



Hai 65 anni o più e abiti a Mirafiori sud e dintorni?
Ti piacerebbe allenare la tua mente per sentirti meglio?

Ginnastica dolce per la mente

Giochi da tavola per stimolare e rafforzare le funzioni cognitive importanti per la vita quotidiana e divertirsi in compagnia di amici, familiari e vicini di casa

A cura di Lisa Ardenghi, Game Trainer metodo Bright Start

Mercoledì 3, 10, 17 e 24 ottobre dalle 9.30 alle 11.00

presso la Casa nel Parco

via Panetti 1 angolo via Artom – Linee GTT 1, 14, 34

Contributo per la partecipazione:

5,00 euro a persona per 4 incontri consecutivi

Iscrizione obbligatoria - Posti limitati

Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523

Maggior sostenitore





Hai 65 anni o più e abiti a Mirafiori sud e dintorni?
Ti piacerebbe allenare la tua mente per sentirti meglio?

Ginnastica dolce per la mente

Giochi da tavola per stimolare e rafforzare le funzioni cognitive importanti per la vita quotidiana e divertirsi in compagnia di amici, familiari e vicini di casa

A cura di Lisa Ardenghi, Game Trainer metodo Bright Start

Mercoledì 3, 10, 17 e 24 ottobre dalle 9.30 alle 11.00

presso la Casa nel Parco

via Panetti 1 angolo via Artom – Linee GTT 1, 14, 34

Contributo per la partecipazione:

5,00 euro a persona per 4 incontri consecutivi

Iscrizione obbligatoria - Posti limitati

Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523