Programma delle iniziative - Gennaio 2020

Essere anziani a Mirafiori sud

Lunedì 13 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 presso Sala Consiglio della Circoscrizione 2 (strada Comunale di Mirafiori 7): **La malattia di Parkinson.** Il appuntamento dell'iniziativa "Pomeriggi della Salute". A cura di dott. Carlo Alberto Artusi, SC Neurologia 2, Ospedale Molinette, Città della Salute e della Scienza di Torino. In collaborazione con Associazione Italiana Parkinsoniani Onlus – Sezione Torino. Partecipazione libera e gratuita.

Giovedì 16 gennaio alle ore 10.45: **Visita guidata alla Sinagoga di Torino.** Un percorso sui principali caratteri della sinagoga e della vita ebraica, con approfondimenti sulla storia e la sede della Comunità Ebraica locale. Appuntamento alle 10.30 all'ingresso in via San Pio V 12. Costo: 5,00 euro a persona. Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.

Martedì 21 gennaio dalle 16.00 alle 17.30 in via Morandi 10/A: **I Classici del Martedì – I paladini di Francia.** Lettura ad alta voce a due voci di brani tratti dal poema epico cavalleresco sui paladini di Carlo Magno. A cura di Maria Grazia Liquori e Michela Di Chio, Biblioteca Civica Cesare Pavese. Partecipazione libera e gratuita.

Martedì 28 gennaio dalle 17.00 alle 20.00 in via Morandi 10/A: **Pronto Serenità: soluzioni per le famiglie.** Servizio per le famiglie che si occupano di un anziano malato o non autosufficiente o con patologia di Alzheimer. Fornisce informazioni e supporto nella ricerca di soluzioni di cura e di assistenza domiciliare personalizzate. A cura di Cooperativa Solidarietà. Servizio gratuito su appuntamento (numero verde 800 980254 il lunedì, mercoledì e venerid dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00).

Venerdì 10, 17, 24 e 31 gennaio dalle 9.00 alle 11.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Corso base di smartphone**. Per principianti. Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini di ultima generazione e per usare in modo autonomo e sicuro il telefonino nello svolgimento di semplici attività quotidiane. A cura di Paolo Pelleri, insegnante di smartphone. Tessera Mirafiori Insieme: 10,00 euro o 10 ore di volontariato. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i mercoledì (salvo concomitanza con le festività) dalle 10.00 alle 11.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Ginnastica dolce per la mente.** A cura di Lisa Ardenghi, dottoressa in psicologa e gametrainer. Contributo per la partecipazione: 5 euro per 4 incontri, 9 euro per 8 incontri, 18 euro per 16 incontri, 25 euro per 24 incontri. Incontro di prova gratuito. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i lunedì e tutti i venerdì (salvo concomitanza con le festività) dalle 9.30 alle 11.00 al Parco Colonnetti: **Gruppi di cammino.** Passeggiate all'aria aperta condotte da un istruttore in compagnia di amici, familiari e vicini di casa. A cura di UISP Torino. Appuntamento alle 9.30 davanti al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7). Contributo per la partecipazione: 5 euro per 8 incontri – 10 euro per 16 incontri – 14 euro per 24 incontri – 25 euro semestrale - 40 euro annuale. Incontro di prova gratuito. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i venerdì a partire dalle 15.00 alle 17.00 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Fai da te fatto insieme.** Knitting Point Cafè per il lavoro a maglia e uncinetto in compagnia di un'esperta e di amici, familiari e vicini di casa. Per chi sa già lavorare a maglia e all'uncinetto. A cura di Mihaela Mates, Mykyta Lab. Tessera Mirafiori Insieme 10,00 euro o 10 ore di volontariato presso la Casa nel Parco.

Informazioni e iscrizioni

cell. 331 3899523 – email: essereanzianimirafiorisud@gmail.com

Maggior sostenitore
Compagnia di San Paolo
FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ DI MIRAFIORI ONLUS
CIRCOSCRIZIONEDUE Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud Città di Torino
Centrox100