

STRUMENTI PEF

A yellow rectangular logo with the letters 'PEF' in black, tilted slightly to the right. It is positioned in the top right corner of the slide, partially overlapping a yellow vertical bar that extends from the top edge.

- ▶ Consentono una partecipazione attiva e la messa in gioco degli aspetti emotivo-affettivi
- ▶ Accelerano il processo di condivisione e di comprensione dei significati perché fanno leva sulla sfera emotiva oltre che razionale
- ▶ Il lavoro eseguito dal gruppo e non soltanto dal singolo rende i partecipanti più liberi di vedere e di lasciarsi interrogare da ciò che è prodotto dal gruppo e facilita l'esplicitazione degli aspetti più personali

QUALI STRUMENTI ?

PEF

GRUPPO

**STRUMENTI
GRAFICO-
SIMBOLICO**

**ROLE-
PLAYING
SIMULATE**

**BRAIN
STORMING**

**FILM, BRANI,
CANZONI,
IMMAGINI**

IL GRUPPO

PEF



E' considerato uno strumento privilegiato del percorso formativo perché:



- ❖ facilita l'espressione e la riflessione su di sé (l'altro può esprimere prima di noi e per noi emozioni, sentimenti e vissuti)
- ❖ offre la possibilità di attivare lo scambio di esperienze, la condivisione delle difficoltà, la valorizzazione dell'esperienza quotidiana, una maggior comprensione delle dinamiche relazionali
- ❖ Permette di ripensare alla propria esperienza e di rileggerla con occhi diversi





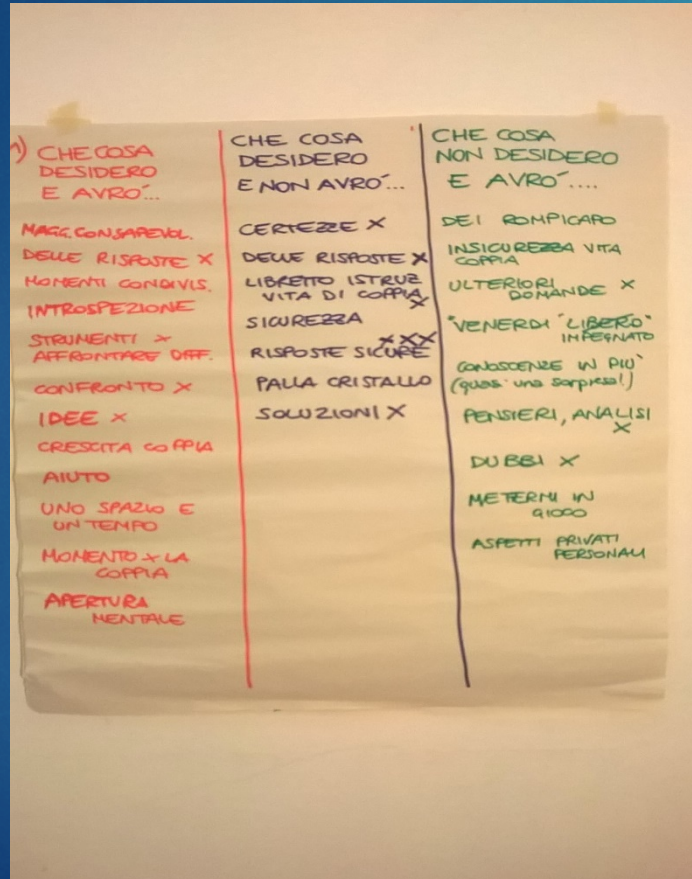
- ❖ Costituisce un'eccedenza rispetto ai singoli individui e alla loro somma ... $1+1=3$
- ❖ consente la creazione di spazi che favoriscono la possibilità da parte di tutti di prendere parola, di raccontare di sé e della propria esperienza
- ❖ offre uno spazio «protetto» in cui si può dare attenzione contemporaneamente a sé, ma anche agli altri e a ciò che comunicano
- ❖ Facilita la ricerca di nuove soluzioni e strade alternative da percorrere ed esplorare



STRUMENTI DI TIPO GRAFICO-SIMBOLICO

PEF

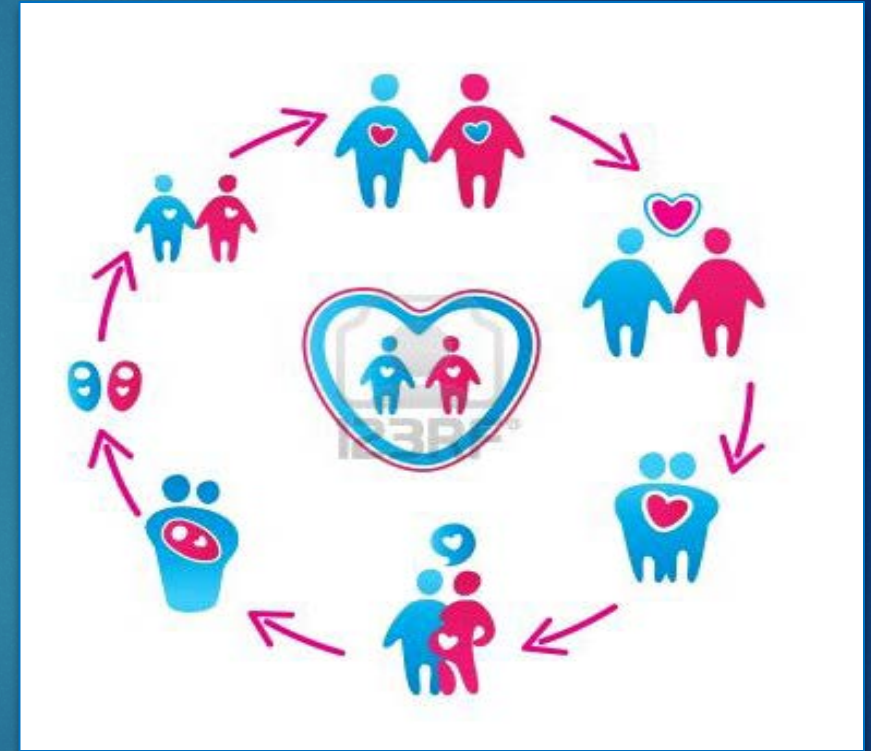
« TORTA DELLE ASPETTATIVE »



« CUCI E RACCONTA »



- ▶ Permettono ai partecipanti di avvicinarsi al tema in oggetto attraverso la rappresentazione diretta o l'uso di simboli e metafore, che consentono di andare oltre l'aspetto cognitivo e le resistenze e i processi difensivi (family life space, torta delle aspettative, stemma familiare,...)



ROLE- PLAYING SIMULATE

- ❖ aiutano a «mettersi nei panni» degli altri
- ❖ a scoprire le diversità di punti di vista
- ❖ a esplicitare reciproche aspettative

PEF



BRAINSTORMING

PEF

- ▶ Permette di riflettere sulle rappresentazioni e sulle emozioni evocate da determinate parole, situazioni, immagini



SE IL NOSTRO INCONTRO
FOSSE... UNA
COSA DA MANGIARE

UOVO KINDER

PIZZA

BISCOTTI
(BRUNO e BUONO)

ARAGOSTA

LASAGNA
PASTA AL FORNO

PASSA e FAGOLI

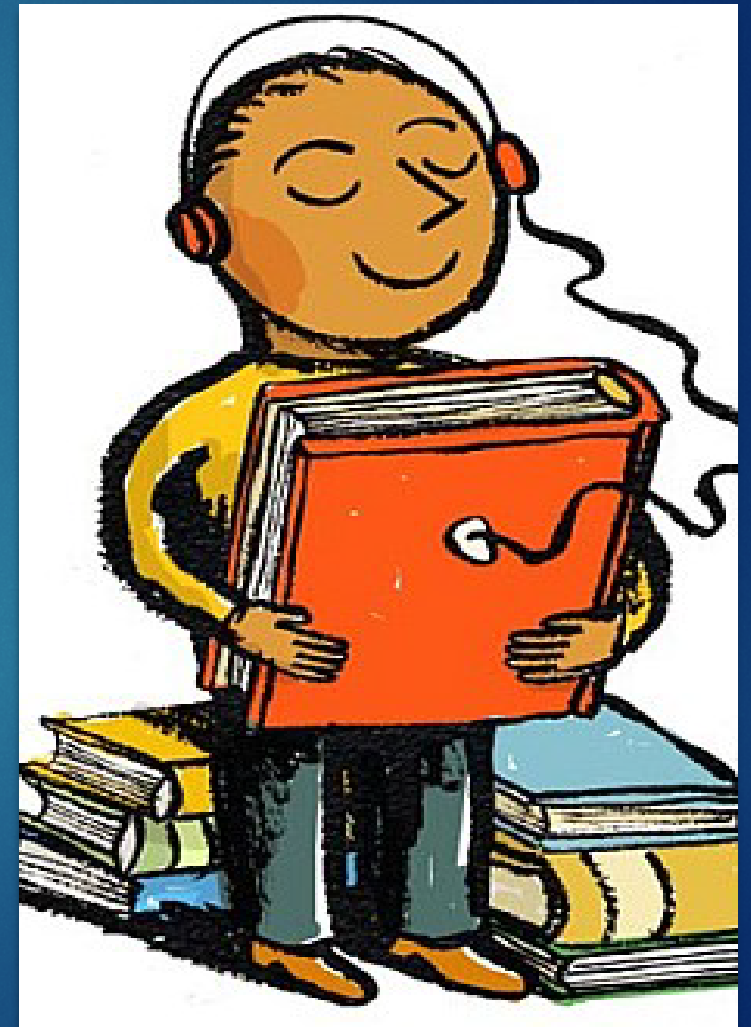
POP CORN

COTECHINO
FRITTATA

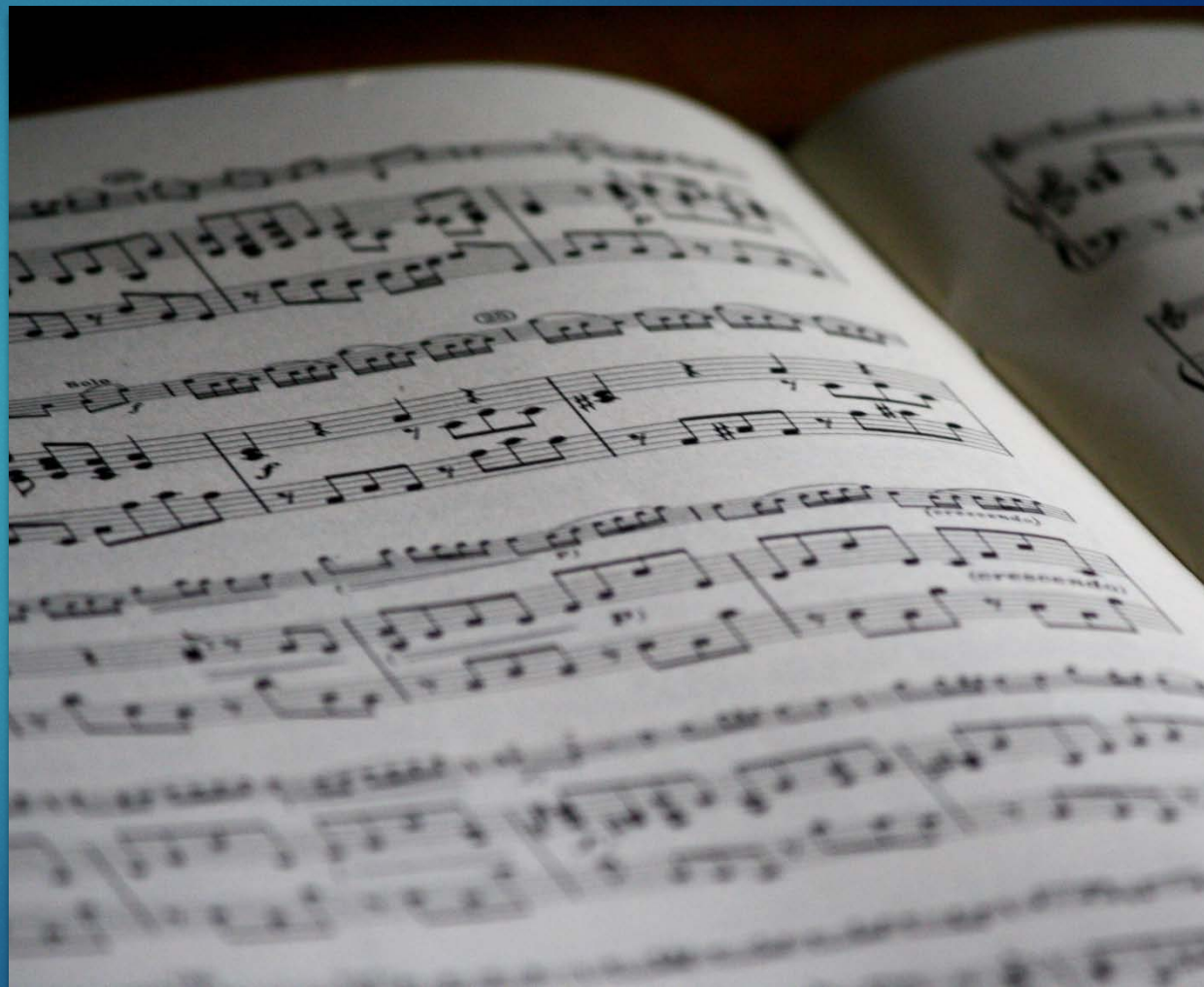
ZUCCHERINO
SANTO SPIRITO

FILM / LETTURE DI BRANI CANZONI / IMMAGINI

PEF



- ▶ Possono offrire spunti di riflessione e discussione
- ▶ Far ripensare alla propria storia
- ▶ Far acquisire maggior consapevolezza di sé, della propria situazione, della propria storia



STEMMA FAMILIARE

PEF

OBIETTIVO

FAR EMERGERE LA RAPPRESENTAZIONE
DI FAMIGLIA

E AVVIARE UNA RIFLESSIONE
SULL'IDENTITA' DELLA FAMIGLIA
IN QUANTO ORGANIZZAZIONE DI
LEGAMI CON VINCOLI E RISORSE

STEMMA FAMILIARE

PEF

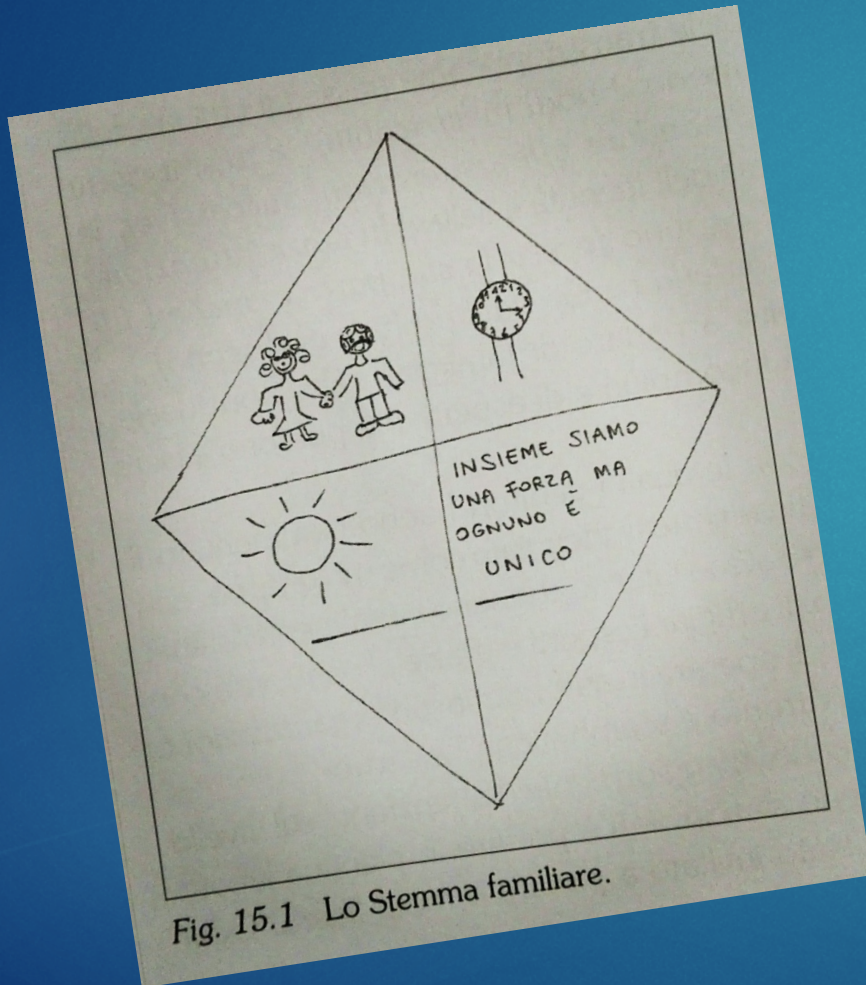


Fig. 15.1 Lo Stemma familiare.

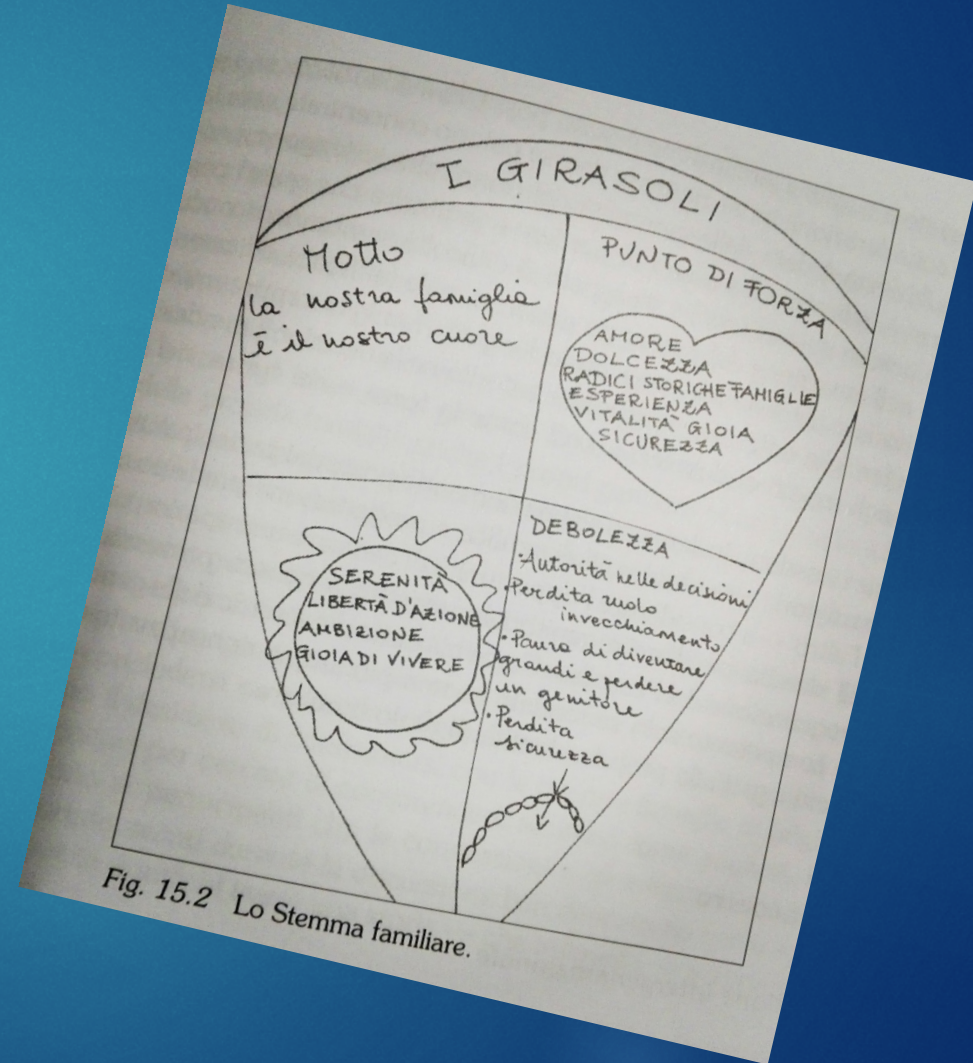


Fig. 15.2 Lo Stemma familiare.

TEMPOMETRO

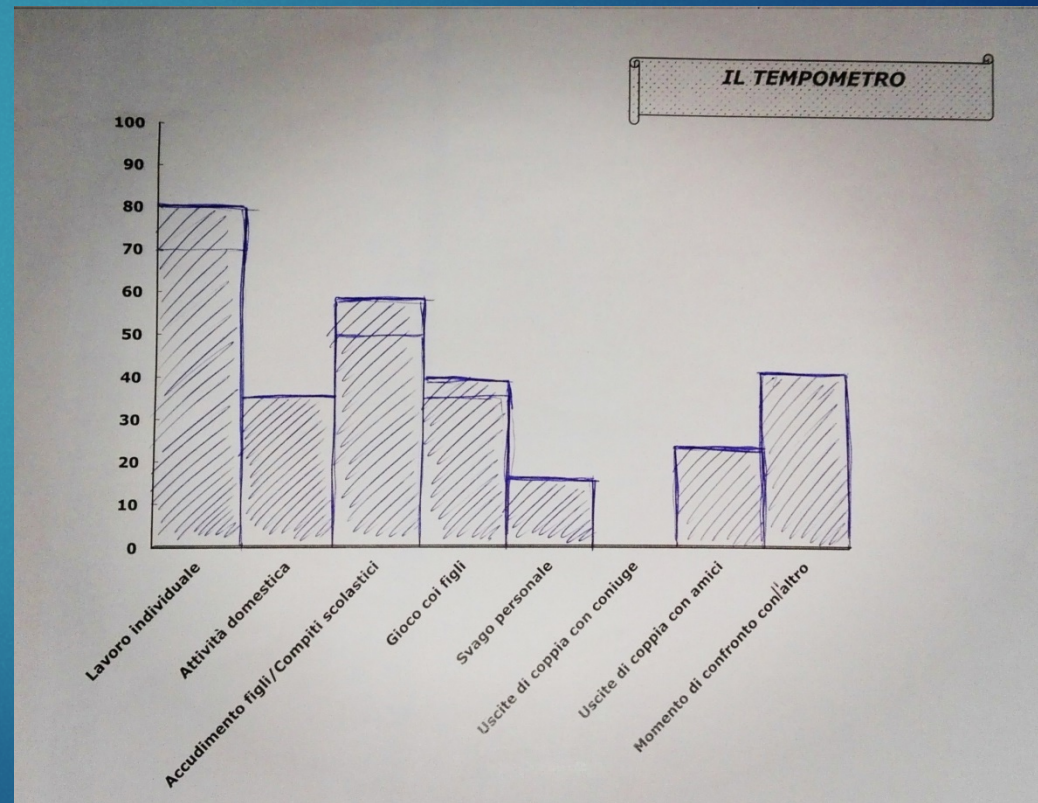
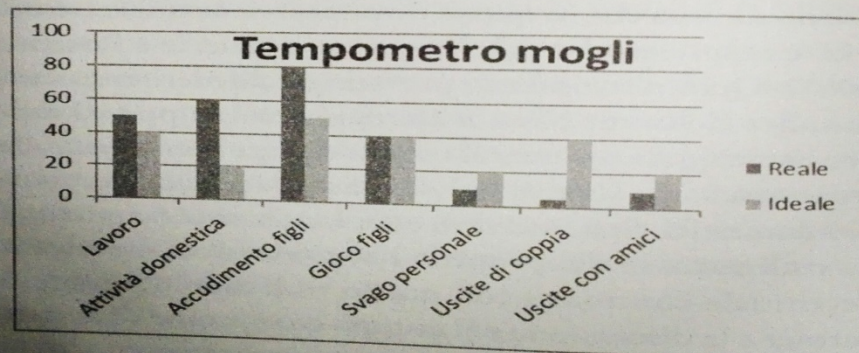
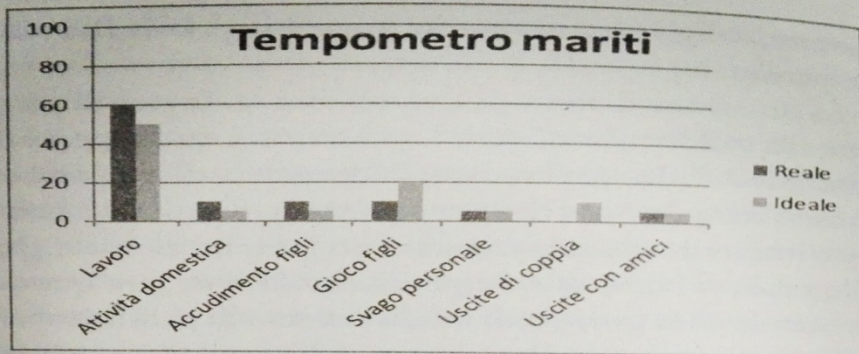
PEF

OBIETTIVO

CREARE UNO SPAZIO CONDIVISO
PER UNA RIFLESSIONE CONCRETA
SULLA DIVISIONE
DEGLI SPAZI – TEMPI
DELLA VITA FAMILIARE QUOTIDIANA

TEMPOMETRO

PEF



MAPPA FAMILIARE

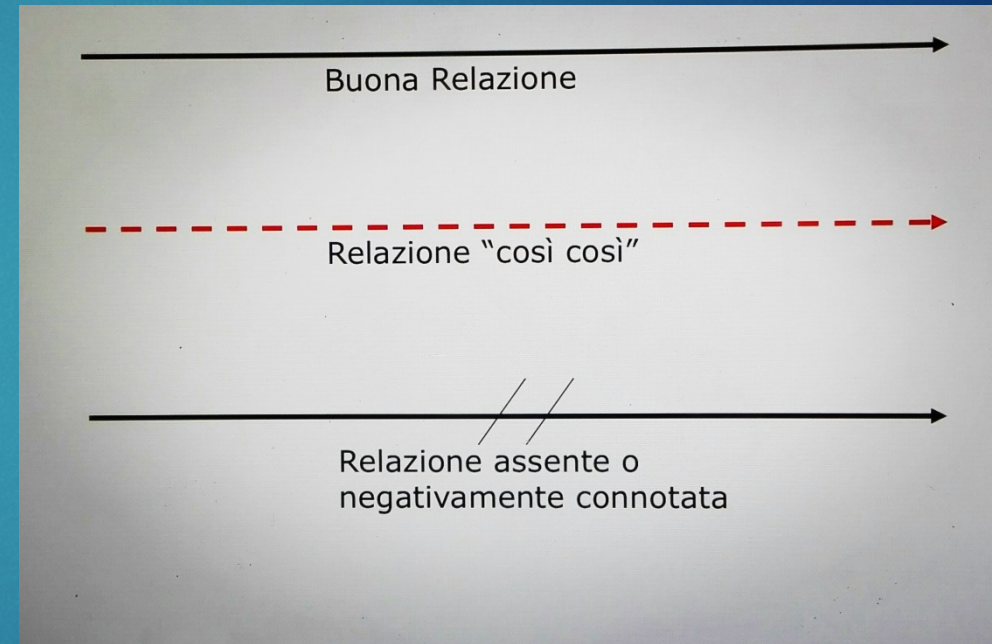
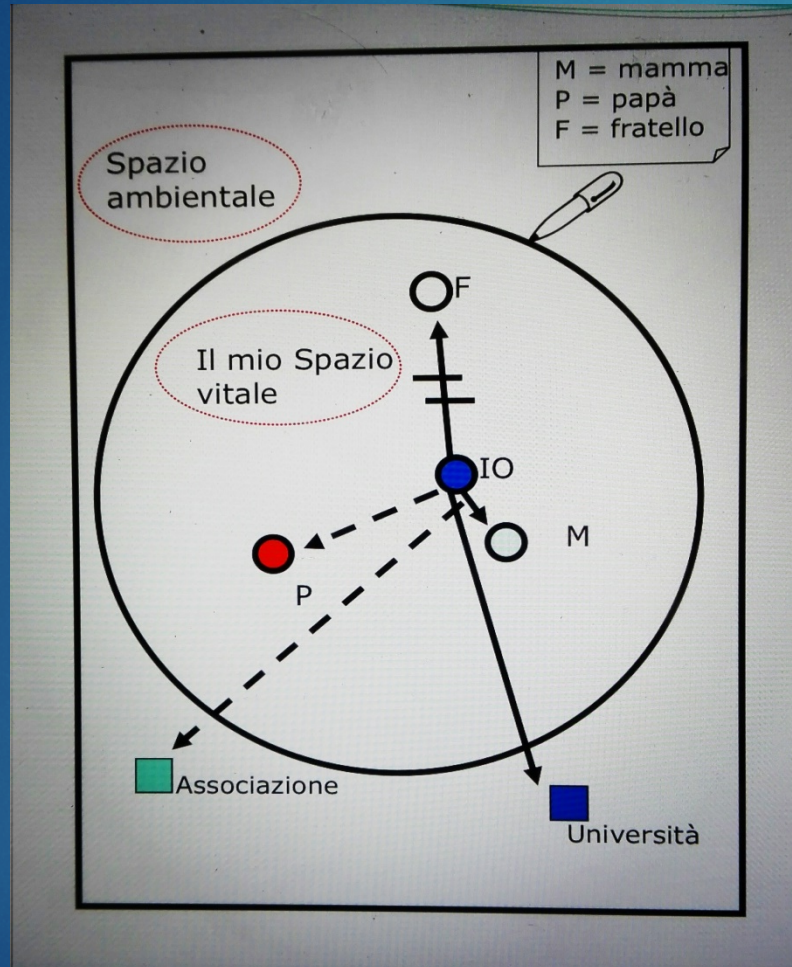
PEF

OBIETTIVO

RAPPRESENTARE E
CONSENTIRE UN'IMMEDIATA PERCEZIONE
DELLE PROPRIE RELAZIONI
FAMILIARI-INTERGENERAZIONALI
E OTTENERE INFORMAZIONI
CIRCA LA QUALITA' DI TALI RELAZIONI

MAPPA FAMILIARE

PEF



**...«RIPENSARE ALLA PROPRIA
ESPERIENZA
E POTERLA RILEGGERE,
GRAZIE ALL'INTERAZIONE CON GLI
ALTRI, CON OCCHI DIVERSI,
E' IL CUORE DELL'ESPERIENZA
FORMATIVA»!**