

L'INSERTO PER I RAGAZZI

Cari ragazzi,
come ogni anno, nelle pagine centrali del presente fascicolo
c'è una proposta pensata solo per voi. Non perdetela!
Buona quaresima e buona settimana santa dagli amici
dell'Ufficio Catechistico



GLI ITINERARI QUARESIMALI

Al termine di ogni settimana di quaresima, gli uffici diocesani per la pastorale della Famiglia e dei Giovani dedicano alcune riflessioni e proposte di gesti concreti. Segue una preghiera per i malati e gli anziani a cura degli Uffici per la pastorale della Salute e della Terza Età.

Per una quaresima che lascia il segno

Per fare quaresima, quest'anno costruiamo un segno speciale: una croce che, piano piano, rivela il volto di Dio, quello dell'amore per tutti. A piccoli passi e con il Suo aiuto, anche noi proveremo ad assomigliare a Lui.

Uno spazio per la preghiera

Innanzitutto, scegliamo uno spazio della casa in cui costruire l'angolo della quaresima: un posto in cui passiamo spesso, oppure quello in cui la famiglia sta insieme.. È qui che, settimana dopo settimana, costruiamo il segno della quaresima 2021, facendolo con ciò che c'è già in casa, senza acquistare altro. Nell'ultima pagina di questo inserto staccabile troviamo la sagoma per tracciare il cammino.

Ci serviranno

- ♥ un pezzo di legno che magari non usiamo più
- ♥ dei chiodi e un martello
- ♥ dei fili colorati o dello spago
- ♥ le istruzioni contenute nelle prossime pagine di questo inserto

(Ovviamente per chiodi e martello occorre l'aiuto di un adulto.

Al posto del pezzo di legno si può usare, per esempio, un sottopentola di sughero).

Un tempo per la preghiera

Ogni domenica, in famiglia, troviamo un momento per pregare insieme. Ci lasciamo guidare dalle parole dette da papa Francesco ai giovani: *“Nessuno può toccare la Croce di Gesù senza lasciarvi qualcosa di se stesso e senza portare qualcosa della croce di Gesù nella propria vita. Tre domande vorrei che risuonassero nei vostri cuori: che cosa avete lasciato nella croce voi? E che cosa ha lasciato la croce di Gesù in ciascuno di voi? E, infine, che cosa insegna alla nostra vita questa croce?”*.

Passi della preghiera

- Accendiamo una candela e cominciamo con il segno della croce. Poi **lasciamo** qualcosa, per esempio, un nostro modo di dire, o di fare....

Se si vuole, ognuno può scrivere su un bigliettino ciò che vuole lasciare e inchiodarlo sul legno oppure unirlo tra i fili.

- Leggiamo il Vangelo e **prendiamo** la buona notizia

Il Vangelo è il racconto della storia di amore di Dio per ciascuno.

Facciamo qualche momento di silenzio

- **Portiamo** con noi, nella nostra vita, un impegno concreto, un gesto da compiere
- Preghiamo insieme il Padre Nostro

PS. Se siamo a corto di idee, nei giorni di quaresima, sul sito dell'Ufficio Catechistico, troveremo alcune idee per aiutarci a scegliere che cosa “lasciare” e “portare”. Se ci servono, li ritagliamo, li riponiamo in un bicchiere, magari decorato da noi, nell'angolo della preghiera e, così, sono pronti per l'uso.

*Un giorno chiesero a un uomo: “Cosa guadagni pregando regolarmente Dio?”. L'uomo rispose: “**Niente...** ma lasciami dire ciò che ho perso: l'ira, il rancore, l'avarizia, la depressione, l'insicurezza e la paura della morte”.*

*A volte, la risposta alle nostre preghiere non sta nel guadagnare qualcosa, ma nel **perdere** qualcosa.*

I domenica di quaresima

SOGNIAMO INSIEME, perché “adesso” è importante

Piantiamo sul legno (o sul sughero) due chiodi lontani (sagoma con puntini numerati con 1-2 lontani), un filo li lega, li unisce. Anche se lontani è possibile dare colore alla nostra storia insieme.

LASCIAMO, SMETTIAMO DI FARE, DIMENTICHIAMO...

PRENDIAMO... “Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo”. Mc 1, 12-15

PORTIAMO CON NOI NELLA VITA, DONIAMO...

Nessuno può affrontare la vita in modo isolato (Francesco)



II domenica di quaresima

NOI ACCOGLIAMO, per scoprire come è bello stare insieme

Aggiungiamo uno o due fili lunghi, colorati, uno per ogni componente la famiglia. Saranno i legami capaci di toccare ogni uomo (chiodi), possiamo anche formare una croce...

MOLLIAMO, INTERROMPIAMO, CEDIAMO...

PRENDIAMO... Pietro disse a Gesù: “Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia”. Mc 9, 2-10

CI IMPEGNIAMO, PROVIAMO...

Vocazione a formare una comunità composta da fratelli (Francesco)



III domenica di quaresima

CI PRENDIAMO CURA delle nostre fragilità e di chi fatica di più

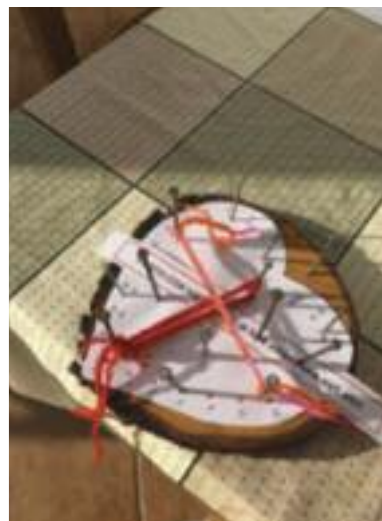
Piantiamo altri chiodi a coprire parte della sagoma scelta (cuore - numeri dispari). I chiodi dicono anche indifferenza, isolamento; mi lascio commuovere dalle ferite di chi mi sta accanto.

RINUNCIAMO, LASCIAMO, SOSPENDIAMO...

PRENDIAMO... “Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo”. Gv 2, 13-25

CI OCCUPIAMO, FACCIAMO...

Curare le piaghe ferite dell'umanità (Francesco)



IV domenica di quaresima

CI LASCIAMO TRASFORMARE dagli altri

Piantiamo altri chiodi (se possibile diversi tra loro), ad esempio lungo il perimetro della forma scelta. Essi dicono le nostre diversità, le distanze, ma uniti, vicini, legati possono cambiare la sagoma.

SMETTIAMO, CI DISTACCHIAMO, INTERROMPIAMO...

PRENDIAMO... “Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio”. Gv 3,14-21

CI PREPARIAMO, CONDIVIDIAMO...

L'arrivo di persone diverse si trasforma in un dono (Francesco)



V domenica di quaresima

CERCHIAMO in ogni piccola storia una rinascita

Completiamo la sagoma, il cuore legando i fili. Ciò che sembra dolore, distanza (i chiodi) se trova legame, trova armonia (cuore).

ABBANDONAIMO, LASCIAMO, POSIAMO...

PRENDIAMO... “se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto”. Gv 12, 20-23

CI IMPEGNIAMO, PROVIAMO...

La vera riconciliazione non rifugge dal conflitto (Francesco)

DOMENICA delle Palme

PASSIONE di NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO

Piantiamo altri chiodi a coprire parte della sagoma (cuore - numeri dispari). I chiodi dicono anche indifferenza, isolamento; mi lascio commuovere dalle ferite di chi mi sta accanto.

RINUNCIAMO, LASCIAMO, SOSPENDIAMO...

PRENDIAMO... “Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo.” Gv 2,13-25

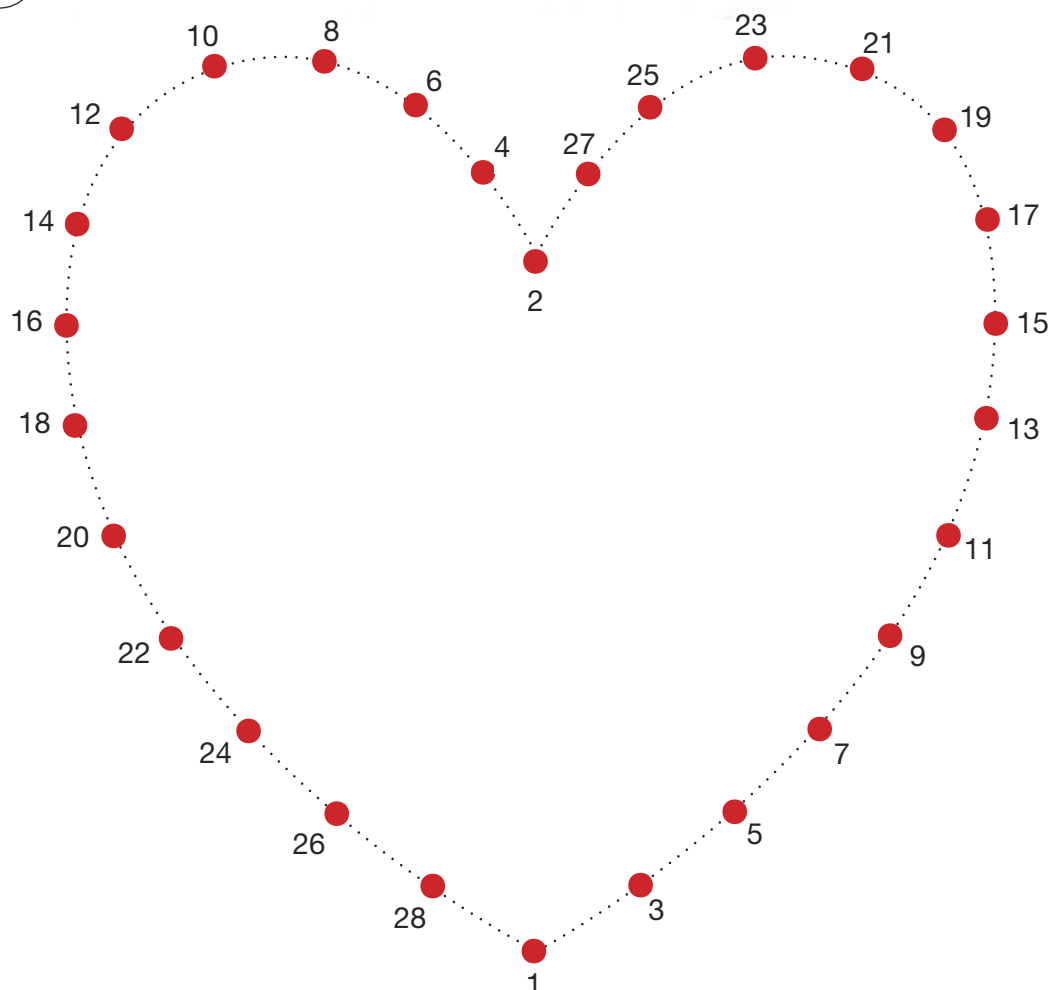
CI OCCUPIAMO, FACCIAMO...

Siamo stati fatti per la pienezza che si raggiunge solo nell'amore (Francesco)





Questa è la sagoma che puoi usare come traccia per il tuo cammino di quaresima...



Domenica di Pasqua

ABBIATE IN VOI I MEDESIMI SENTIMENTI DI CRISTO

Nel centro del nostro cuore, possiamo mettere un lumino. Solo nel dono d'amore possiamo trasformare in luce, calore ciò che è sofferenza.

GIOIAMO...

PRENDIAMO... "Voi non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto". Mt 28, 5b-6a

DONIAMO, CONDIVIDIAMO...

Quando il cuore assume tale atteggiamento, è capace di identificarsi con l'altro senza badare a dove è nato o da dove viene (Francesco)

LASCIO LA FRETTA CHE MI CONSUMA LE GIORNATE

PORTO CON ME LA VOGLIA DI FARE ATTENZIONE AGLI ALTRI

SMETTO DI NON VEDERE IL BELLO DI STARE INSIEME

PROVO A CERCARE DI RIALLACCIARE UNA AMICIZIA FINITA

SOSPENDO IL GIUDIZIO SUGLI ALTRI

MI OCCUPO DI CHI FA PIÙ FATICA

MI DISTACCO DAL PENSARE CHE IL DIVERSO MI DÀ FASTIDIO

CONDIVIDO IL MIO PENSIERO ANCHE SE FACCIO FATICA A FARLO

POSO I MIEI CAPRICCI

FACCIO QUALCOSA DI CONCRETO PER LA MIA FAMIGLIA

RINUNCIO AL CELLULARE PER UN'ORA AL GIORNO

PROVO A PENSARE A TUTTE LE PERSONE CHE MI AMANO