

Testimonianza di vita vissuta ...

E' una settimana che me ne sto a casa: non so più se è giorno o notte.

E' legittimo volere essere normale...voler vivere come tutti..

Desidero vivere! vivere! vivere!

Invece no... Non c'è pace nel mio animo..

A volte non c'è niente che mi smuova, passo le giornate trascinandomi fino a sera.

A volte mi sento un leone in gabbia completamente impotente.

La gabbia è nel mio cervello che io non posso gestire.

Spero sempre che il domani sia migliore..

e mi resta la sola speranza che il mio disagio svanisca, così come è arrivato.

A volte perdo anche la speranza e mi sento persa.

Non mi aspetto niente da nessuno... semplicemente perché nessuno può farci niente.

Vivere significa non essere come me.. vuol dire svegliarsi al mattino felici di essere al mondo.

La vita è bella, se alleggerita dalle angosce di cui non riesci a liberarti..

Maria

(dal Sussidio "Il dolore della mente" , Caritas / Pastorale Salute Mondovì, 2015)