



# Terza Giornata Mondiale dei Nonni e degli Anziani

## Indicazioni pastorali

### La visita agli anziani soli

- Per far giungere a tutti – anche a chi è più isolato – il messaggio di vicinanza e consolazione che la *Giornata* vuole esprimere, suggeriamo di compiere una visita agli anziani soli della propria comunità e di consegnar loro il messaggio del Santo Padre.
- La visita, segno tangibile della Chiesa in uscita, è un modo per ribadire che gli anziani, anche i più soli, sono al centro delle nostre comunità.
- La visita manifesta la scelta personale di *alzarsi ed andare in fretta* verso gli altri (cfr. Lc 1, 39), così come ha fatto Maria per andare a visitare l'anziana Elisabetta.
- La visita può essere l'occasione per portare un dono, ad esempio un fiore, e per leggere insieme il messaggio e la preghiera della *Giornata*.
- La visita ad un anziano è una delle possibilità per ottenere l'Indulgenza Plenaria concessa in occasione della *Giornata*.
- L'incontro tra giovani ed anziani, l'amicizia che ne può nascere, manifesta come la misericordia del Signore si estende di generazione in generazione.
- Per diffondere il messaggio della *Giornata* si possono postare sui social le immagini delle visite con l'hashtag **#NonnieAnziani**



## La preparazione della giornata con gli anziani

- Gli anziani sono i destinatari principali delle attività della *Giornata*. A loro è rivolto il messaggio del Santo Padre.
- È importante fare in modo che il maggior numero possibile di anziani partecipino di persona alla liturgia domenicale celebrata in occasione della *Giornata*.
- Dopo la pandemia, in molti contesti, la partecipazione degli anziani alla messa domenicale è diminuita. La *Giornata* può essere un'opportunità per aiutare gli anziani a ritrovare l'abitudine a partecipare alla messa in presenza.
- Si possono invitare gli anziani della parrocchia o della propria realtà ecclesiale per un momento di riflessione sul messaggio del Papa per la *Giornata*, che può essere distribuito a tutti i partecipanti.
- Si può chiedere agli anziani una speciale preghiera per i giovani e, in particolare, per quelli che parteciperanno alla GMG di Lisbona e per la buona riuscita dell'evento.
- Attraverso le visite agli anziani soli, si può far pervenire il testo del messaggio anche a quelli impossibilitati a partecipare agli incontri.
- Si possono affidare a tutti i nonni e a tutti gli anziani raggiunti in occasione della *Giornata* le intenzioni di preghiera del Santo Padre accompagnate da quelle particolari della propria comunità.



## La preparazione della giornata con i giovani

- Si possono convocare i giovani della propria comunità qualche settimana prima della *Giornata* per spiegarla ed essere sicuri che raggiungano con le loro visite il maggior numero di anziani possibile.
- Si può chiedere ai giovani in partenza per la GMG di Lisbona – o che celebreranno la GMG in altro modo – di compiere una visita ad un anziano solo prima di mettersi in viaggio.
- I giovani possono organizzare campagne social per diffondere i contenuti della *Giornata* utilizzando l'hashtag #NonnieAnziani

## L'indulgenza plenaria

- La Penitenzieria Apostolica ha promulgato un decreto con il quale si concede l'Indulgenza Plenaria in occasione della Giornata Mondiale dei Nonni e degli Anziani.
- Per gli anziani, è possibile ottenere l'Indulgenza partecipando ad una delle messe celebrate in occasione della *Giornata*.
- Considerato che alcuni anziani non sono in condizione di partecipare di persona alla messa per motivi di salute, l'Indulgenza è estesa a coloro che vi prendano parte attraverso la televisione, la radio o la rete.
- L'Indulgenza è concessa altresì a tutti coloro i quali, in occasione della *Giornata*, compiano un'opera di misericordia attraverso la visita ad un anziano.



## Sussidio liturgico

- Una delle messe di domenica 23 luglio sia dedicata alla celebrazione della Giornata con i nonni e gli anziani della parrocchia o della comunità.
- Per favorire la presenza degli anziani alla messa, si possono coinvolgere i membri della comunità per organizzare i trasporti per chi non è in grado di muoversi da solo.
- Durante la celebrazione, i giovani della parrocchia o della comunità possono consegnare ai nonni e agli anziani il messaggio del Santo Padre.
- Il 23 luglio e nei giorni immediatamente precedenti e successivi si possono programmare celebrazioni liturgiche della *Giornata* all'interno degli ospedali e delle residenze per anziani coinvolgendo, ove possibile e nel rispetto delle norme sanitarie, i membri della parrocchia perché le messe siano opportunamente animate.
- La colletta delle messe della *Giornata* può essere dedicata al sostegno di progetti in favore di anziani poveri della propria comunità.



## Suggerimenti per le preghiere dei fedeli

- Per tutti noi anziani, perché sappiamo essere testimoni della misericordia del Signore che si estende di generazione in generazione. Preghiamo.
- Per i giovani, perché si mettano "in fretta" in cammino per andare incontro agli anziani e manifestino loro la tenerezza di Dio. Il mondo si riempia, così, della gioia traboccante di un nuovo abbraccio tra i giovani e gli anziani! Preghiamo.
- Per tutti noi nonni e nonne, perché possiamo essere fonte di saggezza per le nostre famiglie e perché impariamo a trasmettere il tesoro della fede ai nostri nipoti ed alle nuove generazioni. Preghiamo.
- Perché nessun anziano sia più scartato o abbandonato, per la consolazione di chi è solo e per la guarigione di chi è malato. Perché la Chiesa sappia offrire agli anziani più deboli il balsamo della vicinanza e della misericordia. Preghiamo.
- Perché la Chiesa, che ovunque oggi celebra la Giornata Mondiale a loro dedicata, sia sempre di più una casa accogliente per i nonni e gli anziani e per papa Francesco, perché il Signore benedica e protegga il suo ministero. Preghiamo.
- Perché i nonni riescano a guardare con stupore i propri nipoti, ascoltandoli e mettendosi accanto a loro come "maestri di vita", con umiltà e saggezza. Preghiamo



## Benedizione finale

### Benedizione della lunga vita

Dio di misericordia,  
che a questi tuoi figli hai fatto dono di una lunga vita,  
concedi loro la tua benedizione;  
fa' che sentano la dolcezza e la forza della tua presenza:  
volgendosi al passato  
si rallegrino della tua misericordia  
e guardando al futuro  
perseverino nella speranza che non muore.  
A te lode e gloria nei secoli.