



## Programma delle iniziative – Febbraio 2018

2 febbraio dalle 18.30 alle 21.30 presso Sala Incontri San Barnaba in strada Castello di Mirafiori 42: **MiraForum 2018 – Evento serale per la cittadinanza di Mirafiori sud.** Mostra temporanea, spettacolo teatrale di improvvisazione e interazione con il pubblico, cena a buffet offerta ai partecipanti. Partecipazione gratuita. È consigliata la prenotazione. Posti limitati. Informazioni e prenotazioni: [info.miravolante@gmail.com](mailto:info.miravolante@gmail.com); cell. 347 0444787.

6 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Conoscere i funghi.** Incontro informativo per avere informazioni di base sui funghi più comuni e su come riconoscere le specie commestibili da quelle tossiche. A cura di Antonio Campese, micologo. Partecipazione libera e gratuita.

12 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 presso Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pomeriggio al cinema.** Il film da vedere e commentare viene scelto dai partecipanti tra quelli proposti dalla Biblioteca Civica “Cesare Pavese”. Partecipazione libera e gratuita.

14 febbraio alle ore 10.00: **Visita guidata al Museo di Anatomia Umana “Luigi Rolando”.** Appuntamento alle ore 9.45 in corso Massimo d’Azeglio 52. Contributo per la partecipazione: 4,00 euro a persona. Prenotazione obbligatoria telefonando al 331 3899523 o inviando un’email a [essereanzianimirafiorisud@gmail.com](mailto:essereanzianimirafiorisud@gmail.com). Posti limitati.

20 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **In pieno possesso delle mie facoltà...Come tutelare il proprio patrimonio oggi e domani.** Incontro informativo per saperne di più sull’amministrazione di sostegno e sulle modalità per redigere correttamente il testamento. A cura di Jacopo Grillo, avvocato, e Giovanna Debernardi,

dottore di ricerca in Diritto, in collaborazione con SEA – Servizio Emergenza Anziani.  
Partecipazione libera e gratuita.

22 febbraio dalle 15.30 alle 17.00 presso il Museo del Risparmio (via San Francesco d'Assisi 8): **Il risparmio energetico per una bolletta più leggera! Consigli e raccomandazioni per risparmiare energia in casa.** A cura di Elisa Dardanello, Energy Manager di Intesa Sanpaolo, e di Roberto Gerbo, esperto di efficienza energetica. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria telefonando al 331 3899523 o inviando un'email a [essereanzianimirafiorisud@gmail.com](mailto:essereanzianimirafiorisud@gmail.com). Posti limitati.

28 febbraio dalle 10.00 alle 11.30 presso Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Movimento e benessere con il metodo Feldenkrais.** Laboratorio di movimento per provare a rendere i gesti e movimenti quotidiani più semplici, facili e leggeri. A cura di Emanuele Enria, Associazione Multiproposta. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria telefonando al 331 3899523 o inviando un'email a [essereanzianimirafiorisud@gmail.com](mailto:essereanzianimirafiorisud@gmail.com). Posti limitati.

**Informazioni: cell. 331 3899523 – email: [essereanzianimirafiorisud@gmail.com](mailto:essereanzianimirafiorisud@gmail.com)**