

La liturgia delle ore



preghiera attuale

Laboratorio n. 1 – Cantare i salmi

a cura di don Carlo FRANCO

Obiettivo

Come valorizzare e arricchire la celebrazione della Liturgia delle Ore, nelle sue varie parti, con l'apporto – non indispensabile, ma insostituibile – del canto e della musica.

Contenuti essenziali

Ruolo del canto e della musica nella celebrazione liturgica

Il canto dei salmi e degli altri cantici biblici

Il canto delle altre parti della LO

L'uso degli strumenti musicali

Bibliografia sul tema specifico

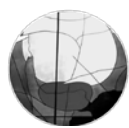
Principi e norme per l'uso della Liturgia delle Ore

Felice RAINOLDI, *Il miele dalla pietra*, CLV

Felice RAINOLDI, *Psallite sapienter*, CLV

.....

La liturgia delle ore



preghiera attuale

Laboratorio n. 2 – GIOVANI IN PREGHIERA

a cura di DON LUCA RAMELLO

Obiettivo

Giovani e preghiera, giovani in preghiera: in chiave teologico – pastorale il binomio non è certamente dei più semplici ed immediati. Eppure può riservare inattese sorprese. Occorre superare pregiudizi, acquisire conoscenze e discernere esperienze in atto. La prospettiva – ancora una volta! – non potrà che essere quella educativa: come accompagnare i giovani alla preghiera e nella preghiera? Cosa insegnano a tutta la comunità i giovani in preghiera? La Liturgia delle Ore rappresenta una feconda via di preghiera con le giovani generazioni, spesso disattesa innanzitutto dai loro educatori e responsabili. A quali condizioni e con quali attenzioni educative?

Contenuti essenziali

1. Giovani e preghiera: uno sguardo oltre i pregiudizi.
2. La domanda fondamentale circa la preghiera dei giovani.
3. Le condizioni per la preghiera dei giovani.
4. L'accompagnamento dei giovani in preghiera.
5. La risonanza della Liturgia delle Ore per i giovani.
6. Esperienze, proposte e strumenti di Liturgia delle Ore con i giovani.

Bibliografia sul tema specifico

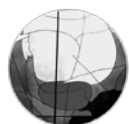
IL TESORO DELLA PREGHIERA. Tra le Tue mani nascono i sogni, 2017, Elledici.

DIO A MODO MIO. GIOVANI E FEDE IN ITALIA, a cura di P. Bignardi e R. Richi, 2015, Vita e Pensiero.

Mons. Cesare Nosiglia, MAESTRO, DOVE ABITI, Lettera Pastorale ai giovani e agli educatori, 2017.

Documento Preparatorio al Sinodo dei Vescovi 2018, «I giovani, la fede e il discernimento vocazionale», 2018.

La liturgia delle ore



preghiera attuale

Laboratorio 3 – La preghiera delle Ore e l’Eucaristia feriale

A cura di don Paolo Tomatis

Obiettivo

Obiettivo del Laboratorio è quello di promuovere la Liturgia delle Ore come preghiera feriale della comunità cristiana. Non si tratta di disprezzare l’Eucaristia feriale, che rimane un dono grande per la Chiesa: si tratta di considerare con maggiore convinzione e fiducia l’importanza di una preghiera che è chiamata a custodire, nelle diverse ore del giorno, la memoria viva della presenza di Cristo nella sua Chiesa, e del Mistero della sua pasqua di morte, Risurrezione, Pentecoste.

Il laboratorio cercherà di offrire materiali ai partecipanti utili per impostare la Preghiera comunitaria del mattino (lodi) e della sera (vespri):

- accanto alla Messa, prima o dopo (*Principi e norme per la Liturgia delle Ore*, 12)
- durante la Messa (*Principi e norme per la Liturgia delle Ore*, 93-99)
- al posto della Messa, con la possibilità di unire alla Liturgia delle Ore il rito della Comunione eucaristica fuori della Messa.

Contenuti essenziali

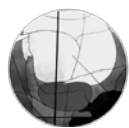
1. Per convincerci del valore di questa preghiera in rapporto alla “ferialità” del quotidiano, si procederà anzitutto a ricordare quando, come, per quali motivi si sia diffusa nella storia della Chiesa la pratica dell’Eucaristia feriale.
2. Il secondo passo è quello di registrare la pratica della liturgia delle Ore feriale della comunità nel passato (dalla cattedrale alle parrocchie) e nel presente, a partire da qualche esperienza, non solo in ambito cattolico (anglicani, ortodossi).
3. Il terzo passo è quello di ricercare insieme i criteri in base ai quali coordinare la Liturgia delle Ore con la Messa (prima, dopo o durante).
4. Infine, si lavorerà a gruppi, nella parte più laboratoriale, per progettare insieme una celebrazione feriale nella quale unire la Liturgia delle Ore al Rito della Comunione eucaristica fuori della Messa.

Bibliografia

CONFERENZA EPISCOPALE PIEMONTESE, *Liturgia festiva della parola di Dio in assenza di celebrazione eucaristica*, Elledici 2014.

P. CHIARAMELLO, *Liturgia delle Ore ed eucaristia: tempo festivo e tempo feriale*, «Rivista di pastorale liturgica» 5/2014, 12-16.

La liturgia delle ore



preghiera attuale

Laboratorio n. 4

Preparare la Liturgia delle Ore: sussidi e proposte -

a cura di suor Lucia Mossucca

Obiettivo

A partire dall'exkursus dei sussidi già esistenti, sia cartacei che digitali, il laboratorio coinvolgerà i partecipanti a discernere gli elementi fondamentali per una fruttuosa celebrazione della Liturgia delle Ore. In seguito, divisi in piccoli gruppi, proveranno a comporre un sussidio destinato ad una particolare assemblea identificando gli elementi essenziali. Scopo del lavoro è stimolare all'arte dell'adattamento liturgico nel rispetto delle norme ed educare al lavoro comune....

Contenuti essenziali

1) Come aiutare la comunità cristiane a pregare in semplicità e dignità la Liturgia delle ore?

Quali attenzioni bisogna avere? Quale schema celebrativo adottare?

2) La Liturgia delle Ore ha lo scopo di aiutare il Cristiano a vivere in Cristo la giornata, santificandone i vari momenti. Viene recitata sia nei luoghi di culto, in maniera comunitaria ma anche in maniera personale. Anche in Italia, il panorama delle app legate alla preghiera e alla liturgia in generale si sta ampliando sempre di più. Verrà presentata una ricerca (decisamente non esaustiva) fatta nel mondo delle *Catholic Apps*, seguendo due criteri fondamentali: quello della **gratuità** (*free*) e quello della **lingua italiana**.

- **Liturgia delle ore:** della Conferenza episcopale italiana;
- **ePrex:** applicazione che nasce in maniera più "umile" di altre, come un progetto personale di Marco Del Pin;
- **IBreviary:** Forse la più famosa applicazione per la preghiera, IBREVIARY nasce come progetto PRO TERRA SANCTA, in PARTERNSHIP con la Custodia di Terra Santa;
- **Preg.audio:** un gruppo di educatori di PUNTOGIOVANE ha pensato bene di implementare un'app per la preghiera personale. Come dice il nome, il punto di forza di PREGAUDIO è quello di far sentire la preghiera.

4) Per pregare in famiglia è possibile fare uno schema semplificato della liturgia delle Ore?

«È lodevole che la famiglia, santuario domestico della Chiesa, non si limiti esclusivamente alle comuni preghiere fatte insieme dai suoi membri, ma celebri anche, secondo i criteri dell'opportunità, qualche parte della liturgia delle Ore, per inserirsi più intimamente nel culto della Chiesa» (LO 27).

Non c'è alcun libro liturgico ufficiale che offra un testo di liturgia delle Ore adattato alle esigenze della preghiera familiare. Poiché non vi è per i laici nessun obbligo giuridico nei confronti di questa preghiera, si lascia piena libertà nello strutturarla *«scegliendo qualche parte secondo i criteri dell'opportunità»*; anche un solo Salmo o una parte di esso; un breve passo della Parola di Dio; alcune

invocazioni o intercessioni desunte da Lodi e Vespri, eventualmente ed opportunamente adattate o integrate secondo le circostanze.

Sono queste alcune tematiche che orienteranno il lavoro del laboratorio.

Bibliografia sul tema specifico

Arturo Elberti, Canto di lode per tutti i suoi fedeli. Origini e sviluppo della liturgia delle ore in Occidente, San Paolo Edizioni, 2011;

Angelo Lameri, La Liturgia delle ore. Edizioni Messaggero, 2009;

Josè Aldazabal, Agustí Altisent, Pere Farnes, Rufino Grandez, Pere Tena, La lode delle Ore.

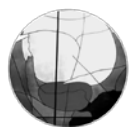
Rosso Stefano Il segno del tempo nella liturgia. Anno liturgico e liturgia delle ore 2003 Elledici € 42.00

Sussidi:

Con acqua viva. Liturgia delle ore quotidiana. Lodi, ora sesta, vespri, compieta 2016 Shalom € 4.00

Liturgia delle ore. Istruzioni per l'uso del breviario 2008 EMP € 2.50

La liturgia delle ore



preghiera attuale

Laboratorio n. 5 – La preghiera nelle ore del giorno: un salterio per l'uomo di oggi

a cura di **Viviana Martinez**

Obiettivo

Il laboratorio si prefigge di confrontare alcuni elementi della Liturgia delle Ore che richiamano il tema del tempo, in particolare gli inni del Tempo ordinario, con l'esperienza del "tempo breve" dell'uomo contemporaneo e di riconoscere nella celebrazione della liturgia delle Ore un luogo possibile in cui il nostro tempo possa trovare luce, redenzione e pienezza di senso.

Contenuti essenziali

In continuità con il laboratorio sulla Liturgia delle Ore svoltosi durante il convegno dello scorso anno, si offriranno dapprima spunti riflessivi sulla preghiera della Liturgia delle Ore attraverso la chiave di lettura del tempo che scandisce la nostra quotidianità e che viene "abitato" da credenti attraverso la preghiera della Chiesa; verranno poi presentati alcuni repertori innici del Tempo Ordinario (quello che ha maggiori riferimenti alla successione temporale delle ore nel corso della giornata, le cosiddette "ore canoniche"): gli Inni del testo CEI, alcuni Inni antichi provenienti dalla tradizione liturgica latina, testi di nuova composizione tratti dal repertorio monastico e di autori contemporanei.

Nei gruppi di lavoro, suddivisi in base alle principali ore canoniche (lodi e vesperi), si dovranno individuare nei testi i diversi livelli simbolici in cui la categoria del tempo viene rivisitata: dal tempo cronologico, a quello esistenziale e psicologico; dal tempo come luogo dell'incontro con Dio (*kairos*) al tempo "oltre il tempo" (il memoriale della storia della salvezza nella tensione escatologica).

Successivamente si cercherà di porre gli elementi riscontrati in rapporto alla nostra esperienza del tempo.

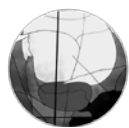
Nel momento conclusivo del laboratorio, ogni gruppo condividerà le proprie riflessioni sottolineando le espressioni più significative degli inni presi in esame, quelle che riescono ad esprimere maggiormente il modo cristiano di vivere il tempo e a dare "voce e canto" al "tempo della grazia" che Dio continuamente ci dona.

Bibliografia essenziale

Manicardi Luciano, *Il tempo e il cristiano*, Collana: Testi di meditazione n. 96, ed. Qiqajon 2000.

Grillo Andrea, *Tempo e preghiera. Dialoghi e monologhi sul "segreto della Liturgia delle Ore*, EDB 2000.

La liturgia delle ore



preghiera attuale

Laboratorio n. 5 – La preghiera nelle ore del giorno: un salterio per l'uomo di oggi

a cura di **Viviana Martinez**

Obiettivo

Il laboratorio si prefigge di confrontare alcuni elementi della Liturgia delle Ore che richiamano il tema del tempo, in particolare gli inni del Tempo ordinario, con l'esperienza del "tempo breve" dell'uomo contemporaneo e di riconoscere nella celebrazione della liturgia delle Ore un luogo possibile in cui il nostro tempo possa trovare luce, redenzione e pienezza di senso.

Contenuti essenziali

In continuità con il laboratorio sulla Liturgia delle Ore svoltosi durante il convegno dello scorso anno, si offriranno dapprima spunti riflessivi sulla preghiera della Liturgia delle Ore attraverso la chiave di lettura del tempo che scandisce la nostra quotidianità e che viene "abitato" da credenti attraverso la preghiera della Chiesa; verranno poi presentati alcuni repertori innici del Tempo Ordinario (quello che ha maggiori riferimenti alla successione temporale delle ore nel corso della giornata, le cosiddette "ore canoniche"): gli Inni del testo CEI, alcuni Inni antichi provenienti dalla tradizione liturgica latina, testi di nuova composizione tratti dal repertorio monastico e di autori contemporanei.

Nei gruppi di lavoro, suddivisi in base alle principali ore canoniche (lodi e vesperi), si dovranno individuare nei testi i diversi livelli simbolici in cui la categoria del tempo viene rivisitata: dal tempo cronologico, a quello esistenziale e psicologico; dal tempo come luogo dell'incontro con Dio (*kairos*) al tempo "oltre il tempo" (il memoriale della storia della salvezza nella tensione escatologica).

Successivamente si cercherà di porre gli elementi riscontrati in rapporto alla nostra esperienza del tempo.

Nel momento conclusivo del laboratorio, ogni gruppo condividerà le proprie riflessioni sottolineando le espressioni più significative degli inni presi in esame, quelle che riescono ad esprimere maggiormente il modo cristiano di vivere il tempo e a dare "voce e canto" al "tempo della grazia" che Dio continuamente ci dona.

Bibliografia essenziale

Manicardi Luciano, *Il tempo e il cristiano*, Collana: Testi di meditazione n. 96, ed. Qiqajon 2000.

Grillo Andrea, *Tempo e preghiera. Dialoghi e monologhi sul "segreto della Liturgia delle Ore*, EDB 2000.