PRENDERSI CURA DEI LEGAMI…UN REGALO PER NOI

Percorso di arricchimento del legame di coppia e genitoriale

Gli incontri si svolgeranno tra marzo e maggio 2019

"Ricordo un ritornello che diceva che l'acqua stagnante si corrompe, si guasta. È quanto accade quando la vita dell'amore nei primi anni del matrimonio ristagna, smette di essere in movimento, cessa di avere quella sana inquietudine che la spinge in avanti. La danza proiettata in avanti con quell'amore giovane, la danza con quegli occhi meravigliati pieni di speranza non deve fermarsi. Nel fidanzamento e nei primi anni di matrimonio la speranza è quella che ha in se' la forza del lievito, quella che fa guardare oltre le contraddizioni, i conflitti, le contingenze, quella che fa sempre vedere oltre. E' quella che mette in moto ogni aspettativa per mantenersi in un cammino di crescita. La stessa speranza ci invita a vivere in pieno il presente, mettendo il cuore nella vita familiare, perché il modo migliore di preparare e consolidare il futuro è vivere bene il presente". (Amoris Laetitia 219)

DESTINATARI
Coppie di neo-sposi e **coppie con figli di età compresa tra i 0 e i 3 anni** residenti nel territorio, che vogliono scoprire le proprie risorse e lavorare sulla qualità della loro relazione (min. 12 – max. 20 partecipanti).

OBIETTIVI
- **Promuovere** la riflessione sull'identità di coppia per favorirne la crescita e contrastare gli aspetti degenerativi della relazione
- **Pensare** e superare un modello "idealizzato" di famiglia secondo il quale le crisi, le sofferenze, le difficoltà vanno evitate
- **Potenziare** i legami e rafforzare l'identità di coppia, per affrontare le normali fasi critiche che ogni realtà familiare inevitabilmente incontra e far emergere le risorse necessarie per fronteggiare i problemi
- **Percorrere** con altre coppie nuove strade e condividere problemi, aiutandosi reciprocamente a trovare soluzioni e percorsi originali per la propria crescita

DURATA E SVOLGIMENTO
Il percorso si svolgerà **tra marzo e maggio 2018** e prevede 5 incontri a cadenza quindicinale della durata di circa 3 ore ciascuno, la domenica pomeriggio, presso Villa Lascaris a Pianezza, secondo il seguente calendario:

1. 3 marzo – 15.00/18.30
2. 24 marzo – 15.00 /18.30
3. 14 aprile – 15.00/18.30
4. 5 maggio – 15.00/18.30
5. 26 maggio – 15.00/18.30

Ad accompagnare il percorso sarà una coppia di sposi composta da Laura Barbierato e Fabrizio Uccellatori, conduttori abilitati in Enrichment Familiare dal Centro Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Universita' Cattolica del Sacro Cuore di Milano e collaboratori dell'Ufficio Famiglia della Diocesi di Torino.
Ad ogni incontro sarà previsto un servizio baby sitter

Verrà effettuato un **Incontro di Presentazione del percorso** il giorno **venerdì 8 febbraio** alle ore 20.45 presso Villa Lascaris a Pianezza

TEMI
- L'identità e i ruoli della famiglia (essere figli/coppia/genitori)
- La dimensione affettiva ed etica dei legami familiari
- La dimensione storica e intergenerazionale dei legami
- I compiti e le competenze nella famiglia (comunicazione e conflitti)
- La portata sociale delle scelte familiari

STRUMENTI
- Disegni grafico-proiettivi (da eseguire individualmente, in coppia, in gruppo)
- Role-playing
- Brainstorming
- Proiezioni di video

ISCRIZIONI
Presso **l'Ufficio Famiglia diocesano**, mandando una mail a famiglia@diocesi.torino.it oppure telefonando al numero 011/51 56 340