



COVID-19, ISOLAMENTO, PAURA DEL CONTAGIO.... Quali ripercussioni sulla nostra salute mentale?

Giuseppe Maina

Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini

Università degli Studi di Torino

Azienda Ospedaliero-Universitaria SAN LUIGI GONZAGA



COVID-19, ISOLAMENTO, PAURA DEL CONTAGIO.... Quali ripercussioni sulla nostra salute mentale?

**Popolazione
generale**



POPOLAZIONE GENERALE



Campione: 7236 soggetti

Metodo: questionario web sull'ansia

Tempo: valutazione unica durante fase 1



Huang et al., 2020

POPOLAZIONE GENERALE



Campione: 159 soggetti

Metodo: scale di valutazione per sintomi d'ansia

Tempo: valutazione unica durante fase 1



Ozdin et al., 2020

POPOLAZIONE GENERALE



Campione: 1003 soggetti

Metodo: questionario web sull'ansia

Tempo: valutazione unica durante fase 1

POPOLAZIONE GENERALE



Campione: 2766 soggetti

Metodo: questionario autosomministrato per valutare sintomi d'ansia e depressione

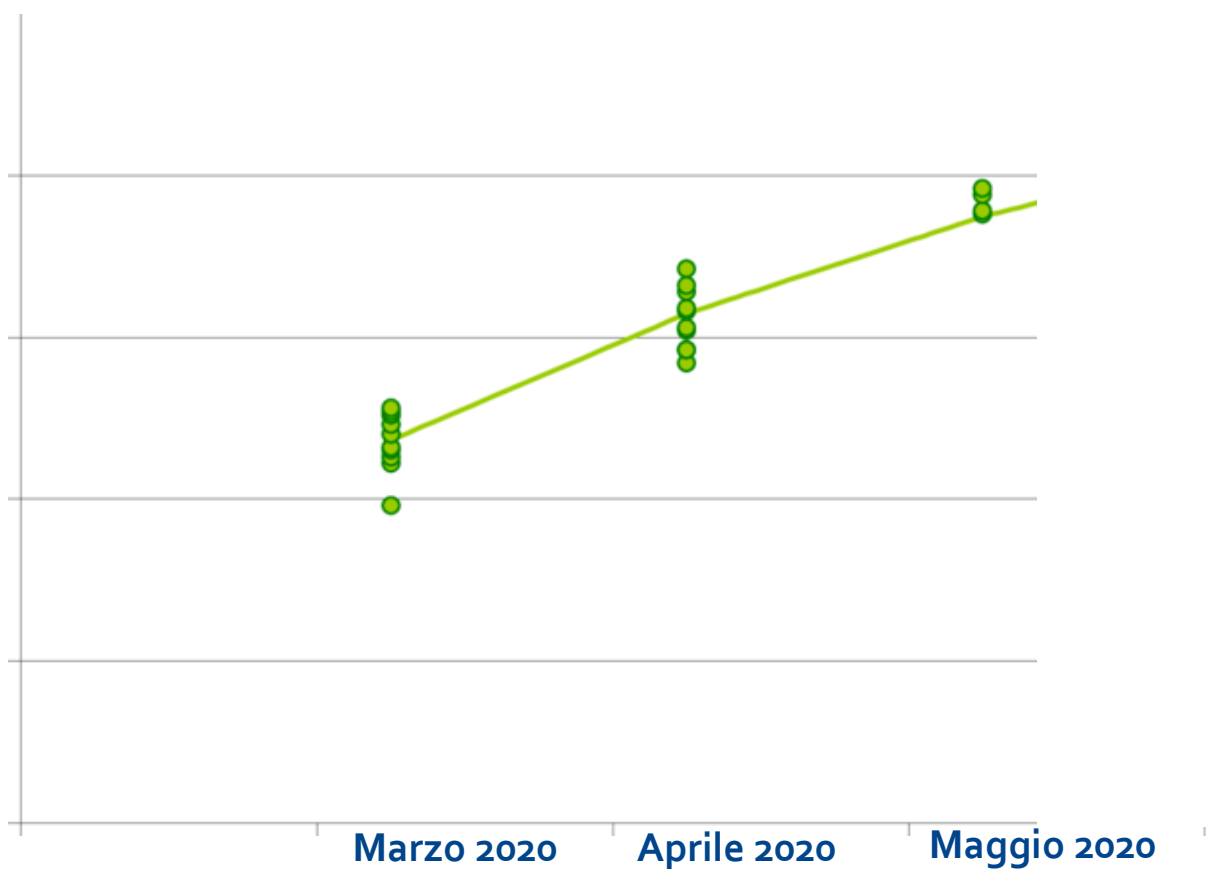
Tempo: valutazione unica durante fase 1



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*

Mazza et al., 2020

POPOLAZIONE GENERALE



Ansia

Disturbi del sonno

Sintomi depressivi

POPOLAZIONE GENERALE

- ***Donne***
- ***Età giovanile***
- ***Portatori di patologie croniche***
- ***Soggetti con familiari a rischio/malati COVID-19***
- ***Soggetti che si informano per più di 3 ore al giorno***

COVID-19, ISOLAMENTO, PAURA DEL CONTAGIO.... Quali ripercussioni sulla nostra salute mentale?

Operatori sanitari



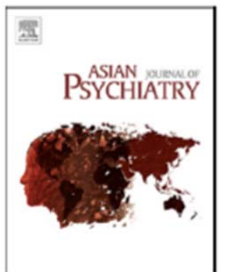
OPERATORI SANITARI

Turni e modalità di lavoro..... rischio di contagio.... isolamento dai familiari



Sindromi da stress
Disturbi d'ansia

Rajkumar, 2020



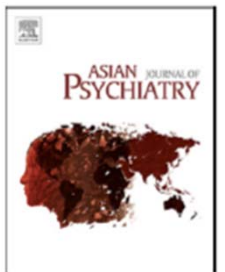
OPERATORI SANITARI

Turni e modalità di lavoro..... rischio di contagio.... isolamento dai familiari

Interventi di prevenzione:

- *prevenzione del contagio*
- *disponibilità di DPI*
- *corsi di formazione*
- *supporto psicologico*
- *aree relax*

Rajkumar, 2020



COVID-19, ISOLAMENTO, PAURA DEL CONTAGIO.... Quali ripercussioni sulla nostra salute mentale?

**Pazienti con
disturbi
psichiatrici**



NEI PAZIENTI AFFETTI DA MALATTIA MENTALE

- Lancet Psychiatry 2020 – Gunnell et al.

Social isolation, entrapment, and loneliness contribute to suicide risk⁷ and are likely to increase during the pandemic, particularly for bereaved individuals.

- Compr Psychiatry 2020 – Fineberg et al.

Indeed, OCD comorbidity can become particularly problematic, especially if patients have, or have previously shown, cleaning or washing symptoms.

PAZIENTI CON DISTURBI PSICHIATRICI



76 pazienti con disturbi psichiatrici (vs 109 controlli sani)



- Sintomi somatici e ipocondriaci
- Insonnia
- Sintomi PTSD-like
- Impulsività, aggressività
- Rischio di suicidio

Hao et al., 2020



PAZIENTI CON DISTURBI PSICHIATRICI



Aprile 2020 Vs Aprile 2019 (Psichiatria del San Luigi Gonzaga)



- ✓ Visite ambulatoriali: - 44.1%
- ✓ Visite urgenti in Pronto Soccorso: - 23.9%
- ✓ Ricoveri d'urgenza: -17.0%

PSYCHIATRY
RESEARCH

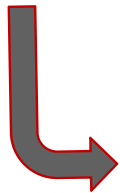


Rosso G., Teobaldi E., Maina G.

PAZIENTI CON DISTURBI PSICHIATRICI



Torino – Milano - Trieste



Campione: 123 pazienti con disturbo ossessivo-compulsivo

Valutazione: Durante la fase 1 (lockdown)

Submitted

PAZIENTI CON DISTURBI PSICHIATRICI



Torino – Milano - Trieste



- 30% peggioramento del disturbo (nuovi sintomi)
- Idee di suicidio
- Disturbi del sonno
- Abuso di internet
- Evitamento patologico
- Compromissione lavorativa

Submitted

COVID-19, ISOLAMENTO, PAURA DEL CONTAGIO.... Quali ripercussioni sulla nostra salute mentale?

Esiti da Covid-19



ESITI DA COVID-19



- Disturbi cognitivi
- Disturbi d'ansia
- Disturbi depressivi

A breve termine

Esiti a lungo termine

CONCLUSIONI

