

DINAMICA DI COPPIA

UN PERCORSO CONTINUO DI "MANUTENZIONE DELLA COPPIA"

Gli incontri di gruppo sono realizzati attraverso modalità interattive, finalizzate a favorire la riflessione e il dialogo all'interno della coppia e del gruppo

I conduttori sono psicologi o consulenti familiari

Sono utilizzati strumenti creativi, filmati, giochi di gruppo, attività in coppia

La dimensione di gruppo facilita il confronto e lo scambio, in un clima confidenziale e di rispetto reciproco

QUANDO

- Gli incontri sono mensili, serali, durano tutto l'anno e possono proseguire per più anni
- Il gruppo rimane, per quanto possibile, stabile nel tempo, per coltivare conoscenza, reciproca confidenza, affiatamento



punto  famiglia

Per info e contatti
www.puntofamiglia.it
info@puntofamiglia.it

Via G. Casalis, 72 - 10138 Torino
011. 44 75 906
(lun-ven dalle 14 alle 19)

www.facebook.com/puntofamiglia

COSA

È un percorso di coppie in gruppo che dura nel tempo, per guidare e sostenere la vita di coppia.

Alcune tematiche trattate:

- le emozioni: conoscerle e saperle gestire
- la casa e il suo significato simbolico
- la gestione del denaro
- la comunicazione e il conflitto
- dalla comunicazione all'intimità
- il transgenerazionale: le famiglie di origine
- il cibo e il significato per la coppia e la famiglia
- i ruoli tra lui e lei
- quando arrivano i figli: spazi di coppia
- il confronto sulle scelte educative dei figli
- ... e ogni altro tema che il gruppo ritenga interessante e utile

punt  famiglia

PERCHÈ

La coppia necessita di uno spazio dedicato per

- pensare a sé facendosi spazio nel ritmo veloce della vita quotidiana
- imparare l'arte della "manutenzione" dell'amore di coppia
- migliorare la capacità di comunicazione
- prendere coscienza delle dinamiche che regolano la vita di coppia, genitoriale, filiale
- prevenire e affrontare crisi e conflitti nella relazione

PER CHI

Il percorso è dedicato alle coppie che

- convivono stabilmente
- apprezzano il confronto con altre coppie di età e problematiche simili
- non vogliono chiudersi nell'abitudine
- desiderano stimoli di riflessione e di approfondimento sulla relazione