

ESERCIZI SPIRITUALI PER SPOSI

“Chiamati a essere dono”

PROGRAMMA

Sabato 30 marzo 2019

9.00 Accoglienza e sistemazione

9.30 Preghiera e introduzione agli esercizi

9.45 Prima meditazione

10.15-12.15 Silenzio e deserto personale

12.30 Pranzo

14.30 Seconda meditazione

15.15-16.15 Silenzio e meditazione
personale e di coppia

16.15-16.45 Pausa

16.45 Terza meditazione

17.15-18.15 Silenzio e meditazione personale e di coppia

18.30-19.30 Adorazione

19.30 Cena

21.00 Attività in famiglia



Domenica 31 marzo 2109

8.30 Colazione

9.15 Lodi

9.45 Quarta meditazione

10.15 Deserto personale e di coppia

11.45 Celebrazione Eucaristica

12.45 Pranzo

14.15 Riflessione conclusiva “il dono ricevuto”

15.30 Condivisione

17.00 Saluti e partenze



N.B. Portare con sé il Vangelo