checkbox"/> Altro 	<p>L'attività dell'associazione Camminare Insieme OdV nel campo sanitario è orientata a garantire assistenza socio-sanitaria gratuita, continuativa e di prossimità a persone che incontrano difficoltà nell'accedere al Servizio Sanitario Nazionale (SSN).</p> <p>L'obiettivo è quello di salvaguardare il diritto universale alla salute, sancito dalla <i>Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo</i>, con un'attenzione particolare ai soggetti più fragili, in primo luogo i bambini e le donne in gravidanza. Fin dal 1994, anno di inizio dell'attività, i principali beneficiari dei servizi dell'associazione sono stati cittadini stranieri privi di copertura sanitaria. Negli ultimi anni, tuttavia, la crescente precarietà economica ha spinto anche molte famiglie italiane a rivolgersi al Poliambulatorio di Camminare Insieme, soprattutto per l'accesso a farmaci non erogati dal SSN, alimenti speciali per bambini, visite specialistiche e prestazioni odontoiatriche – ambiti in cui il sistema pubblico fatica a rispondere in modo adeguato alla domanda crescente.</p> <p>Le necessità più frequenti, rilevate dai medici volontari dell'associazione, riguardano farmaci di uso comune in fascia C, essenziali per la salute dei bambini, tra cui antipiretici, antinfiammatori, broncodilatatori per aerosol, creme e gel cortisonici, antibiotici, antimicotici, colliri, antistaminici, vitamine D e K per neonati, polivitaminici, prodotti dermatologici e soluzioni fisiologiche.</p> <p>Particolare attenzione è rivolta ai bambini nei primi 1000 giorni di vita – dal concepimento ai due anni – una fase cruciale per la crescita e lo sviluppo psicofisico. In questo periodo si gettano le basi per la salute futura, lo sviluppo cognitivo e affettivo, e la costruzione del legame genitore-bambino. Garantire un'alimentazione adeguata, cure mediche tempestive e sostegno relazionale è quindi fondamentale per prevenire patologie e favorire una crescita armoniosa.</p> <p>Per questo motivo, i Servizi Sociali dell'Ospedale Sant'Anna segnalano con crescente frequenza a Camminare Insieme bambini che, dopo la dimissione ospedaliera, necessitano di proseguire terapie che richiedono alimenti o integratori non forniti dal SSN e spesso troppo costosi per le famiglie. Attraverso un'azione costante di presa in carico e accompagnamento socio-sanitario, Camminare Insieme si impegna a sostenere concretamente la salute dei più piccoli e a offrire alle famiglie un punto di riferimento stabile, capace di garantire cura, continuità e speranza nei primi anni di vita.</p>
Contesto di intervento	<p>Breve descrizione del luogo nel quale si intende realizzare l'attività (aspetti sociali, economici, chiesa locale..)</p> <p>L'ambulatorio dell'associazione Camminare Insieme OdV ha sede all'interno dell'Ospedaletto di Santa Filomena, edificio storico inaugurato nel 1845 dalla marchesa Giulia di Barolo e originariamente destinato all'accoglienza di ragazze disabili in condizione di povertà. Nel 1993, l'Opera Barolo, in continuità con l'opera caritativa e sociale voluta dalla Marchesa, ha concesso all'associazione l'uso dei locali in comodato gratuito, permettendo così l'avvio e il consolidamento delle attività sanitarie e sociali dell'ente.</p> <p>L'Ospedaletto si trova nel quartiere di Porta Palazzo, un'area simbolica della città di Torino, da sempre crocevia di culture e di esperienze di solidarietà. È il territorio in cui hanno operato San Giuseppe Benedetto Cottolengo e San Giovanni Bosco, e in cui ancora oggi si concentrano numerose realtà dedito al sostegno delle persone più fragili. In questo contesto, Camminare Insieme è divenuta nel tempo un punto di riferimento stabile non solo per i residenti della zona, ma anche per molte famiglie provenienti da altri quartieri di Torino e dalla cintura metropolitana.</p> <p>L'associazione dispone di:</p>

- un **poliambulatorio** con spazi dedicati all'accoglienza, alla segreteria e a quattro studi medico-specialistici, oltre a un **ambulatorio odontoiatrico** dotato di due poltrone operative;
- un **poliambulatorio pediatrico** con studio medico pediatrico e ginecologico e un'area gioco pensata per i più piccoli;
- il **Centro Salute Mamma-Bambino**, dotato di un ampio salone per le attività di **educazione alla salute materno-infantile, promozione della genitorialità e accompagnamento nei percorsi di crescita dei figli.**

Negli ultimi anni si è registrato un **aumento significativo delle richieste di aiuto immediato** – farmaci non erogati dal SSN, visite specialistiche che non sono più facilmente prenotabili nel SSN, visite odontoiatriche e sostegni materiali di prima necessità – che si aggiungono a bisogni complessi legati a povertà, isolamento, difficoltà relazionali e genitoriali.

In questo scenario, **Camminare Insieme** opera come **presidio di prossimità socio-sanitaria**, contribuendo a ridurre le disuguaglianze e a promuovere la salute, in particolare **nei primi 1000 giorni di vita del bambino**, fase decisiva per lo sviluppo fisico, cognitivo ed emotivo. Attraverso il lavoro quotidiano di medici, operatori e volontari, l'associazione offre non solo cure e supporto concreto, ma anche **relazioni di fiducia e accompagnamento**, affinché ogni persona – e ogni bambino – possa crescere in un contesto di salute, dignità e speranza.

Partecipazione locale	Breve descrizione coinvolgimento popolazione locale, ruolo della Chiesa locale e eventuale collaborazione con altri enti ed associazioni operanti nella zona di intervento.
------------------------------	---

L'associazione **Camminare Insieme OdV** è nata nel 1993 dall'incontro di due gruppi di volontari provenienti dalle parrocchie di **Gesù Redentore** e **Gesù Nazareno**, come risposta concreta ai bisogni di salute e di accoglienza delle persone più fragili del territorio.

Fin dalle origini, l'associazione ha mantenuto un **forte legame con la comunità ecclesiale e con il tessuto sociale cittadino**, diventando un punto di riferimento stabile per **centri di ascolto parrocchiali, assistenti sociali e operatori di comunità** che segnalano persone con difficoltà sanitarie ed economiche – in particolare coloro che non possono accedere al SSN o sostenere i costi di ticket, farmaci o alimenti speciali.

L'azione dell'associazione si sviluppa in **rete con numerosi enti e istituzioni del territorio**, tra cui:

- **ASL Città di Torino, Servizi ISI e Pronto Soccorso delle Aziende Sanitarie Ospedaliere;**
- **Ufficio Pastorale Migranti della Diocesi di Torino e Centri di Ascolto parrocchiali;**
- **SERMIG - Arsenale della Pace, Banco Alimentare, Gruppo Abele, Banco Farmaceutico;**
- **Servizi Sociali del Comune di Torino** e altre realtà del Terzo Settore impegnate nella promozione della salute e nella lotta all'esclusione sociale.

Inoltre, l'**Ospedale Cottolengo** collabora attivamente con Camminare Insieme, offrendo **gratuitamente esami del sangue e radiografie** ai pazienti inviati dai medici volontari dell'associazione che non possono accedere al Servizio Sanitario Nazionale.

Questa rete di collaborazione, costruita negli anni e costantemente alimentata dal dialogo e dalla fiducia reciproca, consente di **mettere in comune risorse, competenze e relazioni**, generando una **partecipazione locale viva e concreta** che rafforza l'impatto delle azioni a favore delle famiglie più vulnerabili.

Sintesi Progetto con breve descrizione attività

Il progetto **"1000 giorni. Percorsi di sostegno alla maternità"** nasce con l'obiettivo di **rafforzare e ampliare le attività di promozione della salute rivolte ai minori in età pediatrica e alle loro famiglie**, con particolare attenzione ai **bambini nei primi 1000 giorni di vita**, periodo che va dal concepimento ai tre anni e che rappresenta una fase cruciale per lo sviluppo fisico, cognitivo ed emotivo del bambino.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, nei primi anni di vita il cervello del bambino cresce più rapidamente che in qualsiasi altro momento dell'esistenza, e l'ambiente familiare – in particolare le condizioni sanitarie, nutrizionali ed educative – gioca un ruolo decisivo nel determinare la salute e le opportunità future. In contesti familiari fragili, la carenza di stimoli e di risorse può generare **disuguaglianze precoci** difficili da recuperare.

Alla luce di queste evidenze, il progetto si rivolge a **nuclei familiari con bambini fino ai tre anni di vita** e a **donne in gravidanza**, con o senza diritto di accesso al Servizio Sanitario Nazionale, offrendo un **sostegno integrato di tipo sanitario, economico e formativo**.

L'ambulatorio di **Camminare Insieme OdV** accoglie **bambini in età pediatrica** che non possono accedere al SSN o appartengono a famiglie che non riescono a sostenere le spese sanitarie. In qualunque momento, le famiglie possono rivolgersi al poliambulatorio, dove è sempre presente un medico volontario disponibile a visitare il bambino e fornire i farmaci necessari.

Negli ultimi anni si è registrato un aumento significativo delle **richieste legate a intolleranze alimentari infantili** e all'acquisto di **dispositivi visivi correttivi** (occhiali, lenti, montature pediatriche, occlusori). In Italia, circa due milioni di bambini soffrono di strabismo o ambliopia ("occhio pigro"), ma solo uno su quattro ha accesso alle cure necessarie, spesso a causa dei costi elevati delle lenti e delle montature, che devono essere sostituite con frequenza durante la crescita.

Il progetto prevede quindi la costituzione di una **riserva di farmaci pediatrici non erogati dal SSN**, l'acquisto e la distribuzione di **alimenti speciali per lattanti con bisogni nutrizionali specifici**, nonché la fornitura di **kit di beni di prima necessità** destinati alle famiglie in difficoltà.

I kit sono differenziati per tipologia di bisogno e comprendono:

- *Kit Igiene Donna*: prodotti per l'igiene personale femminile;
- *Kit Igiene del Bambino (0-36 mesi)*: pannolini, creme e prodotti specifici per la prima infanzia;
- *Kit Parto e Nascita/Post Parto*: biancheria, tutine e articoli per neonati;
- *Kit Salute in Famiglia*: farmaci da banco e di fascia C e A.
-

Accanto alla distribuzione dei materiali, il progetto offre **percorsi di educazione alla salute e alla prevenzione**, con incontri dedicati a temi quali igiene personale, salute materno-infantile, allattamento, svezzamento, alimentazione equilibrata e prevenzione delle malattie pediatriche.

Tali percorsi vengono realizzati grazie alla collaborazione tra i **medici volontari di Camminare Insieme** (pediatri, ginecologi, infermieri) e altri enti partner – tra cui l'**Ufficio Pastorale Migranti**, il **Centro Regionale per la Prevenzione Oncologica (CPO)** – attraverso il metodo della **peer education**, che favorisce la partecipazione attiva e il confronto tra donne, genitori e operatori.

In casi di particolare necessità, il progetto sostiene anche **spese sanitarie mirate**, come analisi del sangue, visite specialistiche, ticket, sempre in un'ottica di accompagnamento all'autonomia sanitaria e alla tutela dei diritti di salute.

Tutte le azioni previste – dalla distribuzione dei kit all'acquisto di alimenti e farmaci speciali – sono accompagnate da un **percorso personalizzato di ascolto e monitoraggio**, volto a creare un rapporto di fiducia con le famiglie, promuovere la consapevolezza dei propri diritti e incoraggiare pratiche di cura e prevenzione sostenibili nel tempo.

Grazie al contributo quotidiano di **volontari e professionisti**, il progetto "1000 giorni. Percorsi di sostegno alla maternità" mira a offrire un aiuto concreto e continuativo, ma anche a **costruire comunità di sostegno e prossimità**, in cui ogni madre e ogni bambino possano trovare accoglienza, ascolto e strumenti per crescere in salute e dignità.

Sostenibilità del progetto	Breve descrizione di come sono assicurate continuità ed autosufficienza al termine del progetto. Punti di forza e debolezze. Opportunità per la collettività.
-----------------------------------	---

I progetti di tutela della salute e di promozione del benessere familiare sono oggi più che mai necessari in un contesto in cui la povertà e le disuguaglianze sociali sono in aumento e il servizio sanitario pubblico fatica a rispondere a tutte le richieste. Garantire continuità a interventi di questo tipo significa non solo migliorare la salute dei minori, ma anche rafforzare il tessuto sociale e relazionale delle famiglie e della comunità.

I bambini e le loro famiglie traggono benefici duraturi da percorsi di prevenzione, accompagnamento e cura: un intervento tempestivo nei primi anni di vita contribuisce in modo significativo allo sviluppo psicofisico equilibrato del bambino e alla costruzione di legami familiari più solidi.

L'associazione Camminare Insieme OdV, forte di oltre venticinque anni di esperienza nel campo della sanità solidale, garantisce la sostenibilità del progetto grazie a una rete consolidata di volontari, professionisti sanitari, enti pubblici e privati, donatori e benefattori che condividono la missione di promuovere la salute come diritto universale.

Le attività sono rese possibili dall'impegno costante di medici, infermieri, operatori e volontari che mettono a disposizione tempo e competenze, integrando le risorse economiche provenienti da donazioni, contributi istituzionali e campagne di raccolta fondi.

Preventivo finanziario		
Costo globale	valuta locale	€ 17.000
Voci di costo	valuta locale	€
- farmaci generici in fascia C e fascia A, e farmaci/prodotti per patologie dermatologiche		8.000
- occhiali da vista		1.500
- dispositivi di protezione individuale e materiale monouso per le visite mediche		1.000
- kit nascita e kit igiene mamma-bambino (beni di prima necessità: pannolini, saponi, alimenti speciali, prodotti igiene casa etc.)		6.500

Eventuali cofinanziamenti previsti			
<input type="checkbox"/> pubblico <input type="checkbox"/> ong <input type="checkbox"/> organismi ecclesiali <input checked="" type="checkbox"/> altro	Fondi propri	valuta locale	€ 2.000
		valuta locale	€ 15.000
Contributo richiesto a QdF 2026-+			
Allegati: <input checked="" type="checkbox"/> Lettera di presentazione e approvazione del Vescovo locale <input checked="" type="checkbox"/> Scheda riassuntiva progetto <input checked="" type="checkbox"/> Documentazione fotografica <input type="checkbox"/> altro			
LUOGO E DATA Torino, 12/11/2025	NOME E COGNOME RESPONSABILE PROGETTO GIOVANNA BORLA		

ARCIDIOCESI DI TORINO - Sportello diocesano Collette e Donazioni
 Via Val della Torre, 3 - 10149 TORINO - Tel. 011.51.56.374
 Email collette.donazioni@diocesi.to.it Web www.diocesi.torino.it/donazioni