

IL PROGRAMMA DI MARZO 2020



Visita guidata | 19 marzo

ore 15 e ore 15.30

Reggia di Venaria | via Mensa, 43 - Venaria Reale

“Sfida al Barocco. Roma, Torino, Parigi 1680 - 1750”. Oltre 200 capolavori provenienti dai più prestigiosi musei e collezioni di tutto il mondo per una mostra imperdibile, allestita nei grandiosi spazi delle Scuderie Juvvariane della Reggia di Venaria. Riservata ai possessori di tessera Abbonamento Musei a partire dai 60 anni. Costo: € 4,00

Appuntamento 15 minuti prima dell’inizio della visita guidata alla biglietteria della Reggia di Venaria.

Prenotazione obbligatoria. Posti limitati.



Corso base di smartphone

venerdì 20 e 27 marzo, 3 e 10 aprile | dalle 9 alle 11

Casa nel Parco, via Panetti 1 - angolo via Artom

Per principianti. Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini di ultima generazione, per usare in modo autonomo e sicuro il telefonino nello svolgimento di semplici attività quotidiane. A cura di Paolo Pelleri, insegnante di smartphone.

Tessera Mirafiori Insieme: € 10 o 10 ore di volontariato.

Iscrizione obbligatoria.



Stimolazione cognitiva con i giochi di società | su appuntamento

Casa nel Parco, via Panetti 1 - angolo via Artom

Per persone di 65 anni o più, con lieve decadimento cognitivo o con danni vascolari. Incontri individuali o in coppia per sostenere abilità cognitive colpite da eventi degenerativi o vascolari.

A cura di Lisa Ardenghi, gametrainer, su appuntamento.

Informazioni e prenotazioni: 393 9279337.



Ginnastica dolce per la mente

tutti i mercoledì dall'11 marzo | dalle 10 alle 11.30 | Locanda nel Parco, via Panetti 1 - angolo via Artom

A cura di Lisa Ardenghi, dottoressa in psicologia e gametrainer.

Contributo per la partecipazione: € 5 per 4 incontri, € 9 per 8 incontri, 18 euro per 16 incontri, 25 euro per 24 incontri. Incontro di prova gratuito. Iscrizione obbligatoria



Gruppi di cammino

tutti i lunedì dal 9 marzo e tutti i venerdì dal 13 marzo | dalle 9.30 alle 11 | Parco Colonnetti (con ritrovo al Mausoleo della Bela Rosin)

Passeggiate all'aria aperta condotte da un istruttore in compagnia di amici, familiari e vicini.

A cura di UISP Torino. Appuntamento alle 9.30 davanti al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7). Contributo per la partecipazione: € 5 per 8 incontri, € 10 euro per 16 incontri, € 14 per 24 incontri, € 25 euro semestrale, € 40 annuale.

Incontro di prova gratuito. Iscrizione obbligatoria.

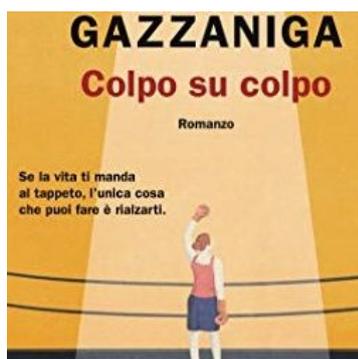
INIZIATIVE IN QUARTIERE E IN CITTÀ



Carnevale di Corso Traiano

domenica 15 marzo dalle ore 14.30 | Corso Traiano

Sfilata di carri e gruppi mascherati e lotteria. A cura dell'Associazione Commercianti di corso Traiano. Ingresso libero. I biglietti della lotteria sono acquistabili presso alcuni negozi di corso Traiano e dintorni. Per conoscere i negozi dove poter acquistare i biglietti della lotteria, consulta la pagina Facebook [Associazione Corso Traiano](#).



Presentazione libro "Colpo su colpo"

mercoledì 18 marzo | ore 18 | Biblioteca civica C. Pavese, via Candiolo 79

Riccardo Gazzaniga presenta il suo libro "Colpo su colpo", Rizzoli Editore. L'iniziativa è promossa dal progetto **Leggermente** in collaborazione con i gruppi di lettura della Biblioteca Civica Cesare Pavese. Partecipazione libera e gratuita.



Inaugurazione mostra

mercoledì 25 marzo | ore 10 | Mausoleo della Bela Rosin, Strada Castello di Mirafiori 148/7

Inaugurazione della mostra “Quando i costumi raccontano. Da Amedeo VII al Re Galantuomo con la Bela Rosin”.

Una galleria di 25 abiti storici per raccontare storia, personaggi, vita e curiosità dei Savoia.

La mostra sarà aperta al pubblico dal 25 marzo al 24 aprile.

Orari: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00; il mercoledì, sabato e domenica dalle 15.00 alle 19.00.

Durante la mostra, ogni sabato e domenica alle 15.30 e alle 17.00, rappresentazione teatrale in costume “Vita e amori del Re Galantuomo”.

A cura di Gruppo Storico Miraflores, Comitato Mirafiori Borgata. Costumi creati da Anna Miello.

Ingresso libero.

ESSEREANZIANI IN TOUR



Gita al Lago d'Orta

domenica 29 marzo | dalle ore 7

a cura di Associazione Noi San Remigio

PROGRAMMA:

- ore 7: partenza in bus da via Chiala 14, Torino
- ore 9: visita guidata al Sacro Monte e al borgo di Orta (trasferimenti con trenino)
- ore 12: trasferimento in battello sull'isola San Giulio e pranzo al ristorante
- ore 15: breve incontro con le monache del monastero e visita all'isola San Giulio
- ore 18: partenza in bus per Torino

Costo: € 50 (anticipo all'iscrizione € 20)

Informazioni e iscrizioni: cell. 338 8040567 - Circolo Noi San Remigio, via Chiala 14, Torino

OPPORTUNITÀ DI VOLONTARIATO



Diventa volontario della Croce Verde Torino

Croce Verde Torino cerca volontari per i servizi di trasporto (trasferimento intraospedaliero, dimissioni del paziente, trasporto disabili) e di soccorso sanitario urgente.

Per saperne di più e per candidarsi, presentarsi liberamente il primo e il terzo mercoledì di ogni mese alle 20.45 presso la sede di Croce Verde Torino in via Dorè 4, Torino (zona stazione Porta Susa).

Informazioni: 011 549000 | www.croceverde.org

MAGGIOR SOSTENITORE:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
DI MIRAFIORI ONLUS

CIRCOSCRIZIONEDUE
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud



Centrox100



Copyright © Essere Anziani a Mirafiori Sud, All rights reserved.

Our mailing address is:

essereanzianimirafiorisud@gmail.com

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).