



Hai 65 anni o più, abiti a Mirafiori sud
e hai il diabete o una malattia cardiovascolare?

Ti capita di non sapere come preparare piatti senza sale,
senza zucchero, senza grassi o con poche calorie?

A volte sei in difficoltà nella scelta degli alimenti da mettere in tavola
e non sai come dosarli e associarli?

Ti piacerebbe imparare a preparare ricette gustose
ma adatte al tuo stato di salute e alla tua malattia?

Corso di cucina per persone di 65 anni o più con diabete o malattia cardiovascolare

A cura di Carla Occhiena - Cuochivolanti

Con la supervisione degli operatori sanitari dell'ASL Città di Torino

Struttura Semplice Diabetologia Presidio Valletta

Martedì 7, 14, 21, 28 novembre dalle 9.30 alle 12.30

presso I Passi - strada Castello di Mirafiori 142/8

davanti al Mausoleo della Bela Rosin - Bus 34, 63 - Tram 4

Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria - Posti limitati

Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523

