

OdV GILO CARE Onlus

gilocare@hotmail.com

**PROGETTO SISTEMA
NUBAC:**

**CULTURA e PRATICA
dell'ASSISTENZA FAMILIARE**

NUBAC (visione sistemica)

NUCLEO BASE DI ASSISTENZA E CURA:

CAREGIVER FAMILIARE

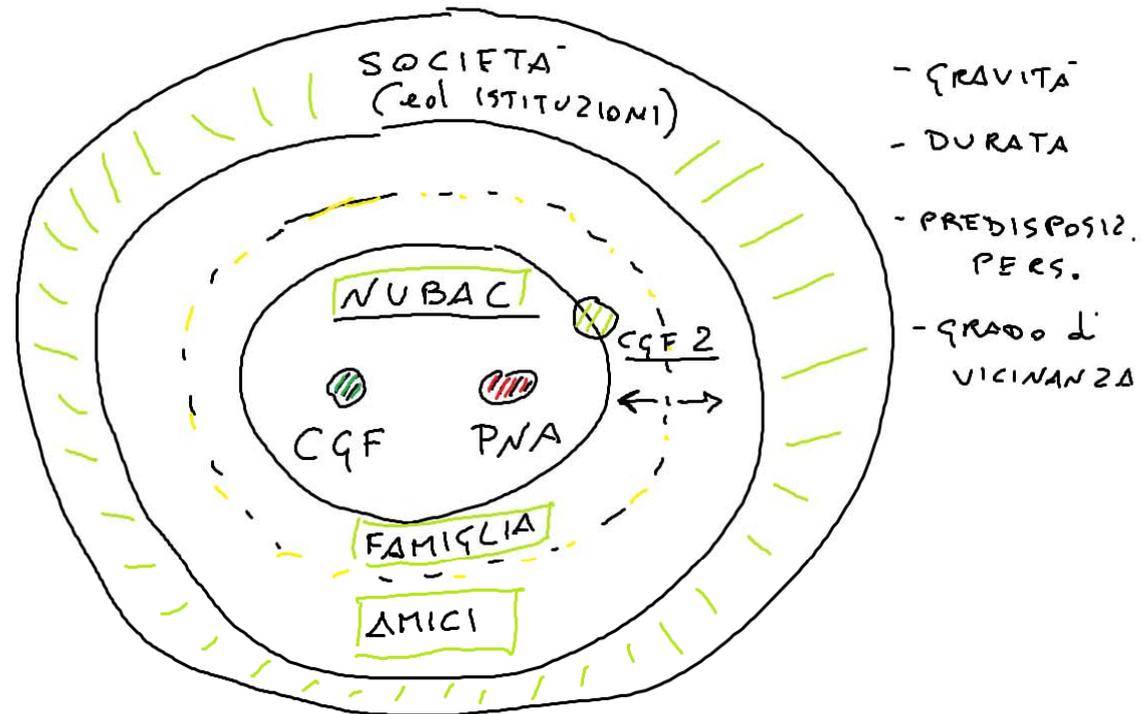
(CGF)

e

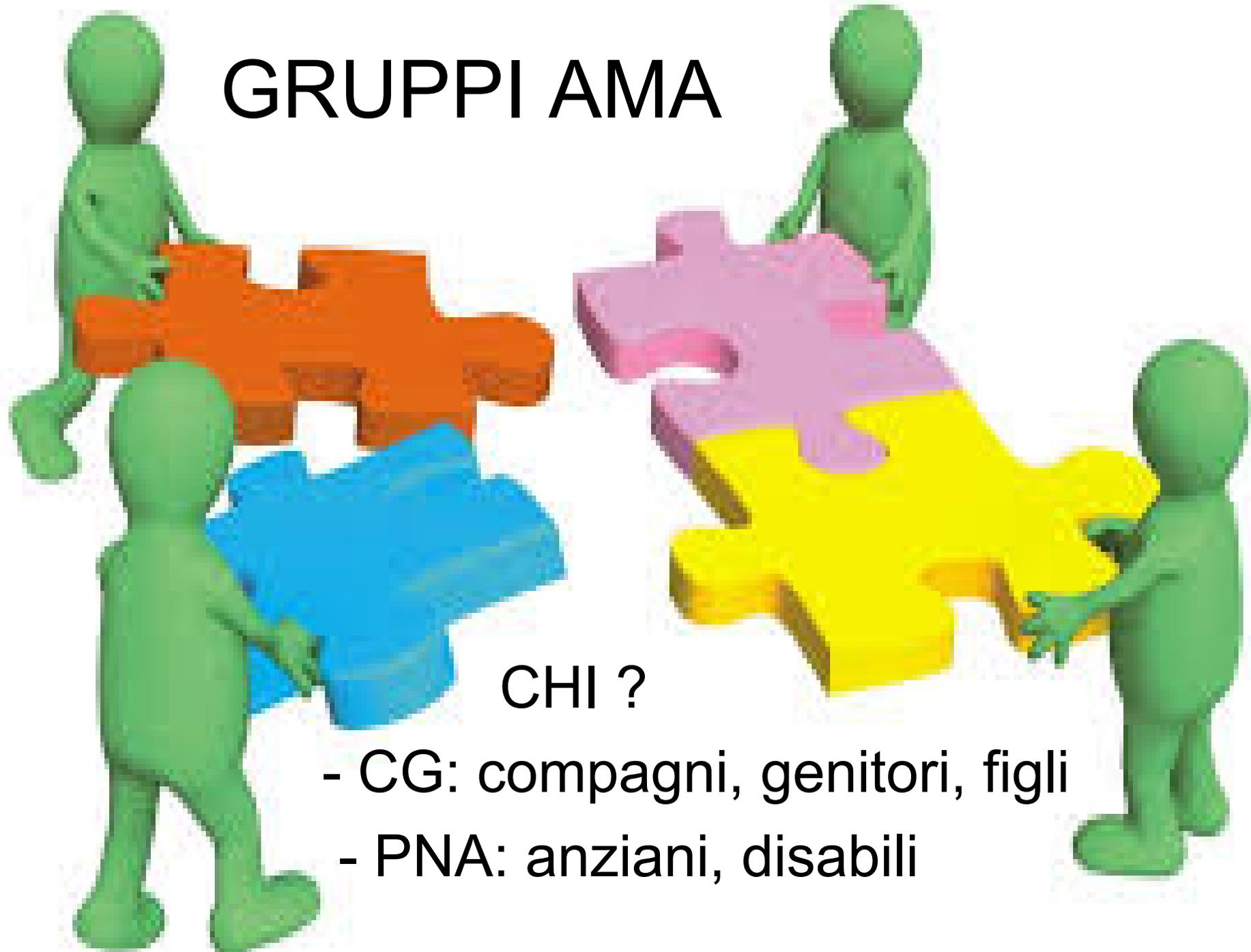
PERSONA NON AUTOSUFFICIENTE

(PNA)

SISTEMA NUBAC



GRUPPI AMA



CHI ?

- CG: compagni, genitori, figli
- PNA: anziani, disabili

DEFINIZIONE ed DOVE

- **L'Auto Mutuo Aiuto** è l'insieme di tutte le misure adottate da figure non professioniste per promuovere, mantenere o recuperare la salute, intesa come completo benessere fisico, psicologico e sociale di una comunità.
(definizione dell'[OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità](#)).
- **DOVE**: 4 zone di Torino, con sportello di orientamento

UTILITA'

- - accoglienza, ascolto, non giudizio
- - vedere se stessi (atteggiamento...)
- - punti di vista diversi (vedere problemi)
- - problem solving (vedere risorse), creatività
- - nuove relazioni (vs.solitudine...)
- - pianificazione/organizzazione
- - sostegno reciproco
- - evitare errori
- - condividere: mal comune..., sfogo, comprensione
- - riconoscimento , autostima, consapevolezza
- - corazza ed espressione emotiva
- - dal disagio all'azione sociale
- - processo di formazione dell'entità "gruppo"

INFO BASE

- FILOSOFIA UMANISTICA e RELAZIONALE:
soft skills (capacità umanistico-relazionali)

GILOCARE@HOTMAIL.COM

324-6829563 (solo messaggi)

Gianandrea Mossetto

Gilo Care Onlus