



Gruppo di cammino per persone di 65 anni o più residenti a Mirafiori sud

Camminata all'aria aperta su percorsi pedonali facili accompagnati da un istruttore per fare movimento, stare insieme e sentirsi meglio

Quando? Tutti i lunedì e venerdì dalle 9.30 alle 11.00 (salvo concomitanza con le festività)

Dove? Parco Colonnetti e Parco del Sangone - Torino. Punto di ritrovo: ore 9.30 di fronte al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7). In caso di pioggia, maltempo o inagibilità dei parchi, il punto di ritrovo è alle 9.30 a La Casa nel Parco in via Panetti 1 angolo via Artom.

Indossare scarpe comode e abbigliamento adatto a svolgere attività motoria. Non portare borse a mano. Per chi necessita di avere con sé i propri effetti personali, usare un marsupio o zainetto o borsa a tracolla. Non è necessario presentare il certificato medico di idoneità all'attività motoria non agonistica. È possibile fare un incontro di prova.

Contributo per la partecipazione: 5 euro a persona una volta a settimana per due mesi consecutivi (8 incontri), 10 euro a persona due volte a settimana per due mesi consecutivi (16 incontri).

Informazioni e iscrizioni: telefonare al 331 3899523 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00 o recarsi direttamente al punto di ritrovo.

