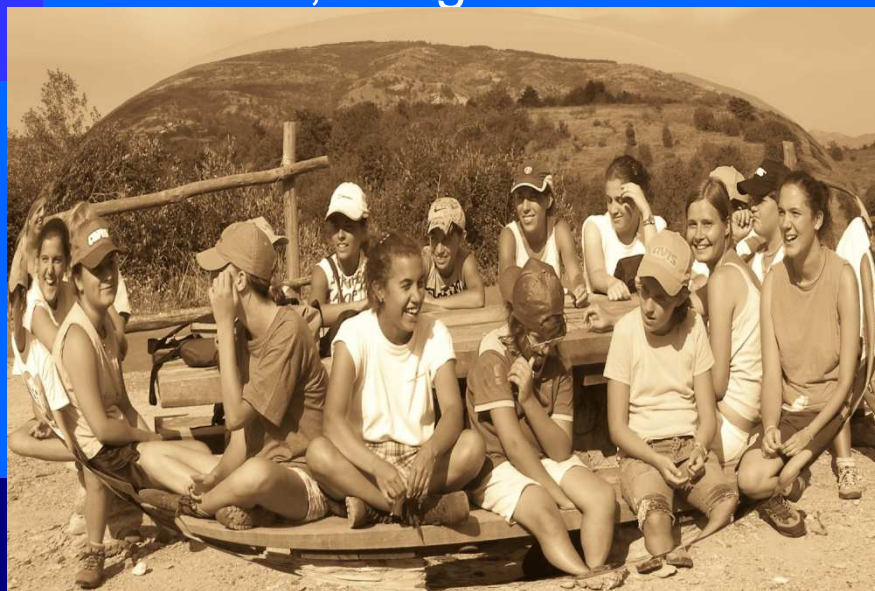


# Esperienze e proposte di educazione alla salute nell'adolescenza

Torino, 9 luglio 2010



## **PERCORSI RIMOTIVANTI**

Flavio Della Croce

# Crisi

- Nella medicina degli umori: crisi significa l'inizio della guarigione
- Nella medicina delle reazioni patologiche: crisi significa il prendere corpo della malattia

# Crisi

- Fase temporanea di disequilibrio che rimette in questione un equilibrio normale o patologico
- L'esito è variabile e dipende da fattori interni ed esterni

# La crisi adolescenziale

- **Desiderio di originalità (Debesse)**
- **Crisi puberale (Mâle)**
- **Crisi giovanili (Mâle )**
- **Crisi di identità (Erikson)**  
Relazione, tempo, identità negativa

- **Via individuale**
- **Via sociale**
- **Disarmonie puberali**
- **Pulsioni laterali** (chiusura, acting out, insuccesso scolastico)
- **Semplici** (ricerca di un aiuto nel medico)
- **Gravi** (nevrosi di inibizione o di insuccesso, morosité)
- **Nei confronti della famiglia**
- **Nei confronti della società**
- **Rispetto al proprio ruolo**

# Il cambiamento





# Fase pre - contemplativa

- Non percezione di malessere
- Sentimento egosintonico
- Senso di originalità



# Fase contemplativa

- Osservazione distaccata del problema
- Scarsa percezione di malessere
- Atteggiamento alloplastico



# Fase della pre-meditazione

- Inizio del processo di consapevolezza





# Fase della meditazione

- Consapevolezza del problema
- Disorientamento rispetto alle forze in causa



# Fase della determinazione

- Ricerca delle soluzione (per esempio attraverso l'apertura di un rapporto con un professionista o un adulto di riferimento)



# Fase dell'azione

- Messa in atto di una strategia



# Fase del mantenimento

- Osservazione e valorizzazione dei vantaggi conseguiti
- Rinforzo della decisione assunta



# Ricaduta

- Possibilità in ogni fase del processo
- Necessità di riprendere il percorso da una fase precedente



# L'introspezione

- Bilancio (spontaneo, guidato) di problemi e minacce / risorse e punti di forza
- Difficoltà dell'introspezione in adolescenza



# La difficoltà dell'introspezione in adolescenza

- Il vissuto prevale sul pensato.
- Vi è un rifiuto dell'introspezione, probabilmente legata alla sessualizzazione del pensiero.
- Come si realizza la fuga "fobica" dall'idea dell'incesto, così il pensiero sessualizzato fa paura e induce all'evitamento.