

COSTRUIRE IN DUE

punto**f**amilia

UN PERCORSO DI COPPIA PER IMPARARE, CONFRONTARSI E CRESCERE INSIEME



Per info e contatti
www.puntofamilia.it
info@puntofamilia.it

Via G. Casalis, 72 - 10138 Torino
011. 44 75 906
(lun-ven dalle 14 alle 19)

www.facebook.com/costruireindue
www.facebook.com/puntofamilia

PER CHI

Il percorso è aperto sia alle coppie che progettano il matrimonio o sono recentemente sposate, sia a quelle che si stanno interrogando sulla solidità della propria relazione nella prospettiva di un impegno futuro

COME E QUANDO

Il ciclo di incontri dura dall'autunno alla primavera e prevede:

- 1 incontro settimanale: mercoledì o venerdì in orario serale
- 3 weekend (sabato pomeriggio e domenica, senza pernottamento)
- 1 domenica conclusiva

PERCHÈ

Per aiutare la coppia a riflettere e a confrontarsi sul proprio progetto di vita insieme, per migliorare la relazione e la capacità di affrontare i conflitti

MODALITÀ INCONTRI

- **Serate**
Interventi interattivi di professionisti esperti dei diversi temi proposti
- **Weekend**
Oltre agli interventi vi sarà maggior spazio per riflessioni individuali, di coppia, condivisioni e attività di gruppo
- **Lezioni di cucina**
Spiegazione delle ricette e preparazione a cura degli esperti, cui seguirà una cena insieme per gustare i piatti realizzati