



Il pdf con la descrizione delle attività di ogni settimana si può scaricare dal sito <https://www.diocesitorino.it/catechistico/>

**Comincia qui l'itinerario proposto per i ragazzi. Un percorso che riprende i temi affrontati in ogni settimana di quaresima partendo dal significato di un simbolo, continuando con una preghiera e terminando con un'attività**

## La porta santa

### Un simbolo

Una porta si attraversa per entrare o per uscire. Passare attraverso la **porta santa** durante il giubileo esprime il desiderio di compiere un cammino per andare incontro al Signore, lasciarci abbracciare da Lui, che ci fa uscire dalla tristezza del peccato e della solitudine, per farci entrare nella gioia della comunione con Lui e con i fratelli.

### Preghiamo con i Salmi

*Crea in me o Dio un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso (Salmo 50)*

**Preghiamo per tutti i pellegrini che, durante il giubileo, intraprendono il cammino:** possano tutti riscoprire la presenza del Signore che li accoglie con il suo abbraccio.

### Attività

Costruiamo la porta del giubileo.





# Il logo del giubileo

## Un simbolo

Nel logo del giubileo, quattro persone di quattro colori diversi si tengono strette l'una all'altra, abbracciando la croce, cioè Gesù, che li salva dalle onde di un mare agitato. La croce termina, in basso, a forma di ancora...



## Preghiamo con i Salmi

*Chi abita al riparo dell'Altissimo  
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.  
Io dico al Signore: "Mio rifugio e mia fortezza,  
mia roccia in cui confido" (Salmo 90)*

**Preghiamo per i migranti:** Le onde del logo del giubileo ci ricordano le tante persone costrette ad abbandonare la loro terra a causa di guerre e miseria. Aiutaci Signore ad essere accoglienti verso tutti, perché nessuno si senta escluso e rifiutato.

## Attività

Coloriamo, ritagliamo e incolliamo su cartoncino il logo del giubileo.



# Il bastone del pellegrino



## Un simbolo

Il **bastone del pellegrino** ricorda il camminare, l'andare dietro a Gesù. Tantissimi pellegrini hanno camminato con il bastone per alleviare la fatica del percorso. Nella nostra vita camminiamo bene solo se ci appoggiamo su Gesù.

## Preghiamo con i Salmi

*Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?*

*Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura? (Salmo 26)*

**Preghiamo per chi è anziano, fragile e malato:** Il bastone sorregge anche il cammino di chi fatica perché anziano o malato. Fa' o Signore che chi soffre a causa della malattia e della fragilità possa sentire la Tua presenza accanto a sé attraverso la nostra vicinanza e la nostra cura.

## Attività

Insieme ai miei genitori faccio visita ad una persona anziana o malata e porto con me un piccolo disegno o dono da offrirgli.

# Lo zaino del pellegrino



## Un simbolo

Lo **zaino del pellegrino** è spesso nostro compagno, lo portiamo a scuola o al lavoro con tutto l'occorrente per la giornata. Anche i pellegrini lo portano con sé, pieno solo dell'essenziale per il cammino. In questo tempo di quaresima impariamo da Gesù a lasciare il superfluo e concentrarci su ciò che è essenziale: il suo amore che ci circonda e ci abbraccia.

## Preghiamo con i Salmi

*Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Egli ti circonda di bontà e misericordia (Salmo 102)*

**Preghiamo per giovani e il loro impegno nel mondo:** Ti affidiamo Signore i ragazzi e i giovani del mondo, specialmente chi fa più fatica a trovare il proprio posto: ispira in tutti progetti di pace e di bene.

## Attività

All'interno dello zaino del pellegrino scrivo o disegno ciò che per me è necessario per seguire Gesù.

# Il pane



## Un simbolo

Il **pane** è il cibo per eccellenza. Gesù lo sceglie come segno per donarsi a noi nell'eucaristia. Nella nostra vita abbiamo bisogno del pane materiale, ma ancora di più del Pane che è Gesù: dono, vita e amore che libera.

## Preghiamo con i Salmi

*Ho cercato il Signore: mi ha risposto  
e da ogni mia paura mi ha liberato.*

*Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo salva da tutte le sue angosce (Salmo 33)*

**Preghiamo per i poveri:** Tante persone mancano del necessario per vivere. Fa' che impariamo a condividere non solo ciò che abbiamo, ma anche qualcosa della nostra vita con chi fa più fatica ed ha meno possibilità.

## Attività

- 1) Con l'aiuto di un adulto preparo in casa il pane.
- 2) Dono un gioco, del cibo o qualche soldino per le attività della parrocchia che si occupano dei più poveri.

# La croce



## Un simbolo

La **croce** è il simbolo del cristiano, perché ci ricorda quanto è grande l'amore di Gesù per noi. Gesù ci dice che una situazione difficile e dolorosa, che la morte stessa, non è l'ultima parola sulla nostra vita: grazie a Lui, la croce si apre alla resurrezione. Dopo il pianto, ecco la gioia.

## Preghiamo con i Salmi

*Grandi cose ha fatto il Signore per noi.  
Chi semina nelle lacrime  
mieterà nella gioia (Salmo 125)*

**Preghiamo per chi vive in prigione:** Signore, ti affidiamo i fratelli carcerati, affinché il tuo amore e la tua speranza mostrino loro che è sempre tempo di ricominciare, che il male non è l'ultima parola.

## Attività

Metto davanti a un'immagine di Gesù Crocifisso, in casa o in chiesa, un piccolo fiore.