

**ORIENTAMENTI E NORME  
PER I MINISTRI STRAORDINARI  
DELLA COMUNIONE EUCARISTICA**

PREMESSO che fin dall'anno 1970 sono regolarmente operanti nell'Arcidiocesi ministri straordinari per la distribuzione della Comunione Eucaristica sia in chiesa sia presso il domicilio delle persone che, a motivo della malattia o dell'età avanzata, non possono recarsi nel luogo sacro per partecipare all'Eucaristia, e che il nostro Ufficio Liturgico diocesano ha costantemente offerto opportuni sussidi, unitamente alla programmazione periodica di apposite iniziative . curando nel tempo anche l'apporto specifico di altri Uffici diocesani . al fine di offrire a questi ministri straordinari una specifica e puntuale formazione:

CONSIDERATO che da dieci anni l'Arcidiocesi si è dotata di specifici *Orientamenti e Norme* per sostenere adeguatamente lo svolgimento di questo prezioso servizio nel preciso rispetto delle disposizioni ecclesiali, congiuntamente all'attenzione pastorale verso tutte le persone coinvolte:

VALUTATA positivamente la presenza e l'opera nell'Arcidiocesi di ministri straordinari della Comunione Eucaristica e intendendo promuovere ulteriormente la loro formazione, sia iniziale che permanente, con modalità adatte anche a nuove concrete situazioni pastorali:

VISTI i canoni 230 §3 e 231 §1 del *Codice di Diritto Canonico* e il n. 71 del *Libro Sinodale*:

CON IL PRESENTE DECRETO  
**APPROVO E PROMULGO**  
GLI SPECIFICI “*ORIENTAMENTI E NORME*”  
IL CUI TESTO È ALLEGATO AL PRESENTE DECRETO  
DISPONENDO CHE ENTRINO IN VIGORE DAL GIORNO 1 ottobre 2002.

Dato in Torino, il giorno trentuno del mese di maggio - *festa della Visitazione della Beata Vergine Maria* – dell'anno del Signore duemiladue

✠ **Severino Card. Poletto**  
Arcivescovo Metropolita di Torino

**mons. Giacomo Maria Martinacci**  
cancelliere arcivescovile

**ORIENTAMENTI E NORME  
PER I MINISTRI STRAORDINARI  
DELLA COMUNIONE EUCARISTICA**

### **Premessa**

L'Eucaristia, massimo dei doni lasciati da Cristo Signore alla sua Chiesa, esige una conoscenza sempre più approfondita e una partecipazione sempre più viva alla sua efficacia di salvezza. Per favorire e facilitare la possibilità di accostarsi alla santa Comunione, sono stati istituiti i ministri straordinari della Comunione Eucaristica. Il documento dove viene presentata in modo specifico l'identità del ministro straordinario della Comunione Eucaristica è l'Istruzione della Santa Sede *Immensae caritatis*, emanata il 29 gennaio 1973<sup>1</sup>. In questo documento vengono definiti con maggior precisione i compiti dei "ministri straordinari della Comunione", già istituiti dall'Istruzione *Fidei custos* del 30 aprile 1969, recepiti nel 1983 dal *Codice di Diritto Canonico* (can. 230 §3). Va ancora fatto notare che sia nel Pontificale Romano<sup>2</sup>, sia nelle premesse al Messale Romano e al sacramento dell'Unzione degli infermi<sup>3</sup> viene in modo particolare ribadita l'importanza di questo ministero e il suo collegamento con il sacramento dell'Eucaristia e con la cura pastorale dei malati.

L'istituzione di questi ministri "straordinari" ha quindi lo scopo di provvedere alle circostanze nelle quali manchi un sufficiente numero di ministri *ordinari* (Vescovi, presbiteri, diaconi) o straordinari *istituiti* (accoliti) per la distribuzione della santa Comunione e cioè, come precisa l'Istruzione *Immensae caritatis*:

- durante la celebrazione della Messa, *a motivo di un grande affollamento dei fedeli oppure per qualche particolare difficoltà in cui venga a trovarsi il celebrante;*
- fuori della celebrazione della Messa, *quando, per le distanze dei luoghi, è difficile portare le sacre Specie, soprattutto in forma di Viatico, agli ammalati che si trovino in pericolo di morte, oppure quando il numero degli infermi, soprattutto negli ospedali o in istituti simili, richieda l'opera di più ministri.*

<sup>1</sup> S. CONGREGAZIONE PER LA DISCIPLINA DEI SACRAMENTI, Istr. *Immensae caritatis* (29 gennaio 1973).

<sup>2</sup> PONTIFICALE ROMANO, *Istituzione dei ministeri, Consacrazione delle vergini, Benedizione abbaziale*, pag. 148.

<sup>3</sup> MESSALE ROMANO2, Principi e Norme per l'uso del Messale Romano, n. 68; RITUALE ROMANO, Sacramento dell'Unzione e cura pastorale degli infermi, Premesse, n. 29.

*Pertanto – prosegue la stessa Istruzione – affinché i fedeli, che sono in stato di grazia e hanno retta e pia intenzione di accostarsi al convito eucaristico, **non siano privati dell'aiuto e del conforto di questo Sacramento, il Sommo Pontefice ha ritenuto opportuno istituire ministri straordinari che possano comunicarsi da se stessi e distribuire agli altri fedeli la santa Comunione, alle seguenti precise condizioni: è data facoltà agli Ordinari dei luoghi di consentire che persone idonee, individualmente scelte, possano, in qualità di ministri straordinari, in singole circostanze o anche per un periodo di tempo definito, oppure anche permanentemente in caso di necessità, sia cibarsi da se stesse del pane eucaristico sia distribuirlo agli altri fedeli e portarlo agli ammalati nelle loro case, quando:***

*a) manchino il sacerdote, il diacono e l'accolito;*

*b) i medesimi siano impediti di distribuire la santa Comunione a motivo di altro ministero pastorale, per malattia e per età avanzata;*

*c) il numero dei fedeli che desiderano accostarsi alla santa Comunione sia tale da far prolungare eccessivamente la celebrazione della Messa o la distribuzione della Comunione fuori dalla Messa [...].*

*Poiché queste facoltà sono concesse unicamente per il bene spirituale dei fedeli e per i casi di vera necessità, i sacerdoti debbono tenere presente che tali facoltà non li dispensano dall'ufficio di distribuire l'Eucaristia ai fedeli che legittimamente chiedono di riceverla e, in modo particolare, dall'ufficio di portarla e amministrarla agli ammalati<sup>4</sup>.*

Questo ministero richiede una specifica preparazione pastorale e liturgica, come ancora precisa il *Pontificale Romano*:

*Anche questo ministero straordinario richiede una preparazione pastorale e liturgica nella quale si porrà in luce il vincolo che esiste fra il malato e il mistero di Cristo sofferente, fra l'assemblea radunata nel giorno del Signore e la vittoria pasquale sulla morte e sul male, fra l'effusione dello Spirito e l'annuncio ai fratelli della lieta novella di liberazione e di guarigione<sup>5</sup>.*

Nella nostra Arcidiocesi queste disposizioni della Santa Sede hanno subito trovato una pronta applicazione, tanto che a Torino l'esperienza dei ministri straordinari della Comunione Eucaristica vanta ormai più di trent'anni di presenza. Aumentando il numero dei ministri per la distribuzione della Comunione Eucaristica durante le Messe molto affollate, non si intese certo abbreviare la durata delle celebrazioni, quanto piuttosto poter disporre di un maggior tempo per celebrare meglio gli altri momenti dell'Eucaristia e, in particolare, per dilatare i così necessari momenti di silenzio previsti nel Rito della Messa. Così pure, aumentando il numero dei ministri per portare la Comunione Eucaristica agli ammalati, non si intese certo dispensare i presbiteri dalla loro insostituibile cura pastorale e sacramentale dei malati. Si intese piuttosto aiutare i presbiteri ad offrire agli ammalati più frequenti occasioni di ricevere il Corpo del Signore, anche in ricambio del loro contributo singolarmente prezioso per la comunità cristiana e per la salvezza del mondo.

Inoltre, alle condizioni stabilite dalla Santa Sede, si aggiunse nell'Arcidiocesi anche

---

<sup>4</sup> Istr. *Immensae caritatis*, 1, I e VI.

<sup>5</sup> PONTIFICALE ROMANO, *Istituzione dei ministri ...*, Premesse, pag. 15.

l'indicazione (poi ripresa, nel 1984, dalla *Nota pastorale* della Conferenza Episcopale Italiana *Il Giorno del Signore*, n. 35) di portare la Comunione Eucaristica ai malati *soprattutto la domenica e i giorni di festa*, quando i malati sentono di più il peso di non potersi unire agli altri fedeli nella celebrazione eucaristica e i presbiteri e diaconi sono già assorbiti dagli impegni festivi della comunità. Le indicazioni per la visita e la Comunione agli infermi prevedono espressamente:

*I pastori d'anime abbiano cura che agli infermi e ai vecchi, anche se non sono gravemente malati e non si trovano in pericolo di morte, sia data la possibilità di ricevere spesso, e, specialmente nel tempo pasquale, anche tutti i giorni, la Comunione Eucaristica*<sup>6</sup>.

**Constatate però le problematiche sempre maggiori nel rapporto con le persone malate e i loro familiari oltre alla necessità di una sempre maggiore conoscenza della liturgia per poter svolgere adeguatamente questo ministero, si vede ora la necessità di perfezionare ulteriormente l'iter formativo dei ministri straordinari della Comunione Eucaristica, affidandone la responsabilità congiuntamente agli Uffici diocesani Liturgico e per la Pastorale della Sanità.**

**Per migliorare quindi la formazione e il servizio di questi ministri, così da assicurare quella somma riverenza al Sacramento che è richiesta dalla fede viva nella presenza eucaristica, sentito il Consiglio Episcopale, stabilisco che – a partire dal giorno 1 ottobre 2002 – vengano osservate le seguenti**

## NORME

1. *Il mandato di “ministro straordinario della Comunione Eucaristica”, nell'Arcidiocesi di Torino, viene conferito unicamente dall'Arcivescovo*, il quale ritiene, per ora, di non servirsi della facoltà di permettere ai presbiteri in cura d'anime di affidare, volta per volta, in caso di vera necessità, a una persona idonea l'incarico di distribuire la Comunione<sup>7</sup>. A nessun presbitero (o diacono) è quindi lecito affidare di propria iniziativa questo incarico ad altre persone. È perciò necessario che in ogni comunità cristiana si prevedano e si esaminino le esigenze che comportano la richiesta di ministri straordinari per distribuire la Comunione Eucaristica durante le Messe e/o portarla agli ammalati, con l'accortezza di prevedere anche particolari evenienze (Messe nelle grandi festività, in circostanze eccezionali, ecc.).

Va anche tenuto presente che occorre prevedere un numero di ministri che consenta di attuare un certo avvicendamento. Un ministro straordinario, infatti, non può portare la Comunione Eucaristica nei giorni festivi a più di due o tre malati, per poter svolgere il suo

<sup>6</sup> RITUALE ROMANO, *Sacramento dell'Unzione e cura pastorale degli infermi*, Premesse, n. 46.

<sup>7</sup> Istr. *Immensae caritatis*, 1, II; MESSALE ROMANO2, pag. 1046.

incarico non affrettatamente, ma con la dignità e delicatezza che questo ministero richiede nei confronti sia del Santissimo Sacramento sia degli stessi ammalati.

2. La richiesta di *nuovi ministri* va compilata dai Parroci – sentito il Consiglio Pastorale parrocchiale – o Superiori religiosi (per le esigenze interne alla Comunità religiosa) sui moduli disponibili presso l'Ufficio Liturgico e presso l'Ufficio per la Pastorale della Sanità della nostra Curia Metropolitana e va trasmessa, almeno 15 giorni prima della data d'inizio del corso di formazione ai suddetti Uffici diocesani. I Rettori di chiese non parrocchiali dovranno fare riferimento al loro Parroco territoriale.

Nel caso di emergenze imprevedibili che comportino l'urgente necessità di ministri straordinari ci si potrà rivolgere ai Vicari Generali ed a questi stessi Uffici.

3. La richiesta di *rinnovo dell'incarico per i ministri già in esercizio* va anch'essa compilata dai Parroci o Superiori religiosi sui moduli disponibili presso i suddetti Uffici (Liturgico e per la Pastorale della Sanità) e va trasmessa, almeno un mese prima della scadenza dell'incarico annuale, agli stessi Uffici diocesani.

4. Come per ogni ministero nella Chiesa, anche i ministri straordinari della Comunione Eucaristica *«sono tenuti all'obbligo di acquisire la adeguata formazione richiesta per adempiere nel modo dovuto il proprio incarico e per esercitarlo consapevolmente, assiduamente e diligentemente»* (can. 231 §1).

Questa formazione viene svolta in un *Corso di preparazione* che si tiene due volte l'anno, ruotando nei quattro Distretti pastorali in cui è strutturata l'Arcidiocesi. Il Corso è a cura dell'Ufficio Liturgico, della Caritas Diocesana e dell'Ufficio per la Pastorale della Sanità.

Ogni *Corso di preparazione* prevede otto incontri di 2 ore ciascuno e termina con una domenica, nella quale ai partecipanti viene conferito il mandato, alla presenza dell'Arcivescovo o di un suo Vicario. I ministri straordinari che non portano la Comunione ai malati, ma aiutano unicamente nella distribuzione della Comunione in chiesa, dovranno partecipare solo ai primi tre incontri e alla domenica finale del Corso.

5. Dopo il Corso di base, i ministri straordinari della Comunione Eucaristica possono esercitare il proprio ministero per *tre anni*.

Trascorsi i primi tre anni, dovranno partecipare a *Incontri di formazione permanente*, anch'essi distribuiti nell'anno e dislocati territorialmente nei quattro Distretti pastorali dell'Arcidiocesi. Gli Incontri avranno la durata di mezza giornata e saranno curati dall'Ufficio Liturgico, dalla Caritas Diocesana e dall'Ufficio per la Pastorale della Sanità, secondo un calendario che ogni anno verrà reso noto all'Arcidiocesi:

– *i ministri che portano la Comunione Eucaristica ai malati* – se si intende chiedere che venga loro rinnovato l'incarico (vedi sopra, n. 3) – devono partecipare *ogni anno* a uno degli *Incontri di formazione permanente*;

– *i ministri che distribuiscono la Comunione Eucaristica solo in chiesa* sono tenuti a partecipare alla formazione permanente *ogni tre anni*, secondo un calendario stabilito all'Ufficio Liturgico.

6. Possono essere proposte per questo ministero persone che abbiano compiuto i 25 anni (in analogia con quanto deliberato dalla Conferenza Episcopale Italiana per i ministeri *istituiti* del Lettorato e dell'Accolitato)<sup>8</sup> e non più di 70 anni. L'incarico di ministro straordinario termina al compimento dei 75 anni.

7. La *scelta delle persone* da proporre per questo ministero deve tener conto:

- a) di una loro buona formazione cristiana; in particolare, della formazione acquisita presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose o la Facoltà Teologica, presso l'Istituto Diocesano di Musica e Liturgia, presso il Centro Diocesano per la Formazione di Operatori Pastoral, presso Corsi diocesani o zonali di formazione, presso Corsi di formazione promossi da Associazioni o Movimenti ecclesiali, presso Corsi di formazione per i Religiosi o le Religiose;
- b) di una loro piena comunione ecclesiale;
- c) di una loro assidua pietà eucaristica;
- d) di una loro effettiva capacità di incontro, dialogo, servizio con i malati e gli anziani;
- e) di eventuali esperienze di volontariato;
- f) di impegni già svolti in qualche specifico settore pastorale.

Nessuno sia scelto a tale ministero, qualora la sua designazione possa dare motivo di stupore agli altri fedeli<sup>9</sup>.

8. I ministri straordinari della Comunione Eucaristica che svolgono il loro ministero in ambiti specifici hanno bisogno di una formazione adeguata. Quindi, per le seguenti tipologie di servizi pastorali:

- a) distribuzione della Comunione Eucaristica in strutture residenziali;
- b) animazione di incontri di preghiera (ad esempio: adorazione eucaristica, S. Rosario, Via Crucis); occorre prevedere una formazione specifica.

Per la distribuzione della Comunione Eucaristica in strutture residenziali l'Ufficio per la Pastorale della Sanità propone un *Corso specifico*, successivo al Corso base precedentemente descritto al numero 4.

Per l'animazione di incontri di preghiera da parte di un ministro straordinario della Comunione Eucaristica, l'Ufficio Liturgico offre un *Corso di formazione liturgica* sul modo di preparare e condurre un incontro di preghiera. Anche questo Corso è successivo al Corso base per i ministri straordinari della Comunione Eucaristica.

Dato in Torino, il giorno trentuno del mese di maggio – *festa della Visitazione della Beata Vergine Maria* – dell'anno del Signore duemiladue

✠ **Severino Card. Poletto**

<sup>8</sup> Decreto del Presidente della Conferenza Episcopale Italiana (18 aprile 1985), Delibera n. 21 §1: «A norma del can. 230 § 1 del Codice di Diritto Canonico possono essere assunti stabilmente ai ministeri di lettore e di accolito laici che abbiano, di regola, l'età minima di anni venticinque».

<sup>9</sup> Istr. *Immense caritatis*, 1, VI.

Arcivescovo Metropolita di Torino

**mons. Giacomo Maria Martinacci**  
cancelliere arcivescovile

## La formazione dei ministri straordinari

### Corso di base o di partenza

La formazione di base dei ministri straordinari della Comunione Eucaristica consiste in un *iter* formativo di circa 24 ore complessive, da suddividere in 8 incontri settimanali, più una giornata conclusiva, una domenica. Il Corso si tiene due volte l'anno, e viene dislocato nei 4 Distretti pastorali in cui è articolata l'Arcidiocesi, per favorire la partecipazione di tutti. In due anni vengono quindi toccati tutti e quattro i Distretti.

Per la metodologia ci si orienta su un lavoro maggiormente esperienziale, sullo stile del metodo degli operatori pastorali. Si pensa quindi di avere un momento iniziale di proposta di contenuti da parte di esperti, seguiti da un breve esercizio-laboratorio e con una verifica finale del lavoro con l'esperto.

Si cercherà di verificare l'apprendimento attraverso esercitazioni pratiche e ci si propone di valutare l'idoneità delle persone al ministero attraverso un contatto personale.

Questo può essere fatto attraverso delle figure formative a vario titolo: da una parte gli esperti, che hanno il compito di proporre i contenuti del Corso, dall'altro gli animatori, che seguono tutto lo svolgimento del Corso e si affiancano alle persone per un piccolo accompagnamento e confronto.

Queste figure formative sono da individuarsi tra persone con esperienza impegnate ed esperte negli ambiti della pastorale liturgica, sanitaria e caritativa.

### Tematiche degli incontri

Il Corso ha il seguente sviluppo:

<p><b>1. Identità e ruolo del ministro straordinario della Comunione Eucaristica</b></p> <p>C.E.I., <i>Evangelizzazione e Ministeri</i> (15 agosto 1977)</p>	<p>Il Ministero di Cristo e della Chiesa: Cristo Pastore, Cristo Servo, Cristo sacerdote. Un popolo sacerdotale: la Chiesa corpo di Cristo. L'assemblea liturgica. Ministeri al servizio delle celebrazioni liturgiche: i ministeri ordinati, i ministeri istituiti, i ministeri di fatto.</p>
--	--

<p>A. BERGAMINI, <i>Il ministro straordinario della Comunione</i>, EP Roma 1991</p>	<p>Il ministro straordinario della Comunione Eucaristica: identità, il servizio liturgico-pastorale.</p>
<p><b>2. L'Eucaristia: teologia e celebrazione</b></p> <p>D. MOSSO, <i>Riscoprire l'Eucaristia. Le dimensioni teologiche dell'ultima cena</i>, EP Milano 1993  C.E.I., <i>Principi e Norme per l'uso del Messale Romano</i>  C.E.I., <i>Rito della Comunione fuori della Messa e Culto Eucaristico</i></p>	<p>La dimensione simbolica del banchetto eucaristico: cibo e vita; il mangiare insieme, il pane frutto della terra, il vino frutto della vite.</p> <p>Parole e gesti dell'ultima cena: «Questo è il mio corpo»; «Questo è il mio sangue»; «Fate questo in memoria di me».</p> <p>La celebrazione dell'Eucaristia: struttura e dinamica della Messa.</p> <p>La liturgia della Parola: struttura e significato.</p> <p>La liturgia Eucaristica: struttura e significato.</p>
<p><b>3. Eucaristia e testimonianza della carità</b></p> <p>* AA.VV., <i>Diaconia della carità nella pastorale della Chiesa Locale</i> = Studi Pastorali 8, Libreria Gregoriana Editrice, Padova 1986, parte III, IV.</p> <p>* CARITAS ITALIANA (a cura di), <i>Dall'Eucaristia alla diaconia della carità</i> = Quaderni 34, In proprio, Roma 1988</p> <p>* CARITAS ITALIANA (a cura di), <i>Eucaristia e solidarietà</i> = Quaderni 19, In proprio, Roma 1994</p> <p>* E. BACIGALUPO (a cura di), <i>La carità nella pastorale</i> = Biblioteca della solidarietà 30, PIEMME, Casale Monferrato 1996</p>	<p>Dimensione della Tradizione.</p> <p>Dimensione teologica.</p> <p>Le dimensioni di carità che sgorgano dall'Eucaristia.</p> <p>La dimensione spirituale per un ministro della Comunione Eucaristica.</p> <p>La dimensione ministeriale.</p>
<p><b>4. Corpo di Cristo: corporeità e salute</b></p>	<p>Teologia della corporeità e della salute. Incarnazione e salvezza.</p>

	Malattia e salute nella Bibbia: valori redentivi della sofferenza - Gesù e la sofferenza - Malattia umana come mistero - Malattia e conoscenza di Dio.
<p><b>5. I Sacramenti della guarigione (Unzione, Riconciliazione e Viatico)</b></p> <p>– Da: AA.VV., <i>Il sacramento dei malati</i>, LDC (= Quaderni di Rivista Liturgica-Nuova serie):  G. GOZZELLINO, <i>Annotazioni teologiche sulla Unzione degli Infermi</i>  G. COLOMBO, <i>L'Unzione degli infermi: dall'uomo al rito</i>  E. LODI, <i>La celebrazione dell'Unzione degli infermi</i>  U. CIRELLI, <i>Il servizio della Visita e della Comunione frequente</i>  R. FALSINI, <i>Il senso del Viatico ieri e oggi</i></p>	<p>Lettera di Giacomo sull'unzione dei malati.  Unzione dei malati come Sacramento della vittoria del Signore sulla malattia.  Riconciliazione come Sacramento della vittoria del Signore sul peccato.  Viatico come il cibo per il lungo viaggio attraverso la morte.</p>
<p><b>6. Psicologia del malato e della famiglia</b></p>	<p>Funzioni psichiche e malattia.  Le reazioni psicologiche del paziente.  Il malato e la sua famiglia.</p>
<p><b>7. Come stare accanto al malato</b>  Testo di riferimento: FLAVIA CARETTA e MASSIMO PETRINI, <i>Accanto al malato</i>, Città Nuova</p>	<p>L'assistenza al malato nel messaggio biblico.  La visita pastorale.</p>
<p><b>8. Come stare accanto al malato</b>  Testo di riferimento: FLAVIA CARETTA e MASSIMO PETRINI, <i>Accanto al malato</i>, Città Nuova</p>	<p>Le modalità di un ascolto.  L'assistenza spirituale e religiosa.  Protocolli di colloqui con il malato.</p>

**9. Domenica finale**

- a)* Come celebrare con il malato e la sua famiglia (laboratori);
- b)* norme per la distribuzione dell'Eucaristia;
- c)* pranzo;
- d)* preparazione al mandato: la spiritualità del ministro della Comunione (meditazione spirituale);
- e)* silenzio;
- f)* Eucaristia con celebrazione del mandato alla presenza dell'Arcivescovo o di un suo Vicario.