



**MUSICA A MESSA 9**

Workshop per animatori musicali, cantori, chitarristi e strumentisti

Torino, SERMIG - 11 Giugno 2023

# ADORAZIONE EUCARISTICA

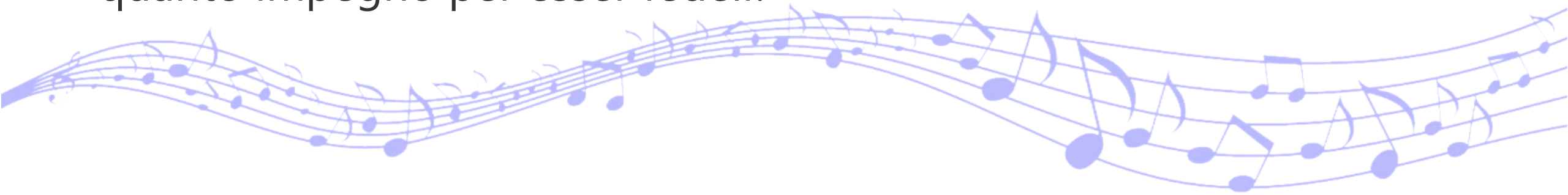
*PREGHIERA FINALE*



## CONOSCERE TE, CRISTO SIGNORE

**Conoscere te, Cristo Signore,  
porta del gregge, pastore buono!  
Tu sei per noi, noi siamo tuoi,  
dare la vita è scegliere te.**

**1** Veniamo a te, Signore Gesù,  
per strade tortuose, nel dubbio e nel buio;  
ci illudono i sogni, ci incantano gli idoli,  
bussiamo alle porte, cerchiamo il tuo volto:  
quanta sete di pace e giustizia,  
quanto impegno per esser fedeli!





## CONOSCERE TE, CRISTO SIGNORE

**Conoscere te, Cristo Signore,  
porta del gregge, pastore buono!  
Tu sei per noi, noi siamo tuoi,  
dare la vita è scegliere te.**

**2** Veniamo a te, Signore Gesù,  
le voci dell'uomo si fanno sentire,  
tendiamo l'orecchio, chiediamo chiarezza,  
ma il cuore risponde se tua è la voce,  
quanta pena nell'essere sordi,  
quanta gioia restare in ascolto!



## CONOSCERE TE, CRISTO SIGNORE

**Conoscere te, Cristo Signore,  
porta del gregge, pastore buono!  
Tu sei per noi, noi siamo tuoi,  
dare la vita è scegliere te.**

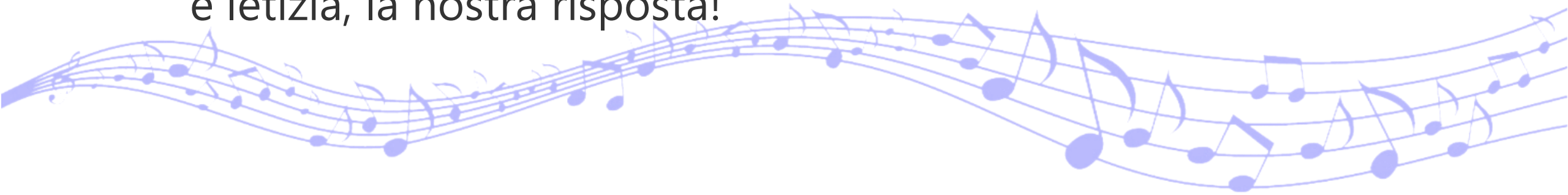
**3** Veniamo a te, Signore Gesù,  
tu sei la Parola e il Pane per tutti  
seguiamo il tuo passo, viviamo risorti,  
sei tu che ci guidi e ci porti ai fratelli:  
quanta luce all'entrare nel Regno,  
quanta festa cantare al tuo nome!



## CONOSCERE TE, CRISTO SIGNORE

**Conoscere te, Cristo Signore,  
porta del gregge, pastore buono!  
Tu sei per noi, noi siamo tuoi,  
dare la vita è scegliere te.**

**4** Veniamo a te, Signore Gesù,  
a te consacriamo l'amore e la vita,  
ci attende la Chiesa, ci chiama chi è solo,  
ovunque il Vangelo vogliamo annunciare:  
è fiducia, la tua vocazione,  
è letizia, la nostra risposta!



# MUSICA A MESSA 9

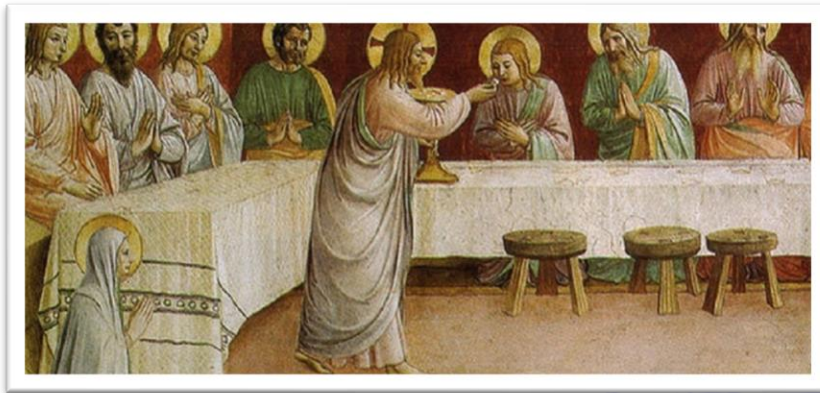
Workshop per animatori musicali, cantori, chitarristi e strumentisti





## Dal vangelo secondo Giovanni 6,51

**Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.  
Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno  
e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo.**



# MUSICA A MESSA 9

Workshop per animatori musicali, cantori, chitarristi e strumentisti



Qualche minuto di  
preghiera silenziosa







## ***Pane buono per me***

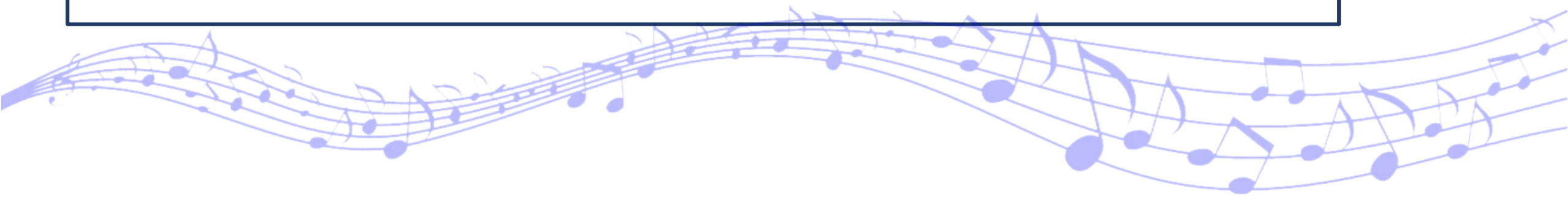
***Solista***

Sull'altare, un piccolo pane bianco che non ha sapore,  
che è silenzio, profondissimo silenzio.

Che cosa mi può dare questo po' di pane, lieve come un'ala,  
povero e così piccolo da non saziare  
neppure il più piccolo bambino?

Attraverso questo pane Cristo mi ripete:

«Voglio stare nelle tue mani come dono,  
nella tua bocca come pane, nell'intimo tuo come sangue;  
farmi respiro, pensiero di te. Tua vita».





Qui è il miracolo, il batticuore, lo stupore:  
Dio in me, il mio cuore lo assorbe,  
lui assorbe il mio cuore, e diventiamo una cosa sola.  
Per un istante mi affaccio sull'enormità di Dio che mi cerca,  
Dio che in me entra e trova casa.  
L'amore cerca casa.  
La comunione, più che un mio bisogno, è un bisogno di Dio.

*(Ermes Ronchi)*





Qualche minuto di  
preghiera silenziosa

Canto



## ***Pane buono per gli altri***

***Solista***

Dio in me: il mio cuore lo assorbe,  
lui assorbe il mio cuore, e diventiamo una cosa sola,  
un'unica vocazione: diventare, nella vita,  
pezzo di pane buono per le persone che amo.  
L'uomo non vive di solo pane. Anzi, di solo pane l'uomo  
muore. Ma vive di quanto esce dalla bocca di Dio.  
Io vivo di un Altro! Dalla bocca di Dio vengono parole  
che creano luce acqua terra vento.





Viene il cosmo, viene l'alito di vita  
che fa di un grumo di polvere una persona vivente.  
Dalla bocca di Dio vengono i miei fratelli  
che sono parola di Dio, respiro di Dio;  
viene il bacio d'amore con cui inizia e finisce la vita.  
È questa la mia sorgente.  
È stupendo credere in un Dio, che non spezza e schiaccia nessuno,  
ma che spezza e china sé stesso.



# MUSICA A MESSA 9

Workshop per animatori musicali, cantori, chitarristi e strumentisti



**Qualche minuto di  
preghiera silenziosa**

**Canto**





## ***Pane buono per gli altri***

### ***Solista***

Uno diventa ciò di cui si nutre,  
se ti nutri d'amore diventerai amore.

Con le parole di santa Elisabetta della Trinità  
chiediamo al Signore di dimorare in noi,  
di essere la sua dimora preferita, il luogo del suo riposo:





## ***Preghiamo insieme:***

**Mio Dio, Trinità che adoro,  
insegnami a dimenticarmi interamente  
per fissarmi in Te,  
immobile e tranquilla come se la mia anima fosse già  
nell'eternità.**







**Niente possa turbare la mia pace né allontanarmi da te,  
ma che ogni istante mi immerga sempre più  
nella profondità del Tuo mistero.**

**Pacifica l'anima mia,  
fanne il tuo cielo, la tua dimora preferita,  
il luogo del tuo riposo.**



# MUSICA A MESSA 9

Workshop per animatori musicali, cantori, chitarristi e strumentisti



Qualche minuto di  
preghiera silenziosa

Canto





## ***In cammino con la forza del tuo Pane***

Mio Dio, prendimi per mano,  
ti seguirò, non farò troppa resistenza.  
Non mi sottrarrò a nessuna delle cose  
che mi verranno addosso in questa vita,  
cercherò di accettare tutto e nel modo migliore,  
ma concedimi di tanto in tanto un breve momento di pace.





Non penserò più nella mia ingenuità,  
che un simile momento  
debba durare in eterno,  
saprò anche accettare  
l'irrequietezza e la lotta.





## ***Tutti insieme:***

**Il calore e la sicurezza mi piacciono,  
ma non mi ribellerò se mi toccherà  
stare al freddo purché  
tu mi tenga per mano.**





**Andrò dappertutto allora,  
e cercherò di non aver paura.  
E dovunque mi troverò,  
io cercherò d'irraggiare un po' di quell'amore,  
di quel vero amore per gli uomini  
che mi porto dentro  
e che il Pane di cui mi nutri alimenta.**





**Qualche minuto di  
preghiera silenziosa**

**Canto**





## ***Benedizione Eucaristica***

**Dio sia benedetto**

**Benedetto il Suo Santo Nome**

**Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo**

**Benedetto il nome di Gesù**

**Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore**

**Benedetto il Suo preziosissimo Sangue**

**Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare**







**Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi Santi.**

**Canto**

