



Programma delle iniziative - “Essere anziani a Mirafiori sud”

Gennaio 2019

8 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Benvenuto al nuovo anno!** Incontro di progettazione partecipata e condivisa delle attività per il 2019 con merenda offerta ai partecipanti. Partecipazione libera e gratuita.

14 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pomeriggio al cinema.** Il film da vedere e commentare è proposto dagli operatori di “Essere anziani a Mirafiori sud”. Partecipazione libera e gratuita.

15 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Volontari di comunità per un quartiere solidale.** Incontro di presentazione delle opportunità di fare volontariato in modo leggero, facile e per qualche ore a settimana o al mese a Mirafiori sud. A cura di Martina Signoriello, Cooperativa Patchanka, e Roberta Molinar, Fondazione della Comunità di Mirafiori. Partecipazione libera e gratuita.

22 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Allenare la mente per sentirsi meglio: come e perché stimolare le funzioni cognitive importanti per la vita quotidiana.** Incontro informativo a cura di Lisa Ardenghi, psicologa e game trainer. Partecipazione libera e gratuita.

23 gennaio ore 15.00: **Visita guidata al Museo del Carcere Le Nuove** (via Paolo Borsellino 3, Torino – di fronte al Palazzo di Giustizia “Bruno Caccia” e al grattacielo Intesa Sanpaolo). Appuntamento alle 14.45 alla biglietteria (massimo 25 persone). Si consiglia un abbigliamento pesante. Iscrizione obbligatoria. Partecipazione gratuita per i possessori di tessera Abbonamento Musei Torino Piemonte. Ingresso ridotto per le persone non possessori di tessera Abbonamento Musei Torino: 4,00 euro.

29 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Orti Generali**. Incontro di presentazione del progetto di agricoltura urbana lungo le rive del Sangone. A cura di Stefano Olivari e Matteo Baldo, Associazione Coefficiente Clorofilla. Partecipazione libera e gratuita.

Mercoledì 30 gennaio dalle 16.00 alle 17.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pietro Accorsi, il mercante di meraviglie. Un esempio torinese di casa-museo**. Conferenza a cura degli storici dell'arte del Museo Accorsi-Ometto. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i martedì a partire dall'8 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Porta una rivista, prendi una rivista**. Scambio di riviste in collaborazione con la Biblioteca Civica Cesare Pavese. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i venerdì a partire dall'11 gennaio dalle 15.00 alle 18.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Fai da te fatto insieme**. Lavoro a maglia, cucito, ricamo, uncinetto in compagnia di artigiani esperti e di amici, familiari e vicini di casa. A cura di Associazione Bene Comune. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i martedì a partire dall'8 gennaio dalle 9.30 alle 11.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Adagio con moto**. Laboratorio di movimento e di espressione corporea. A cura di Erberto Rebora, Compagnia Espressioni Vaganti. Costo: 20,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria.

Informazioni e iscrizioni

cell. 331 3899523 – email: essereanzianimirafiorisud@gmail.com

