



Le etichette alimentari dei prodotti confezionati

Incontro sulla lettura dell'etichetta degli alimenti confezionati per conoscere gli ingredienti utilizzati per la preparazione e il valore energetico e per essere più informati quando si fa la spesa

A cura di dott.ssa Marina Spanu

Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione – ASL TO1

Per persone di 65 anni o più residenti a Mirafiori sud

Martedì 6 dicembre dalle 15.00 alle 17.00

in via Morandi 10/A a Torino (bus 34, 63 – tram 4)

Si consiglia di portare con sé l'etichetta alimentare di prodotti confezionati che si comprano e consumano abitualmente (bibite, biscotti, prodotti da forno, sughii, yogurt, formaggi, ecc.)

Partecipazione gratuita - Informazioni: cell. 331 3899523

“Essere anziani a Mirafiori sud” è un'iniziativa della Fondazione di Comunità Mirafiori in collaborazione con la Circoscrizione 2 ed è gestita dall'Associazione CentroX100. Il presente incontro è realizzato in collaborazione con ASL TO1.

