



Come organizzare e pianificare una spesa e un menu settimanale dei pasti

Incontro informativo per saperne di più su come
variare i piatti, elaborare un menù settimanale e
pianificare quando e come fare la spesa

A cura di Elisa Rosso, dietista
in collaborazione con gli operatori della SSD
Diabetologia, Presidio Valletta, ASL Città di Torino

Per persone di 65 anni o più residenti a Mirafiori

Martedì 12 dicembre dalle 15.00 alle 17.00
via Morandi 10/A (bus 34, 63, 71 – tram 4)

Partecipazione libera e gratuita
Informazioni: cell. 331 3899523



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
DI MIRAFIORI ONLUS

CIRCOSCRIZIONEDUE 
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud CITTA' DI TORINO

 **Centrox100**