

Sede:

Corso Mortara 46/c a Torino

Telefono ☎ 011.2213535

È possibile chiamare in qualunque orario e lasciare un messaggio in segreteria telefonica.

salute.lutto@diocesi.torino.it



Fax 011.2169330

ACCOMPAGNAMENTO ED ASCOLTO NEL LUTTO

Rivolto a tutti coloro che hanno difficoltà ad affrontare e superare un lutto.

Obiettivi:

- Sollievo dalla situazione di grande sofferenza dovuto ad un lutto, tramite momenti di ascolto attento e specializzato.
- Sollievo tramite la condivisione di esperienze: possibilità di partecipare a gruppi di auto-mutuo aiuto sul lutto.
- Sollievo ed aiuto professionale con alcuni colloqui individuali di orientamento con esperti.
- Sollievo spirituale e religioso con l'aiuto della Preghiera e della Parola di Dio.

Il Servizio mette a disposizione:

- Possibilità di ascolto sia telefonico che di persona.
- Gruppi di auto – mutuo aiuto coordinati e gestiti da facilitatori opportunamente formati.
- Possibilità di confronto e dialogo con professionisti.



GRUPPI DI AUTO - MUTUO AIUTO

coordinati da esperti, in orario serale.

Per ulteriori informazioni.

Telefonare al numero ☎ 011.2213535

I gruppi di mutuo aiuto sono reti di supporto composte da persone che condividono un problema simile e che si incontrano per interagire, confidarsi, condividere la sofferenza e le difficoltà, offrire supporto, apprendere gli uni dagli altri le strategie per alleviare la sofferenza o tentare la risoluzione del problema.

Ognuno è potenzialmente un aiutato e un aiutante: inizialmente si entra nel gruppo per ricevere aiuto; successivamente si resta per aiutare altri che iniziano lo stesso percorso.

Attualmente si organizzano gruppi di auto-mutuo aiuto due volte l'anno.



A chi è rivolto: a tutti coloro che, a causa di un lutto, hanno difficoltà a superare lo stato di sofferenza e dolore, non riescono ad affrontare ed elaborare la perdita.

www.diocesi.torino.it/salute