



Centrox100



Hai 65 anni o più e abiti da solo/a a Mirafiori?  
Ti capita di non aver voglia di cucinare, di saltare i pasti  
o di non sapere che cosa mettere in tavola?  
Ti piacerebbe imparare a preparare ricette semplici,  
facili e gustose con le dosi per una persona?

**Corso di cucina per persone di 65 anni o più  
che vivono da sole**

A cura di Flavio Sindel Cumali - Cuochivolanti

**Martedì 3, 10, 17, 24 ottobre dalle 9.30 alle 12.30**  
presso I Passi - strada Castello di Mirafiori 142/8  
davanti al Mausoleo della Bela Rosin - Bus 34, 63 Tram 4

**Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria**  
**Posti limitati**

**Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523**



**CIRCOSCRIZIONE DUE**  
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud CITTA' DI TORINO

