

XIV DOMENICA del TEMPO ORDINARIO (anno A)
Zaccaria 9,9-10; Romani 8,9.11-13; Matteo 11,25-30

ASCOLTARE

Al centro della liturgia di questa domenica stanno le parole di Gesù: "Ti benedico, o Padre, Signore del cielo e della terra... Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi..." (Vangelo). Nel corso della sua predicazione Gesù ha conosciuto insuccessi e opposizioni ma c'erano i piccoli che hanno ampiamente compensato il rifiuto degli altri. Nell'azione di grazie, Gesù attribuisce a Dio l'intelligenza che dimostrano i semplici e li dichiara "beati".

LODARE CANTANDO

Per il canto d'*inizio* vedi i canti

Signore, cerchi i figli tuoi (725)
Come unico pane (628)
Chiesa di Dio (622)
Lodate Dio (669)
Padre, che hai fatto ogni cosa (698)
Ritmate sui tamburi (714)
Tu, festa della luce (739)
È un tetto la mano di Dio (643)
Rallegratevi, fratelli (711)
...

Per l'*atto penitenziale* suggeriamo:

Figlio del Dio vivente, str. 5 (206)
Tu sei la nostra pace, str. 2 (209)
Cristo Gesù, Figlio di Dio, str. 2 (212)

Il *salmo* e il ritornello proprio del giorno si possono reperire in *Il canto del salmo responsoriale della domenica* (Elledici, p. 16); oppure si trova (in versione leggermente parafrasata) al canto

Ti esalto, Dio, mio re (738).

Oppure uno dei seguenti salmi:

[Spartito: V. Tassani](#)

[Spartito: Repertorio del Triveneto.](#)

[Spartito: A. Parisi](#)

Con il testo del Lezionario si possono cantare i *ritornelli*:

Sei la mia luce (97)
Rallegratevi, fratelli (113)
Lodate, lodate il Signore (120)
Venite al Signore con canti di gioia (123)
Terra tutta da' lode a Dio (736)

Benediciamo il Signore (153)

...

Un **alleluia** particolarmente adatto per questa domenica è

Alleluia! Venite a me (259)

Per la **comunione** segnaliamo il canto **Benedirò il Signore** adatti alla celebrazione odierna:

- F. Avolino: *Benedirò il Signore* [vedi spartito](#)

Eseguibile alternando il coretto nelle strofe e l'assemblea nel ritornello.

Per il canto di **comunione** vedi:

Dammi, Padre, di cantare (13)

Gioia del cuore (648)

Grandi cose (655)

Il cielo narra la tua gloria (657)

Passa questo mondo (702)

Quanta sete nel mio cuore (705)

Tu sei la mia vita (732)

Tu, fonte viva (740)

...

Si tenga presente anche l'eventualità di cantare (p. es. al momento della presentazione dei doni o in conclusione della Messa) uno dei canoni

Canto la tua gloria (805)

Jubilate, servite (665)

O povertà (696)

TESTIMONIARE

Gesù ci offre nel brano di oggi l'unica cosa che conta davvero e che il cuore cerca. Egli non viene con degli obblighi e divieti ma insegna e trasmette a chi lo accoglie il ristoro dell'anima ed il conforto per un cuore ferito "venite a me, voi tutti che siete affaticati ed oppressi, e io vi ristorerò!".