



Adagio con moto - Laboratorio di movimento e espressione corporea

A cura di Erberto Reborà, danzatore, Compagnia Espressioni Vaganti



Il laboratorio prevede l'esecuzione di semplici esercizi di rilassamento, coordinamento e postura e di movimenti naturali e armonici accompagnati dalla musica. I partecipanti sono guidati dal conduttore a realizzare una coreografia libera di gruppo.

Non è richiesta nessuna esperienza o competenza nella danza o nella ginnastica. Si consiglia un abbigliamento comodo e adatto all'attività motoria. Poiché l'attività si svolge senza scarpe, si raccomanda di portare con sé un paio di calze di spugna o lana.

Martedì dalle 9.30 alle 11.00 a partire dall'8 gennaio 2019

Casa nel Parco - via Panetti 1 angolo via Artom

Costo: 20,00 euro a persona per quattro incontri consecutivi

Informazioni e iscrizioni: cell. 331 3899523

Maggior sostenitore

