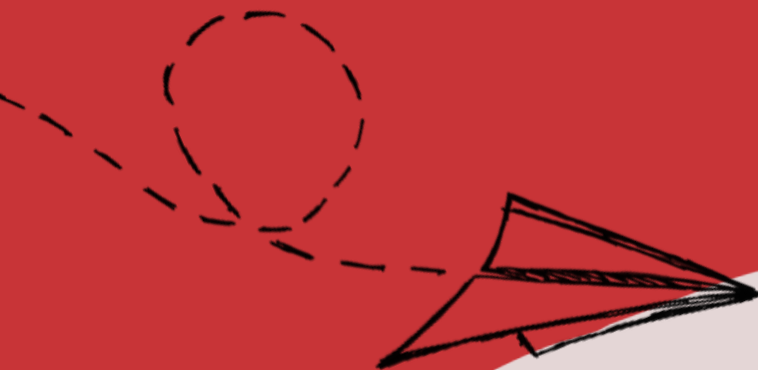


PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS



***Oltre la pandemia:
le prospettive per la Salute Mentale***

**I giovani e le famiglie
... tra casa e scuola**

16 ottobre 2021

Dott. **Andrea Dughera**
Psicologo Psicoterapeuta
Presidente e Responsabile Scientifico
Parole in Movimento Onlus
Coordinatore progetto Ascolto in Movimento

Dal 2006

Parole in Movimento Onlus

realizza a Torino

progetti di ascolto

e sostegno psicologico

per le persone che affrontano

momenti di crisi

nella vita

PAROLE

I


MOVIMENTO

N

ONLUS



Abbiamo aiutato più di **6000** persone



ASCOLTO IN MOVIMENTO

- L'ASCOLTO PSICOLOGICO A SCUOLA, PER STUDENTI, GENITORI, INSEGNANTI
- CON IL SOSTEGNO DELLE CIRCOSCRIZIONI 6 E 7 DI TORINO.
- PRESENTI IN OLTRE **40** PLESSI SCOLASTICI, DALL'INFANZIA ALLE SUPERIORI
- NEL 2020 SI SONO RIVOLTI A NOI OLTRE **240** PERSONE, TRA STUDENTI, GENITORI, INSEGNANTI

PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS



GENITORI AVANTI

- LA PSICOTERAPIA PER BAMBINI E FAMIGLIE
- NEL 2020 ABBIAMO AIUTATO OLTRE **150** PERSONE, TRA BAMBINI, ADOLESCENTI, GIOVANI ADULTI, GENITORI E OPERATORI SOCIALI
- PIÙ DI **1000** COLLOQUI, DI CUI PIÙ DI **600** COMPLETAMENTE GRATUITI, A FAVORE DI FAMIGLIE SENZA REDDITO

PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS



I RAGAZZI RACCONTANO

- la paura della morte
- la perdita di contatti con amici, compagni, docenti
- la sospensione delle attività sportive musicali, artistiche
- la necessità di “stare distanti”
- l’impossibilità di andare a scuola
- il silenzio dei genitori, spaventati per la malattia o angosciati per la crisi economica, irritabili o apatici



NEI RAGAZZI OSSERVIAMO

- ritiro
 - sostanze
 - sintomi somatici
 - ansia, depressione, senso di vuoto
 - paura del futuro
 - perdita di speranza, energia, fiducia
 - disinteresse la scuola, i voti, gli amici
-
- azioni disregolate
 - emozioni disregolate
 - comportamenti auto o etero lesivi
 - rabbia e conflitto con i coetanei e con gli adulti
 - Disturbi del sonno
 - Evitamento di attività

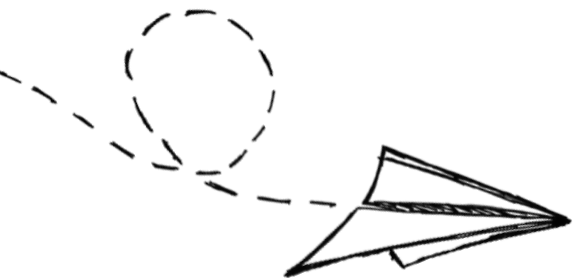


MOLTI RAGAZZI
PENSANO

*“COSA PENSANO GLI ALTRI
DI ME SE NON MI VEDONO
PER DAVVERO?”*

*CON CHI MI CONFRONTO?
CON CHI FACCIAMO PRATICA
DI EMOZIONI E PENSIERI?*

PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS



CHE COSA DOVEVAMO FARE CHE COSA ABBIAMO FATTO CHE COSA FACCIAMO

- **STABILIZZARE UN AMBIENTE PROTETTIVO (ABITUDINI REGOLARI, STRUMENTI PER PROMUOVERE LA CALMA NEGLI ADULTI E NEI RAGAZZI)**

- **ASCOLTARE E RISPETTARE LE EMOZIONI DEI RAGAZZI**
- **PARLARE DELLE LORO REAZIONI, SPECIE SE DANNOSE**
- **DISCUTERE CON LORO DEL COVID-19 E DI QUELLO CHE ASCOLTANO DAI MEDIA**
- **SPIEGARE CHIARAMENTE**
- **PRESENZIARE AL LORO INCONTRO COI MEDIA, DISCUTERE, EVITARE ECCESSI DI INFORMAZIONE**
- **NORMALIZZARE L'ESPERIENZA: "ANCHE NOI CI SENTIAMO COSÌ"**
- **PROMUOVERE IL CONTATTO CON I PARI**
- **CONDIVIDERE**
- **ATTIVARE GLI ADULTI INTORNO AL DISAGIO**

PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS

(RIDER ET AL., 2021)



CHE COSA DOVREMO FARE PER IL FUTURO

Per chi ha sviluppato
disturbi: sostenere una
presa di consapevolezza
della famiglia e avvicinare
ai servizi

Per chi presenta segnali:
aiutare a sostenere lo
stress, a modularlo, a
elaborarlo

Per tutti: aumentare
attenzione ai segnali di
disagio

**X noi adulti:
NON E' TUTTO
PASSATO!
Riprendiamo la
scuola e la vita,
con attenzione ai
segnali di una
sofferenza non
elaborata**



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS