



Centrox100



Hai 65 anni o più e abiti da solo/a a Mirafiori sud?
Ti capita di non aver voglia di cucinare, di saltare i pasti o
di non sapere che cosa mettere in tavola?
Ti piacerebbe imparare a preparare ricette semplici, facili
e gustose con le dosi per una persona?

Corso di cucina per persone di 65 anni o più che vivono da sole

A cura di Roberta Cavallo, Cuochivolanti

Martedì 21 e 28 marzo, 4 e 11 aprile dalle 9.30 alle 12.30
presso I Passi - strada Castello di Mirafiori 142/8
davanti al Mausoleo della Bela Rosin - Bus 34, 63 Tram 4

**Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria
entro il 20 marzo - Posti limitati**

Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523