Programma delle iniziative – Dicembre 2018

4 dicembre dalle 11.00 alle 13.00 in via Morandi 10/A: **La cura e l'igiene del piede diabetico.** A cura delle infermiere della Struttura Diabetologia Distretto Sud Ovest, ASL Città di Torino. Partecipazione libera e gratuita.

6 dicembre alle 10.00 a Palazzo Chiablese (piazzetta Reale 1): **Visita libera alla mostra "Tutti gli ismi di Armando Testa".** Ingresso gratuito ai possessori di tessera Abbonamento Musei Torino. Ingresso 6,00 euro per ultrasessantacinquenni non possessori di tessera Abbonamento Musei Torino.

10 dicembre dalle 15.00 alle 17.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pomeriggio al cinema**. Il film da vedere e commentare è proposto dalla Casa nel Parco. Partecipazione libera e gratuita.

11 dicembre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **La prevenzione degli incidenti domestici e delle cadute.** A cura di R. D'Ambrosio, Dipartimento di Prevenzione, ASL Città di Torino. Partecipazione libera e gratuita.

18 dicembre dalle 10.00 alle 12.00 in via Morandi 10/A: **Alimentazione sana e sostenibile.** A cura di Angela Pace, Struttura Diabetologia Distretto Sud Ovest, ASL Città di Torino. Partecipazione libera e gratuita.

18 dicembre dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Festa di Natale con tombola a premi e merenda condivisa**. Contributo per la tombola: 1,00 euro per due cartelle. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i martedì dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Porta una rivista, prendi una rivista.** Scambio di riviste in collaborazione con la Biblioteca Civica Cesare Pavese. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i martedì dalle 9.30 alle 11.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Adagio con moto.** Laboratorio di movimento e di espressione corporea. A cura di Erberto Rebora, Compagnia Espressioni Vaganti. Costo: 20,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i mercoledì dalle 10.00 alle 11.30 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Movimento con il metodo Feldenkrais**. A cura di Emanuele Enria, Associazione Multiproposta. Costo: 30,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i lunedì e i venerdì dalle 9.30 alle 11.00 al Parco Colonnetti: **Gruppo di cammino**. A cura di UISP Torino. Appuntamento alle 9.30 di fronte al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7). Contributo per la partecipazione: 5,00 euro per 8 incontri consecutivi – 10,00 euro a persona per 16 incontri consecutivi).

Tutti i venerdì dalle 15.00 alle 18.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Fai da te fatto insieme.** Lavoro a maglia, cucito, ricamo, uncinetto in compagnia di amici, familiari e vicini di casa e una tazza di tè. A cura di Associazione Bene Comune. Partecipazione libera e gratuita.

Informazioni e iscrizioni

cell. 331 3899523 – email: essereanzianimirafiorisud@gmail.com

Maggior sostenitore
Compagnia di San Paolo
FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ DI MIRAFIORI ONLUS
CIRCOSCRIZIONEDUE Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud
Centrox100