



Centrox100



Hai 65 anni o più e abiti da solo/a a Mirafiori sud?  
Ti capita di non aver voglia di cucinare, di saltare i pasti o  
di non sapere che cosa mettere in tavola?  
Ti piacerebbe imparare a preparare ricette semplici, facili  
e gustose con le dosi per una persona?

## **Corso di cucina per persone di 65 anni o più che vivono da sole**

A cura di Roberta Cavallo, Cuochivolanti

**Martedì 2, 9, 16 e 23 ottobre dalle 9.30 alle 12.30**

presso I Passi - strada Castello di Mirafiori 142/8  
davanti al Mausoleo della Bela Rosin - Bus 34, 63, Tram 4

**Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria**

**Posti limitati**

**Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523**

Maggior sostenitore





Centrox100



Hai 65 anni o più e abiti da solo/a a Mirafiori sud?  
Ti capita di non aver voglia di cucinare, di saltare i pasti o  
di non sapere che cosa mettere in tavola?  
Ti piacerebbe imparare a preparare ricette semplici, facili  
e gustose con le dosi per una persona?

## **Corso di cucina per persone di 65 anni o più che vivono da sole**

A cura di Roberta Cavallo, Cuochivolanti

**Martedì 2, 9, 16 e 23 ottobre dalle 9.30 alle 12.30**

presso I Passi - strada Castello di Mirafiori 142/8  
davanti al Mausoleo della Bela Rosin - Bus 34, 63, Tram 4

**Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria**

**Posti limitati**

**Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523**

Maggior sostenitore

