

La perdita di una persona cara è un evento che prima o poi tutti sperimentano.

La Comunità cristiana – parrocchia o Unità Pastorale (U.P.) – viene interpellata e coinvolta nell'immediato della perdita. L'annuncio, la visita o l'incontro del parroco con i familiari, la veglia funebre, il funerale, l'accompagnamento al cimitero, sono le tappe di un cammino che si sviluppa nell'arco di due o tre giorni; la S. Messa di trigesima e quella del 1° anniversario sembrano normalmente chiudere un accompagnamento spirituale e pastorale.

Ma in quali situazioni si ritrova, passati i primi giorni in cui tutti si stringono attorno per esprimere le proprie condoglianze, chi ha subito la perdita e vive quotidianamente nel lutto?

Abbiamo mai pensato alle ripercussioni fisiche, emotive, mentali, spirituali e sociali cui vanno incontro le persone in lutto? Che cosa le può aiutare? Cosa possono fare le Comunità cristiane per sostenere le persone e aiutarle ad elaborare il lutto?

Nel 2009 l'Ufficio per la Pastorale della Salute della diocesi torinese ha promosso la nascita di un Tavolo diocesano per la Pastorale del Lutto. Il Tavolo vuole essere luogo di riflessione pastorale, analisi dei bisogni, elaborazione delle risposte da fornire ai tanti casi di sofferenza – spesso solitaria – dovuta alla perdita di una persona cara.

Il Tavolo ha promosso e gestisce "Lu.Me. :opportunità di accompagnamento ed ascolto per chi vive situazioni di lutto".



Arcidiocesi di Torino
Ufficio per la Pastorale della Salute
Tavolo diocesano per la Pastorale del Lutto



*"...sul tuo cammino
brillerà la luce." (Gb 22, 28)*

**Opportunità
di accompagnamento
ed ascolto per chi vive
situazioni di lutto**

Ufficio per la Pastorale della Salute

Via Val della Torre 3 – Torino

☎ 011.51.56.360 – 362

e.mail: salute@diocesi.torino.it

www.diocesi.torino.it/salute

Ufficio per la Pastorale della Salute

Via Val della Torre 3 – Torino

☎ 011.51.56.360 – 362

e.mail: salute@diocesi.torino.it

www.diocesi.torino.it/salute

PER CONTATTI:

email:

salute.lutto@diocesi.torino.it

Telefono:

011.51.56.362

Orari :

**Dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 9,00
alle ore 13,00**



ACCOMPAGNAMENTO ED ASCOLTO NEL LUTTO

Rivolto a tutti coloro che hanno difficoltà ad affrontare e superare un lutto.

Obiettivi:

- Sollievo dalla situazione di grande sofferenza dovuto ad un lutto, tramite momenti di ascolto attento e specializzato.
- Sollievo tramite la condivisione di esperienze: possibilità di partecipare a gruppi di auto-mutuo aiuto sul lutto.
- Sollievo ed aiuto professionale con alcuni colloqui individuali di orientamento con esperti.
- Sollievo spirituale e religioso con l'aiuto della Preghiera e della Parola di Dio.

Il Servizio mette a disposizione:

- Possibilità di ascolto sia telefonico che di persona
- Gruppi di auto – mutuo aiuto coordinati e gestiti da facilitatori opportunamente formati.
- Possibilità di confronto e dialogo con professionisti.

GRUPPI DI AUTO - MUTUO AIUTO

coordinati da esperti, in orario serale.

I gruppi di mutuo aiuto sono reti di supporto composte da persone che condividono un problema simile e che si incontrano per interagire, confidarsi, condividere la sofferenza e le difficoltà, offrire supporto, apprendere gli uni dagli altri le strategie per alleviare la sofferenza o tentare la risoluzione del problema.

Ognuno è potenzialmente un aiutato e un aiutante: inizialmente si entra nel gruppo per ricevere aiuto; successivamente si resta per aiutare altri che iniziano lo stesso percorso.

