

Contributo di Anna e Gianni Bardesono -

PROPOSTA FORMATIVA

**Per fidanzati, coppie giovani, genitori, insegnanti, studenti,
seminaristi, catechisti**

“EDUCARE ALLA VITA BUONA DEL VANGELO”

Contesto di riferimento

Il grave problema della nostra società oggi, dei giovani ma prima ancora degli adulti, è la crisi dei valori e la crisi della fede, che portano confusione e disordine, ma soprattutto dubbi, scoraggiamento, vuoto, disperazione ed infine rabbia, odio, risentimento.

Questa premessa ci aiuta a comprendere l'urgenza dei tempi che richiedono di contrapporre all'odio la pace, alla violenza la mitezza. Siamo chiamati a mettere in atto le Beatitudini e queste vanno proposte sia ai bambini ed ai giovani, ma soprattutto ai loro educatori (genitori, nonni, insegnanti, catechisti, operatori di comunicazione multimediale, sacerdoti). In realtà nessun campo può essere escluso, anche la scienza, la medicina, le arti hanno bisogno di “Luce”.

Oggi infatti c'è bisogno di evangelizzare, abbiamo bisogno di ritrovare Dio, di ritornare a Lui, alla Sua Parola e al Suo Amore, di riconciliarci con Lui, di riscoprirci creature e di rivolgerci con umiltà al nostro Creatore, di riscoprirci peccatori per intraprendere un cammino di conversione del cuore, dei pensieri e delle azioni. Abbiamo bisogno di un percorso di guarigione fisica, psicologica e spirituale, guarigione dalle nostre ferite, dalle nostre emozioni negative, dai pensieri malsani, dai comportamenti negativi e autodistruttivi, dal vuoto che ci schiaccia.

Dalla nostra esperienza professionale, familiare, sociale e spirituale abbiamo messo a punto degli incontri che propongono un cammino di crescita e formazione “continua” del cuore, della mente e dello spirito, per riscoprire la bellezza e la grandezza dell'essere umano.

A chi ci rivolgiamo

A tutte le persone che rivestono e rivestiranno un ruolo accanto ai bambini e agli adolescenti nella scuola, nella famiglia e nella società. (Noi, in quanto coppia di sposi cattolici, forniamo un esempio di unità, pur nelle differenze, e potremmo essere uniti ad un sacerdote che completi l'aspetto spirituale anche attraverso i sacramenti).

In particolare ci rivolgiamo:

- ***Ai fidanzati*** che intendono unirsi nel sacramento del matrimonio
- ***Alle coppie giovani*** che si aprono alla maternità nel sacramento del matrimonio
- ***Ai genitori*** che nell'evoluzione della loro vita con bambini piccoli, preadolescenti e adolescenti hanno bisogno di strumenti per affrontare e superare questo tempo difficile, perché loro stessi sono in crisi, confusi e, nel contesto sociale in cui vivono, non sono sufficientemente sostenuti nei loro valori.
- ***Agli insegnanti*** di scuole cattoliche e agli insegnanti di religione

- ***Agli studenti*** delle Università cattoliche
- ***Ai seminaristi***
- ***Ai catechisti***

Perché

- Perché oggi l'uomo spesso è solo, disperato, litigioso e arrabbiato, non sa perché vive e con questo modello adulto gli adolescenti non vogliono vivere, non vogliono crescere. Semplicemente non vogliono diventare così.
- Perché gli sposi si dividono, non sanno comunicare, non sanno superare le differenze tra uomo e donna, non sanno aiutarsi reciprocamente e ancora meno aiutare i loro figli
- Perché i personali bisogni egoistici possono prevalere e portare il vuoto
- Perché riteniamo che sia importante portare Gesù' ai bambini e ai giovani e farlo attraverso le persone che sono a contatto con loro.
- Perché incontrare Lui è trovare il senso e il gusto della vita

Come realizzare questo

Attraverso un'opera di nuova evangelizzazione. Oggi si richiede di:

- a) *Aiutare a riscoprire e rinvigorire la Fede*
- b) *Aumentare le conoscenze personali sia psicologiche e relazionali, che morali e spirituali, per vivere meglio le relazioni in ogni ambito, sia con se stessi che con gli altri, illuminati dalla Parola di Dio*
- c) *Riscoprire l'identità del cristiano che aderisce alla parola di Dio e la mette in pratica*

Come si articola

La proposta educativa si articola attraverso 4 presupposti base:

1. *L'importanza di vivere in un ambiente familiare, scolastico, ecclesiale, culturale, multimediale e sociale adeguato*
2. *La consapevolezza di dover intraprendere un cammino di vita attraverso degli obiettivi personali*
3. *L'importanza di attivare un processo di sviluppo delle proprie capacità e risorse per mettere a frutto i propri talenti*

4. *L'importanza di trasmettere ai giovani la conoscenza degli strumenti necessari a compiere un cammino di vita personale, professionale e familiare secondo il modello cristiano*

Attraverso un percorso a tappe, come una salita lungo una scala, proponiamo, infatti, un cammino chiamato **“Vivere da Vivi”** che, partendo dall’approfondimento della comunicazione e della relazione, arriva all’agire e al vivere nella pienezza della vita e contemporaneamente migliora la relazione con se stessi, con gli altri e con Dio.

Sottolineando le tre dimensioni, **fisica, psicologica e spirituale**, aiutiamo a scoprire la grandezza e la dignità dell'uomo.

L'intero percorso è così rappresentato:



In modo teorico e pratico vengono affrontati i problemi quotidiani dell'esistenza; dalla differente e difficile comunicazione dell'uomo e della donna, alla connessione dei pensieri coi comportamenti, dall'amore come decisione, all'intimità, dalla pretesa egoistica alla capacità di comprendere e perdonare.

Questi incontri sono un aiuto per **Imparare a: Comunicare, Sentire, Amare, Pensare, Credere, Agire e in ultimo Guarire**.

Noi trattiamo l'aspetto psicologico ma ci teniamo a presentare anche il valore dell'aspetto spirituale: è il cammino spirituale che fa conoscere ciò che vale l'uomo. Attraverso i due piani, **psicologico e spirituale**, scopriamo come il piano spirituale aiuti a trovare la soluzione del problema psicologico e come il piano psicologico aiuti ad aprirsi alla dimensione spirituale.

In questo **“Vivere da Vivi”** sta il senso dell'esistenza, che chi trova non vuole più abbandonare, come per la perla preziosa.

Attività svolta e proposta

- **LA PAROLA È UN DONO:** 4 incontri per insegnanti tenuti presso l’Arcidiocesi di Torino, in collaborazione con Don Bruno Porta e l’Ufficio Scuola. Al termine degli stessi, il test finale rilevava che pur in soli 4 incontri molti cambiamenti erano già stati raggiunti nei partecipanti e che vi era un alto interesse a proseguire il cammino iniziato.
- **UNA LUCE PER LA NOSTRA VITA:** 7 incontri, in collaborazione con Don Roberto Volaterra, Parroco della Parrocchia S. Leonardo Murialdo di Torino. I temi trattati sono i seguenti:

- a) *Riconosciamoci creature, siamo figli di Dio*
- b) *Scopriamo la bellezza dell'uomo e della donna*
- c) *Dio ci ama, impariamo ad amarci*
- d) *Quali sono i nostri limiti? Come superarli?*
- e) *Miglioriamo le relazioni*
- f) *La forza dell'amore e del perdono*
- g) *La pace del cuore*

- **VIVERE DA VIVI:** si tratta di moduli collegati fra loro ma che possono essere sviluppati anche separatamente. Attualmente stiamo portando avanti questa attività con giovani coppie di sposi della Parrocchia Nostra Signora della Salute a Torino.

Ogni intervento viene erogato con il supporto di slides in animazione e con una metodologia formativa di interscambio relazionale. Vengono inoltre amministrati questionari e proposti esercizi sui temi trattati, così che ogni partecipante possa fare emergere le proprie problematiche, in modo da trovare soluzioni operative a lui adeguate.

La Dott. Anna Traversa Bardesono lavora come psicologa e psicoterapeuta. Si occupa di comunicazione, relazione, formazione e attraverso il modello e le tecniche dell'Analisi Transazionale e della Programmazione Neurolinguistica finalizza i suoi interventi al potenziamento ed allo sviluppo delle capacità e delle risorse personali, valorizzando i "talenti" di ciascuno per una evoluzione sulla via della realizzazione, della comprensione, della gioia e della pace del cuore.

Il Dott. Gianni Bardesono lavora come Private Banker professionista e si occupa di Analisi dei Mercati Finanziari, di Investimenti e di Analisi dei bisogni della persona e della famiglia. Lavora attraverso il modello ed il metodo della Pianificazione Finanziaria, in qualità di Consulente per la divisione "Private Banking" presso la Sanpaolo Invest S.p.a., società del gruppo Intesa Sanpaolo.