



Programma delle iniziative “Essere anziani a Mirafiori sud” - Marzo 2019

Lunedì 11 marzo dalle 15.00 alle 17.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pomeriggio al cinema.** Il film da vedere e commentare è proposto dagli operatori di “Essere anziani a Mirafiori sud” in collaborazione con la Biblioteca Civica “Cesare Pavese”. Partecipazione libera e gratuita.

Lunedì 11 marzo dalle 17.30 alle 18.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Nel corso della vita. Ricordi, parole, storie, racconti.** Incontro di presentazione del laboratorio di scrittura autobiografica. A cura di Rosa Iannuzzi, scrittrice, esperta in metodologie autobiografiche. Partecipazione libera e gratuita.

Martedì 12 marzo dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Termovalorizzatore. Falsi miti e realtà scientifiche.** Incontro informativo sul monitoraggio sanitario e ambientale del termovalorizzatore nell’area di influenza dell’impianto. A cura di Carmen Di Rita, ASL Città di Torino. Partecipazione libera e gratuita.

Martedì 19 marzo dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **O.R.M.E. – La rete degli orti urbani torinesi.** Incontro di presentazione della rete di orti e cascine che sostengono l’orticoltura e l’agricoltura a Torino e nell’area metropolitana. A cura di Delphine Dall’Agata, rete ORME. Partecipazione libera e gratuita.

Lunedì 25 marzo dalle 15.30 alle 17.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Laboratorio di scrittura autobiografica – I incontro.** Per persone di qualunque età e titolo di studio. Non è richiesta alcuna abilità di scrittura. Contributo richiesto: 10,00 euro per 8 incontri (inclusi i materiali necessari). Iscrizione obbligatoria. Posti limitati.

Martedì 26 marzo dalle 14.30 alle 16.30 in via Morandi 10/A: **La salubrità degli ambienti domestici.** Incontro informativo sulla qualità dell'aria negli ambienti interni e sulla prevenzione dei possibili rischi sulla salute. A cura di Giulia Drigo, Francesca Pala e Roberto Zacco, ASL Città di Torino.

Mercoledì 13, 20, 27 marzo e 3 aprile dalle 10.00 alle 11.30 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Ginnastica dolce per la mente.** A cura di Lisa Ardenghi, Gametrainer. Contributo per la partecipazione: 5,00 euro per l'intero ciclo di 4 incontri. Iscrizione obbligatoria.


Tutti i martedì dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Porta una rivista, prendi una rivista.** Scambio di riviste in collaborazione con la Biblioteca Civica Cesare Pavese. Accesso libero e gratuito.

Tutti i venerdì dalle 15.00 alle 18.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Fai da te fatto insieme.** Lavoro a maglia, cucito, ricamo, uncinetto in compagnia di artigiani esperti e di amici, familiari e vicini di casa. A cura di Associazione Bene Comune. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i martedì dalle 9.30 alle 11.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Adagio con moto.** Laboratorio di movimento e di espressione corporea. A cura di Erberto Rebora, Compagnia Espressioni Vaganti. Costo: 20,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria.

Informazioni e iscrizioni

cell. 331 3899523 – email: essereanzianimirafiorisud@gmail.com

Maggior sostenitore
 Compagnia
di San Paolo

 FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
DI MIRAFIORI ONLUS

 CIRCOSCRIZIONEDUE
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud Centro di Torino

 entrox100