

# AREA SEPARATI

PROPOSTE PER CHI AFFRONTA SEPARAZIONE E DIVORZIO

punto  famiglia



La fine di un matrimonio o di una convivenza provoca amarezza e dolore, sia quando la separazione è subita, sia quando è voluta o condivisa.

Le persone separate si sentono spesso sole nella ricerca di un nuovo equilibrio personale di ex coniugi e di genitori separati.

Gli operatori sono psicologi, consulenti e mediatori familiari.

## MEDIAZIONE FAMILIARE

È una risorsa destinata alle persone che si trovano coinvolte in un conflitto familiare, in particolare alle coppie che vogliono separarsi nel modo meno traumatico possibile per sé e per i figli.

Il contesto informale tende a ridurre lo stress, facilita la comunicazione tra le parti, pone una particolare attenzione ai figli minori e favorisce il raggiungimento di accordi condivisi.

## LABORATORIO PER SEPARATI

Piccoli gruppi di persone separate (10-12 persone) affrontano insieme le tematiche proprie della separazione. I conduttori creano uno spazio strutturato per riconoscere le proprie emozioni, riorganizzare la propria esistenza e ripensare la relazione con i figli, qualora ci siano.

Il Laboratorio prevede 12 incontri con cadenza quindicinale, in orario serale.

## GRUPPI DI PAROLA

È uno spazio di sostegno ed esperienza di scambio in piccolo gruppo.

Il Gruppo è rivolto a bambini in età compresa tra i 6 e gli 11 anni i cui genitori si stanno separando oppure sono già separati o divorziati.

Il percorso prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno nell'arco di un mese; la cadenza è pertanto settimanale e l'orario preserale.

Per info e contatti

[www.puntofamilia.it](http://www.puntofamilia.it)  
[info@puntofamilia.it](mailto:info@puntofamilia.it)

Via G. Casalis, 72 - 10138 Torino  
011. 44 75 906  
(lun-ven dalle 14 alle 19)

[www.facebook.com/puntofamilia](http://www.facebook.com/puntofamilia)

**punt**  **familia**