



Hai 65 anni o più e abiti a Mirafiori sud?

Ti piacerebbe allenare la tua mente per sentirti meglio?

## **Ginnastica dolce per la mente**

Giochi da tavola per stimolare e rafforzare le funzioni cognitive importanti per la vita quotidiana e divertirsi in compagnia di amici, familiari e vicini di casa

A cura di Lisa Ardenghi, Game Trainer metodo Bright Start

**Mercoledì 9, 16, 23 e 30 maggio dalle 10.30 alle 12.30**

presso la Locanda nel Parco

via Panetti 1 angolo via Artom – Linee GTT 1, 14, 34

Contributo per la partecipazione:

5,00 euro a persona per 4 incontri consecutivi

**Iscrizione obbligatoria - Posti limitati**

**Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523**

Maggior sostenitore

