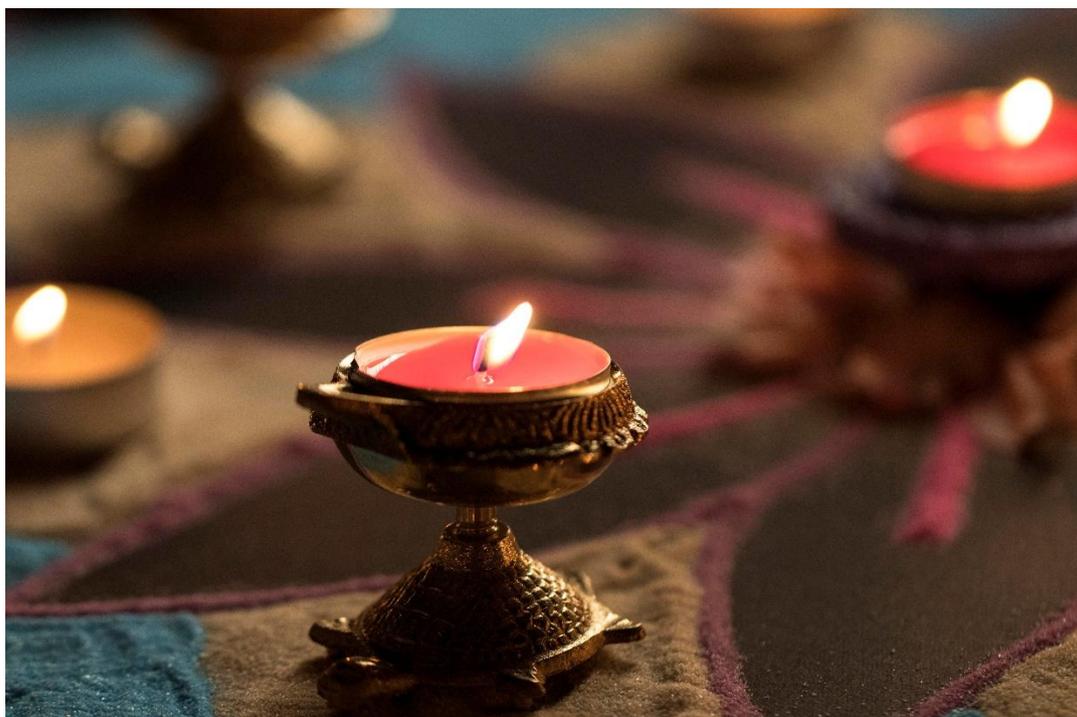


ADORAZIONE EUCARISTICA

«MISSIONARI DI SPERANZA TRA LE GENTI»

a cura dei Centri Missionari Diocesani del Triveneto



INTRODUZIONE

Guida: Ci prepariamo a vivere questo momento di adorazione e preghiera perché il nostro cuore possa dolcemente aprirsi e connettersi verso ogni angolo di mondo, anche verso le periferie più remote e abbandonate. Tanti missionari, uomini e donne di Dio, ogni giorno spendono la loro vita per annunciare il Vangelo agli ultimi, agli oppressi, ai poveri. Siamo qui per pregare per ciascuno di loro e per invocare lo Spirito Santo su di essi, perché sempre possano avvertire accanto a loro la Sua presenza. Non tutti siamo chiamati a partire, viaggiare o prendere aerei per raggiungere le mete più lontane ma tutti possiamo aprire il nostro cuore e farlo giungere fino agli estremi confini della terra, pur rimanendo in ginocchio nel silenzio della nostra stanza. Adesso chiudiamo gli occhi, rilassiamo il nostro corpo e sgomberiamo la nostra mente dai tanti pensieri che quotidianamente la affliggono, lasciamoci accarezzare dallo Spirito che tutto risana.

CANTO DI ESPOSIZIONE: SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore
Vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita
Resta per sempre con me

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me**

Re della storia e Re della gloria
Sei sceso in terra fra noi
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato
Per dimostrarci il Tuo amor. **Rit.**

Io mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me (x4) **Rit.**

Cel. Sia lodato e ringraziato ogni momento

Ass. **il Santissimo e Divinissimo Sacramento**

Cel. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Ass. **Amen**

Cel. La pace e la carità, dono del Padre attraverso il Risorto nello Spirito Santo, sia con tutti voi.

Ass. **E con il tuo spirito.**

Tempo di silenzio e di preghiera personale

PRIMO MOMENTO: MISSIONARI DI SPERANZA

Per riflettere e aiutare la preghiera (con un lettore o lettura silenziosa dei fedeli)

Pensa, lì dove Dio ti ha seminato, spera! Sempre spera.

Non arrenderti alla notte: ricorda che il primo nemico da sottomettere non è fuori di te: è dentro. Pertanto, non concedere spazio ai pensieri amari, oscuri. Questo mondo è il primo miracolo che Dio ha fatto, e Dio ha messo nelle nostre mani la grazia di nuovi prodigi. Fede e speranza procedono insieme. Credi all'esistenza delle verità più alte e più belle. Confida in Dio Creatore, nello Spirito Santo che muove tutto verso il bene, nell'abbraccio di Cristo che attende ogni uomo alla fine della sua esistenza; credi, Lui ti aspetta.

Il mondo cammina grazie allo sguardo di tanti uomini che hanno aperto brecce, che hanno costruito ponti, che hanno sognato e creduto; anche quando intorno a sé sentivano parole di derisione.

Non pensare mai che la lotta che conduci quaggiù sia del tutto inutile. Alla fine dell'esistenza non ci aspetta il naufragio: in noi palpita un seme di assoluto. Dio non delude: se ha posto una speranza nei nostri cuori, non la vuole stroncare con continue frustrazioni. Tutto nasce per fiorire in un'eterna primavera. Anche Dio ci ha fatto per fiorire. Ricordo quel dialogo, quando la quercia ha chiesto al mandorlo: “Parlami di Dio”. E il mandorlo fiorì.

Ovunque tu sia, costruisci! Se sei a terra, alzati! Non rimanere mai caduto, alzati, lasciati aiutare per essere in piedi. Se sei seduto, mettiti in cammino! Se la noia ti paralizza, scacciala con le opere di bene! Se ti senti vuoto o demoralizzato, chiedi che lo Spirito Santo possa nuovamente riempire il tuo nulla.

Opera la pace in mezzo agli uomini, e non ascoltare la voce di chi sparge odio e divisioni. Non ascoltare queste voci. Gli esseri umani, per quanto siano diversi gli uni dagli altri, sono stati creati per vivere insieme. Nei contrasti, pazienza: un giorno scoprirai che ognuno è depositario di un frammento di verità.

(Educare alla Speranza - Papa Francesco)

CANTO: ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore
Sei in questa brezza che ristora il cuore
Roveto che mai si consumerà
Presenza che riempie l'anima

Adoro Te, fonte della vita
Adoro Te, Trinità infinita
I miei calzari leverò su questo santo suolo
Alla presenza Tua mi prostrerò

Sei qui davanti a me o Mio Signore
Nella Tua grazia trovo la mia gioia
Io lodo, ringrazio e prego perché
Il mondo ritorni a vivere in Te. **Rit.**

Tempo di silenzio e di preghiera personale

CANONE: NADA TE TURBE

**Nada te turbe, nada te espante
Quien a Dios tiene, nada le falta
Nada te turbe, nada te espante
Solo Dios basta**

Letto - Oh Gesù, mi rivolgo a Te in questo momento di bisogno, per chiedere il conforto e la Tua guida. So che sei sempre con me, anche nei miei momenti più bui ma non sempre riesco a sentirti. Per favore riempiami di speranza aiutandomi a vedere la luce alla fine del tunnel. Dammi la forza di andare avanti e di trovare gioia nel viaggio, non importa quanto possa sembrare difficile, con Te accanto non temerò alcun male. **Nada te turbe...**

Letto - Signore, tanti popoli della terra vivono in gravi condizioni a causa di guerre che seminano terrore e povertà soprattutto ai piccoli e agli indifesi. La speranza di un mondo migliore è sempre minacciata da eventi di violenza inaudita che ci fanno vacillare. Ti preghiamo Signore di rafforzare la nostra fede e di donarci una speranza che non muore. **Nada te turbe...**

Letto - “Non desidero più la sofferenza né la morte, ma è l’amore solo che mi attira. A lungo le ho desiderate; ho posseduto la sofferenza e ho creduto raggiungere la riva del Cielo, ho creduto che il fiorellino sarebbe stato colto nella sua primavera. Ora l’abbandono solo mi guida, non ho altra bussola! Non posso chiedere più niente con ardore, fuorché il compimento perfetto della volontà del Signore sull’anima mia senza che le creature riescano a porvi rimedio”. (Santa Teresa di Lisieux). **Nada te turbe...**

Tempo di silenzio e di preghiera personale

SECONDO MOMENTO: MISSIONARI TRA LE GENTI

Per riflettere e aiutare la preghiera (con un lettore o lettura silenziosa dei fedeli)

Ama le persone. Amale ad una ad una.

Ogni amore che sorge è una potenza di trasformazione che anela alla felicità.

Gesù ci ha consegnato una luce che brilla nelle tenebre: difendila, proteggila. Quell’unico lume è la ricchezza più grande affidata alla tua vita. E soprattutto, sogna! Non avere paura di sognare. Sogna!

Sogna un mondo che ancora non si vede, ma che di certo arriverà. La speranza ci porta a credere all’esistenza di una creazione che si estende fino al suo compimento definitivo, quando Dio sarà tutto in tutti. Gli uomini capaci di immaginazione hanno regalato all’uomo scoperte scientifiche e tecnologiche. Hanno solcato gli oceani, hanno calcato terre che nessuno aveva calpestato mai. Gli uomini che hanno coltivato speranze sono anche quelli che hanno vinto la schiavitù, e portato migliori condizioni di vita su questa terra. Pensate a questi uomini.

E ogni giorno domanda a Dio il dono del coraggio. Ricordati che Gesù ha vinto per noi la paura. Lui ha vinto la paura! La nostra nemica più infida non può nulla contro la fede. E quando ti troverai impaurito davanti a qualche difficoltà della vita, ricordati che tu non vivi solo per te stesso. Nel Battesimo la tua vita è già stata immersa nel mistero della Trinità e tu appartieni a Gesù. E se un giorno ti prendesse lo spavento, o tu pensassi che il male è troppo grande per essere sfidato, pensa semplicemente che Gesù vive in te. Ed è Lui che, attraverso di te, con la sua mitezza vuole sottomettere tutti i nemici dell'uomo: il peccato, l'odio, il crimine, la violenza; tutti nostri nemici.

Abbi sempre il coraggio della verità, però ricordati: non sei superiore a nessuno. Ricordati di questo: non sei superiore a nessuno. Se tu fossi rimasto anche l'ultimo a credere nella verità, non rifuggire per questo dalla compagnia degli uomini. Anche se tu vivessi nel silenzio di un eremo, porta nel cuore le sofferenze di ogni creatura. Sei cristiano; e nella preghiera tutto riconsegni a Dio.

CANTO: RE DI GLORIA

Ho incontrato Te Gesù e ogni cosa in me è cambiata
tutta la mia vita ora ti appartiene.

Tutto il mio passato io lo affido a Te,

Gesù, Re di gloria, mio Signor.

Tutto in Te riposa, la mia mente il mio cuore,

trovo pace in Te Signor, Tu mi dai la gioia.

Voglio stare insieme a Te, non lasciarti mai,

Gesù, Re di gloria, mio Signor.

**Dal Tuo amore chi mi separerà,
sulla croce hai dato la vita per me,
una corona di gloria mi darai
quando un giorno Ti vedrò.**

Tutto in Te riposa, la mia mente il mio cuore,
trovo pace in Te Signor, Tu mi dai la gioia vera.

Voglio stare insieme a Te, non lasciarti mai,

Gesù, Re di gloria, mio Signor. **Rit.**

Io Ti aspetto mio Signor

Io Ti aspetto mio Signor

Io Ti aspetto mio Re

Preghiamo insieme il Salmo 62 (a cori alterni)

Solo in Dio riposa l'anima mia;
da lui la mia salvezza.
Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.

Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,
per abbatterlo tutti insieme,
come muro cadente,
come recinto che crolla?

Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
si compiacciono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
e maledicono nel loro cuore.

Solo in Dio riposa l'anima mia,
da lui la mia speranza.

Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;
il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio.

Confida sempre in lui, o popolo,
davanti a lui effondi il tuo cuore,
nostro rifugio è Dio.

Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini,
insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio.

Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.

Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
il potere appartiene a Dio,
tua, Signore, è la grazia;

secondo le sue opere
tu ripaghi ogni uomo.

Gloria al Padre...

Celebrante: Donaci, o Padre, la luce della fede
e la fiamma del tuo amore,
perché adoriamo in spirito e verità
il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù,
presente in questo santo sacramento.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Insieme, prima di ricevere la benedizione, preghiamo:

Padre Nostro

CANTO DI ADORAZIONE

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Benedetto sia Dio nostro Padre
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù, Missionario del Padre
Benedetto Gesù nostro Salvatore
Benedetto Gesù, Pane Vivo disceso dal Cielo
Benedetto Gesù, Acqua per la nostra fede
Benedetto Gesù, Misericordia Infinita
Benedetto lo Spirito Santo, Protagonista della Missione della Chiesa
Benedetto lo Spirito Santo, Amore del Padre e del Figlio
Benedetta la Vergine Maria, Stella dell'evangelizzazione
Benedetta la Vergine Maria, Madre di ogni cristiano
Benedetta la Vergine Maria, Umile Ancella di Dio
Benedetti gli ultimi, gli esclusi, i diseredati, Benedetti del Signore.

CANTO: LODE AL NOME TUO

Lode al nome tuo
dalle terre più floride
Dove tutto sembra vivere
lode al nome tuo
Lode al nome tuo
dalle terre più aride
Dove tutto sembra
sterile lode al nome tuo
Tornerò a lodarti sempre
per ogni dono tuo
E quando scenderà la notte
sempre io dirò

Benedetto il nome del Signor

lode al nome tuo

Benedetto il nome del Signor

Il glorioso nome di Gesù

Lode al nome tuo

quando il sole splende su di me

Quando tutto è incantevole

lode al nome tuo

Lode al nome tuo

quando io sto davanti a te

Con il cuore triste e fragile

lode al nome tuo

Tornerò a lodarti sempre

per ogni dono tuo

E quando scenderà la notte

sempre io dirò. **Rit.**

*Tu doni e porti via tu doni e porti via
ma sempre sceglierò di benedire te.*