

2023 – 2024

## Progetto condiviso “per un uomo umano”

Ufficio Diocesano per la Pastorale della Salute

**Titolo:** educare alla vita, educare alla salute.

**Destinatari del progetto:** studenti della scuola secondaria di secondo grado.

**Motivazione del progetto:** Con il presente progetto, intendiamo rispondere a specifiche **criticità** inerenti alla sfera della promozione di “altri” **stili di vita ed attenzione alla salute**, in particolare:

- difficoltà a coinvolgere i giovani in attività di volontariato;
- mancanza di valori e pensieri “forti”, in dissonanza con il contesto culturale dominante di asservimento acritico al modello consumistico;
- carenza di attenzione sul tema della promozione della salute, come “status” psico-fisico che deve non solo essere raggiunto, ma anche mantenuto e rispettato;
- carenza di conoscenze relativamente al rischio “dipendenze”.

**Obiettivi generali:** approfondire **con i giovani e le scuole** alcune tra le tematiche attuali di maggior importanza. Desideriamo **organizzare una serie di incontri** formativi/informativi non di tipo accademico (non è infatti nostra intenzione e vocazione assumere questo tipo di approccio), in collaborazione con alcune delle più prestigiose scuole torinesi.

**Obiettivi specifici:** Desideriamo metterci a **disposizione** per creare momenti di dibattito partecipato, dialogico, dove i giovani e gli insegnanti possano rivolgere domande pertinenti al tema in modo libero, con l’obiettivo di aiutare a superare pregiudizi e colmare lacune di conoscenza. Desideriamo stimolare un dibattito che abbia **continuità** nel percorso didattico dei giovani, che alimenti riflessioni e commenti anche in seguito agli incontri stessi.

### **Articolazione del Progetto.**

I corsi potrebbero affrontare, per una prima sensibilizzazione ed informazione, i seguenti temi:

- Divertimento e tempo libero;
- Nuovo concetto di Salute, Tutela, “prevenire è meglio che curare” e nuovi stili di vita.

L’articolazione può variare in base alle esigenze dell’Istituto ospitante; in genere si tratta di uno o due incontri da due ore ognuno per tema prescelto, rivolti a due classi accorpate. Risulta fondamentale, considerando anche la tipologia di intervento che possiamo fornire, la presa in carico da parte dei docenti successiva alla formazione erogata, in modo da creare una continuità che permetta agli allievi di approfondire la questione.

### **Metodologia:**

Si prevede un incontro con presidi e/o insegnanti per la presentazione e la modulazione del progetto in base alle esigenze della/delle classi.

In genere si utilizzeranno lezioni frontali, dibattito, questionari, supporti informatici.

La Formazione sarà erogata compatibilmente con la disponibilità dei relatori e gli impegni dell’Ufficio.