



Vieni!  
**Seguimi!**



Quaresima  
di Fraternità  
2019

A cura dell'**Ufficio Missionario  
Arcidiocesi di Torino**  
supplemento al n. 9  
de **La voce e il Tempo**  
3/3/2019

# Sommario

## L'INSERTO PER I RAGAZZI

Cari ragazzi,  
come ogni anno, nelle pagine centrali del presente fascicolo c'è una proposta pensata solo per voi. Non perdetela!  
Buona quaresima e buona settimana santa dagli amici dell'ufficio Catechistico.

## origami parlante



## GLI ITINERARI QUARESIMALI

Al termine di ogni settimana di quaresima, gli uffici diocesani per la pastorale della Famiglia e dei Giovani dedicano alcune riflessioni e proposte di gesti concreti. Segue una preghiera per gli anziani e gli ammalati a cura degli Uffici per la pastorale della Salute e della Terza Età.

Le **schede complete delle proposte per le famiglie sono disponibili sul sito [www.diocesi.torino.it](http://www.diocesi.torino.it)**, nelle pagine dedicate all'Ufficio per la pastorale della Famiglia.

## PER I GRUPPI DI LETTURA DEL VANGELO

Ogni settimana di quaresima sul sito [www.diocesi.torino.it/catechistico/](http://www.diocesi.torino.it/catechistico/) sono disponibili il commento alla Parola di Dio pubblicato sul presente sussidio e altre schede a cura dell'Apostolato biblico

### 2 **Va', vendi quello che hai e dallo ai poveri**

Messaggio dell'arcivescovo di Torino  
mons. Cesare Nosiglia

### 4 **Sulle orme di Gesù**

Introduzione di mons. Valter Danna  
Vicario generale e Moderatore della Curia

### 5 **Mercoledì delle Ceneri**

6-9 marzo

#### **NEL SEGRETO DEL CUORE**

*Il padre tuo  
ti ricompenserà*

Mt 6,4

### 13 **Prima settimana di quaresima**

10-16 marzo

#### **NEL DESERTO**

*Era guidato dallo Spirito  
nel deserto*

Lc 4,1

### 21 **Seconda settimana di quaresima**

17- 23 marzo

#### **SUL MONTE**

*Ascoltate!*

Lc 9,35

### 29 **Terza settimana di quaresima**

24-30 marzo

#### **SULLA STRADA**

*Venne a cercare frutti,  
ma non ne trovò*

Lc 13,6

### 37 **Quarta settimana di quaresima**

31 marzo - 6 aprile

#### **NELLA CASA**

*Tuo fratello era morto  
ed è ritornato in vita*

Lc 15,32

### 45 **Quinta settimana di quaresima**

7-13 aprile

#### **NEL TEMPIO**

*Neanche io  
ti condanno*

Gv 8,11

### 53 **Settimana Santa**

#### **SULLA VIA DELLA CROCE**

*Alzatevi  
e pregate*

Lc 22,46

## LA VOCE IL TEMPO



Direttore responsabile **Alberto Riccadonna**

Iscrizione al n.491 dell'8.11.1949 del registro del Tribunale di Torino  
Aut. DSP/1/5681/042037/102/88LG

La presente pubblicazione è stata promossa da  
**Ufficio Missionario - Diocesi di Torino**  
via Val della Torre 3 - 10149 Torino - Tel. 011 51 56 374  
e-mail: [missionario@diocesi.torino.it](mailto:missionario@diocesi.torino.it)

Équipe redazionale **Caritas diocesana, Équipe apostolato biblico, Servizio diocesano per il Catecumenato, Settore per la pastorale della Terza Età, Uffici Catechistico, Liturgico, Missionario, Uffici per la pastorale della Famiglia, dei Giovani e dei Ragazzi, del Lavoro, dei Migranti, della Salute, Universitaria**

Coordinamento redazionale  
**Patrizia Spagnolo**

Editore **Prelum srl**

Progetto grafico e impaginazione  
**Claudio Ruffino**, Torino

Stampa **Spedim Montecompatri**, Roma  
[www.spedim.it](http://www.spedim.it)

Fotografie **Archivio Ufficio Missionario**

Immagine di copertina **Alessandro Lercara**

## Famiglia **VIENI E SEGUIMI... SUL MONTE**

**“Ascoltatelo!” (Lc 9,35)**

Come Gesù ha chiamato i discepoli sul Tabor per mostrarsi nella sua bellezza, oggi chiama tutti noi a riscoprire la bellezza di Dio presente in nostro marito, in nostra moglie. Troppe volte nella routine del quotidiano smettiamo di guardare l'altro con gli occhi di chi desidera scoprire qualcosa di nuovo, di bello che l'altro porta in sé, la sua novità, la novità di Dio per me. Il Tabor è il luogo dello stupore straordinario che Gesù riporta all'ordinario della vita quotidiana. Quand'è l'ultima volta che ci siamo lasciati stupire positivamente dal coniuge? Quand'è l'ultima volta che gli ho detto sei proprio bella, bello?

**IMPEGNO DI FAMIGLIA** In questa settimana, dedichiamoci qualche momento per dirci la novità che portiamo nella vita l'uno dell'altro, per dirci: “tu sei bello/a perché...”

## Giovani



**UNA CANZONE *Travellin' Thru*, Dolly Parton (2006)**

È un pezzo folk dalle sonorità tradizionali e rassicuranti, ma dal testo squillante. Narra di un *outsider*, un ultimo, che, vagabondando per il paese, cerca se stesso, la propria dimensione, anche nell'ascolto e ricerca della volontà di Dio. “Oh sweet Jesus, if you iisten / Keep me everclose to you”. Preghiera inconsueta e diretta.



**UN FILM *Heavy Trip*, JuusoLaatio, JukkaVidgren (2018)**

Si tratta di una leggera e a momenti delicata commedia di formazione in cui un gruppo di derisi e bersagliati nerd finlandesi, membri di una improbabile band di *heavy metal*, entra nella vita reale e adulta quando decide di lottare per essere ascoltata. Come in un sistema di vasi comunicanti, partono per avere un pubblico e imparano loro ad ascoltare e a mettersi in gioco per gli altri.

## Preghiera per anziani e malati

**Signore Gesù, fa' che non ci limitiamo a camminare accanto a te, offrendo soltanto parole di compassione.**

**Convertici e donaci una nuova vita e fa' che portiamo frutto.**

**Effondi in noi i benefici della tua redenzione e donaci di condividere la passione di Cristo**

**per aver parte, un giorno, alla sua gloria di vincitore risorto.**

**O Dio, donaci spirito di carità e di pace perché l'offerta della vita, si prolunghi nella memoria e nell'amore fraterno dei tuoi figli.**

**Donaci di aprire il cuore alla salvezza conquistata da Cristo, nostro Signore e nostro Dio.**

## Cari ragazzi, ecco le pagine pensate per voi!

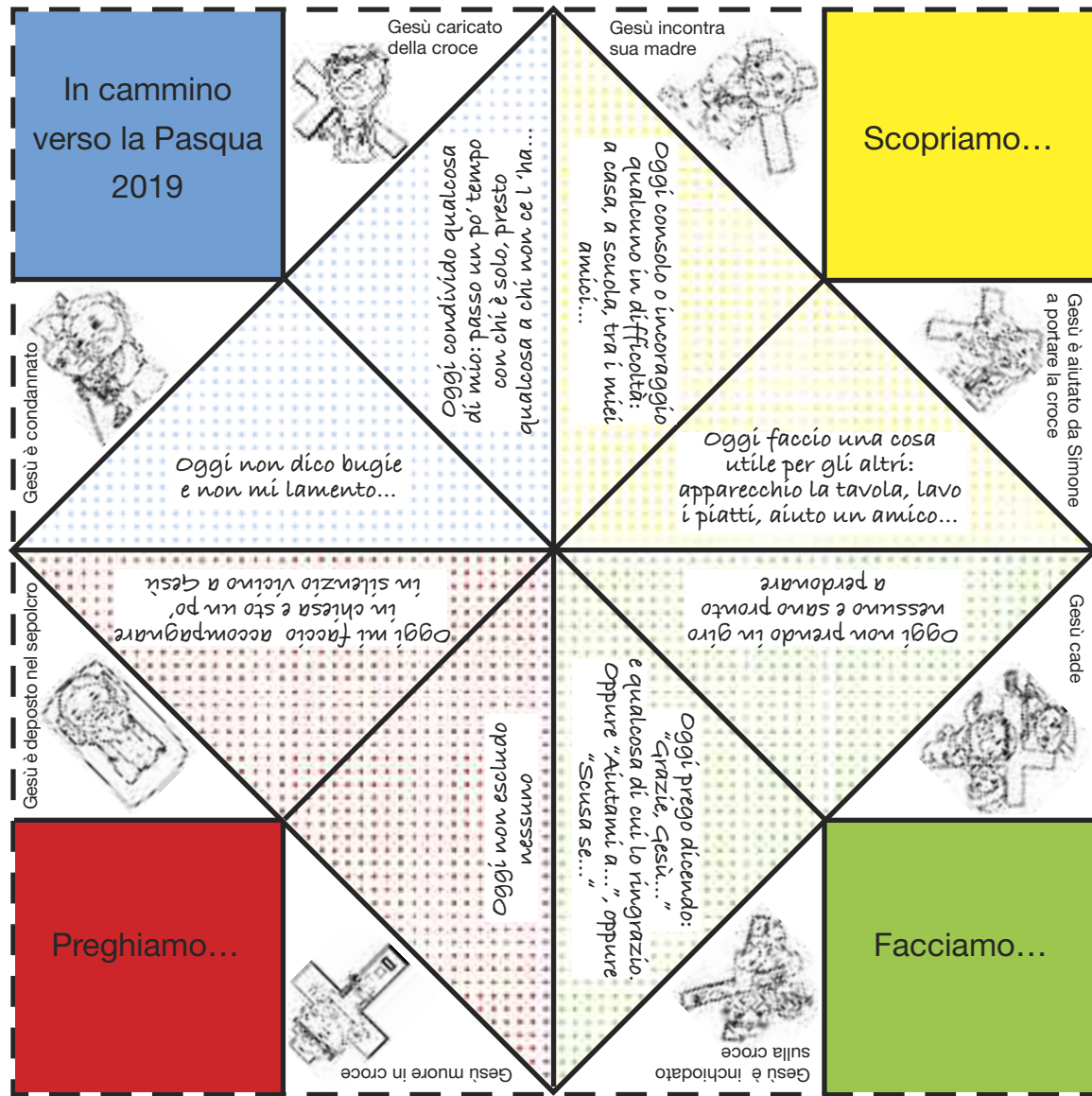
Quest'anno ci aiuta a prepararci alla Pasqua un *origami parlante*: si chiama “senti chi parla!”.

**Staccate** l'inserto, **ritagliate** il quadrato e **piegatelo** seguendo le istruzioni. Ne verrà fuori una specie di bocca che potrete fare muovere con le vostre mani, infilando le dita sotto i quadrati colorati.

Costruitelo e portatelo con voi ogni giorno. Potete “ascoltarlo” da soli o in compagnia, con gli amici e in famiglia.

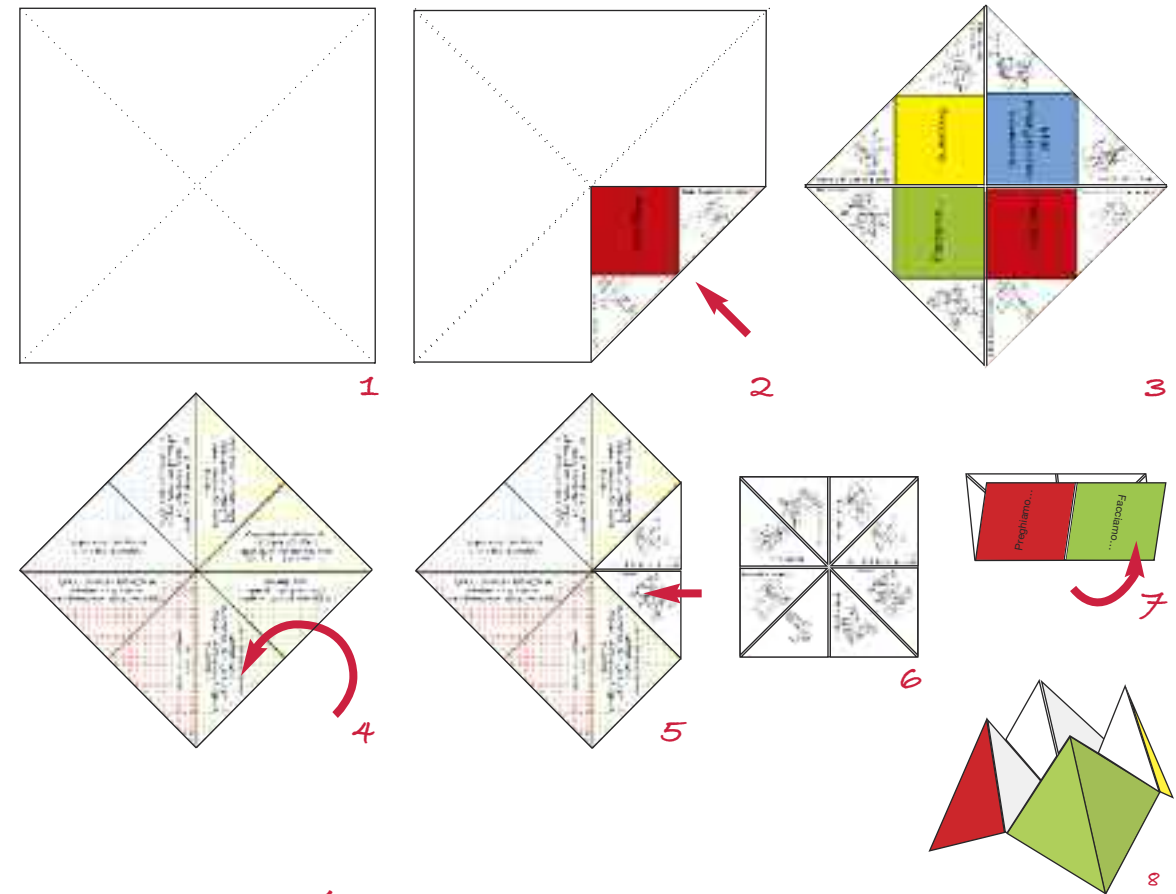
Siete pronti? Allora, buon ascolto!





## Per il montaggio e l'utilizzo

Seguite le istruzioni disegnate oppure il video che trovate qui: <https://www.wikihow.it/Fare-l%27Origami-Indovino>



## Come si usa:

- Scegliete un numero o fate scegliere un numero
- Infilate le dita nelle "tasche" del gioco e fate muovere la "senti chi parla!?" tante volte quante sono quelle corrispondenti al numero scelto.
- Scegliete un disegno tra quelli che si vedono. Sono stazioni della via Crucis, cioè del cammino di Gesù verso la croce. Come in una stazione fermatevi, per guardare cosa Gesù fa per noi. È il suo modo per dire a tutti: "Ti voglio bene, tanto così!" e "sono con te tutti i giorni".
- Leggete ad alta voce la descrizione del disegno scelto e fate la domanda: "cosa posso fare oggi per assomigliare un po' a Gesù?".
- Alzate la linguetta e leggete l'impegno per quel giorno.

*Pasqua!*

*Questo è il giorno che ha fatto il Signore.*

*Ralleghiamoci insieme. Alleluia!*

*Il Signore della vita era morto;*

*ora, vivo, trionfa! Alleluia!*

*Al primo mattino di Pasqua, Maria Maddalena*

*ha visto il Signore. Alleluia!*

*Le chiedono gli apostoli:*

*"Raccontaci, Maria, che hai visto sulla via?"*

*"La tomba del Cristo vivente,*

*la gloria del Cristo risorto,*

*e gli angeli suoi testimoni. Alleluia!"*

*Con gli apostoli crediamo e cantiamo:*

*"Sì, ne siamo certi:*

*Cristo è davvero risorto. Alleluia. Alleluia".*

*Dove sei Gesù risorto?*

*Signore, noi ti cerchiamo, vogliamo vedere il tuo volto.*

*Ecco, tu ci hai detto:*

*"Io sono con voi tutti i giorni fino alla fine del mondo".*

*Tu sei sempre con noi perché hai detto ai tuoi apostoli:*

*"Chi ascolta voi, ascolta me;*

*chi accoglie voi, accoglie me".*



**Terza settimana di quaresima**  
24-30 marzo

**SULLA STRADA**

*Venne a cercare frutti,  
ma non ne trovò*

Lc 13,6

