



## Programma delle iniziative – Ottobre 2018

2 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Alimentazione, stili di vita e salute: Il incontro.** A cura della dott.ssa Giuliana Petraroli e della dott.ssa Angela Pace, ASL Città di Torino. Partecipazione libera e gratuita.

8 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pomeriggio al cinema.** Il film da vedere e commentare è proposto dalla Biblioteca Civica Cesare Pavese. Partecipazione libera e gratuita.

9 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **L'igiene e la cura del piede diabetico.** A cura degli operatori sanitari della Struttura Diabetologia Distretto Sud Ovest, ASL Città di Torino. Partecipazione libera e gratuita.

10 ottobre dalle 10.00 alle 13.00 a I Passi (strada Castello di Mirafiori 142/8): **Mani in pasta.** Laboratorio di autoproduzione alimentare collettiva di pasta fresca. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria. Posti limitati.

12 ottobre dalle 12.00 alle 15.00 a I Passi (strada Castello di Mirafiori 142/8): **Pranzo di comunità: castagne e zucca nel piatto!** Ognuno porta qualcosa da mangiare e da condividere con gli altri partecipanti. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria. Posti limitati.

16 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Il punto di accoglienza qualificato del Presidio Sanitario Valletta.** Incontro di presentazione del nuovo punto di accoglienza qualificato. A cura degli operatori sanitari dell'ASL Città di Torino.

17 ottobre dalle 10.00 alle 13.00 a I Passi (strada Castello di Mirafiori 142/8): **Facciamo il pane insieme al forno sociale**. Contributo per l'uso del forno a legna: 1,00 euro a persona. Iscrizione obbligatoria. Posti limitati.

23 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **L'Annunciazione nelle arti figurative**. A cura della prof.ssa Carmen Lia, ex insegnante di Storia dell'Arte. Partecipazione libera e gratuita.

25 ottobre alle 15.30 in via Montebello 20: **Visita libera al Museo Nazionale del Cinema e alla mostra #Soundframes**. Ingresso 5,00 per persone di 65 anni o più. Ingresso gratuito ai possessori di Tessera Abbonamento Musei. Partecipazione libera.

30 ottobre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **La vaccinazione antinfluenzale stagionale**. A cura della dott.ssa Rosa D'Ambrosio, Dipartimento di Prevenzione, ASL Città di Torino.

2, 9, 16, 23 ottobre dalle 9.30 alle 12.30 a I Passi (strada Castello di Mirafiori 142/8): **Corso di cucina per persone di 65 anni o più che vivono da sole**. A cura di Roberta Cavallo, Cuochivolanti. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria. Posti limitati.

Tutti i martedì dalle 9.30 alle 11.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Adagio con moto**. Laboratorio di movimento e di espressione corporea. A cura di Erberto Rebora, Compagnia Espressioni Vaganti. Costo: 20,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria. Posti limitati.

### Informazioni e iscrizioni

cell. 331 3899523 – email: [essereanzianimirafiorisud@gmail.com](mailto:essereanzianimirafiorisud@gmail.com)

Maggior sostenitore  
 Compagnia  
di San Paolo

 FONDAZIONE  
DELLA COMUNITÀ  
DI MIRAFIORI ONLUS

 CIRCOSCRIZIONEDUE  
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud Circo di Torino

 entrox100