

## Itinerari di fede

### Esercizi nella Vita Ordinaria (E.V.O.)

Presentazione sabato 11 ottobre - ore 17

Una proposta per ogni persona  
che desidera fare un'esperienza di Dio  
con gli Esercizi Spirituali ignaziani  
senza lasciare i propri impegni.

- Per cercare e trovare Dio nella vita quotidiana
  - Per un cammino di crescita nella libertà interiore
  - Per fare delle scelte coerenti con il Vangelo
- Suore del Cenacolo

### 1° sabato del mese ore 15.00 - 18.00

*Preghiera del cuore + musica e danza*

da ottobre 2014 a giugno 2015

Sr. Anna Franceschina e Anna Genga

### 4° domenica del mese ore 16.30 - 19.00

*Drammatizzazioni bibliche*

Elena Rossi

### Cammino di fede per separati

“La vostra storia è una realtà di vita  
che Dio ama e accompagna  
con particolare tenerezza”

Suore del Cenacolo

In ogni tempo dell'anno è possibile:

- fare gli Esercizi spirituali personalmente guidati
- avere un accompagnamento spirituale

## Altre proposte

3 giorni di:  
**Preghiera del cuore  
+ musica e danza**

dal 5 dicembre sera all'8 pranzo

Sr. Anna Franceschina e Anna Genga

**Preghiera del cuore:**

metodo di contemplazione del Vangelo per  
amare Dio con tutta la mente, tutto il cuore,  
tutte le forze (cfr. Mc 12,30).

**Preghiera che si trasforma in danza  
attraverso la musica:**

per entrare in armonia con se stessi, gli altri,  
l'universo e in comunione con Dio.

### Le ferite del lutto

Incontri periodici: ore 18,00-20,30

Presentazione: venerdì 3 ottobre 2014

Guida: D.ssa Alessandra Ronzoni

### Amici nel Cenacolo

2° venerdì e 4° sabato ore 17,30 - 19,30

Sr. Lucia Parolo, Sr. Anna Franceschina,  
Monica Rosso e Roberto Grandis

### Centro di ascolto

per vivere la fede oggi, scegliere la speranza  
e coltivare l'interiorità.

26 settembre 2014 e 2015

**Festa di Santa Teresa Couderc**  
Fondatrice delle Suore del Cenacolo

23 sera - 26 mattina ottobre 2014

**Meeting Amici nel Cenacolo**  
Montauto di Anghiari (AR)

23 maggio 2015

**Festa della Madonna del Cenacolo**



## Nostra Signora del Cenacolo

10132 TORINO - Piazza Guido Gozzano, 4

Tel. 011.819.54.45 - 011.819.59.05

Fax 011.819.58.35

casa.spiritualita@suoredelcenacolo.191.it

www.cenacoloitalia.it

La casa si raggiunge con i mezzi pubblici:

3 - 56 - 61 - 66 - 75

# Nostra Signora del Cenacolo



**Casa di spiritualità  
2014-2015**

TORINO - Piazza G. Gozzano, 4

## Giornate di ritiro

2<sup>a</sup> domenica del mese:

P. Michele Babuin, o.m.v.

ore 9,30 - 13,00

### “Chiamati alla maturità dell'amore”

Un percorso spirituale  
con il Cantico dei Cantici

**2014** 12 OTTOBRE

Un singhiozzo, la nostalgia, il profumo.  
Vieni Spirito Santo! (Ct 1,1-4)

9 NOVEMBRE

L'inverno dell'esilio.  
Malattia d'amore (Ct 1,5-2,7)

7 DICEMBRE

In sogno è primavera.  
Progressi dell'amore (Ct 2,8-3,5)

**2015** 11 GENNAIO

Il gusto dell'estate.  
La gioia delle nozze (Ct 3,6-5,1)

8 FEBBRAIO

L'estate della differenziazione.  
La sofferta maturazione (Ct 5,2-6,3)

8 MARZO

L'autunno dei frutti.  
Amore ormai provato (Ct 6,4-8,4)

12 APRILE

Solstizio d'inverno.  
Mettimi come sigillo (Ct 8,5-7)

17 MAGGIO

Uniti per sempre nell'eternità.  
La Gerusalemme sposa dell'Agnello (Ap 21)

Per chi lo desidera possibilità di pranzo  
e di preghiera personale nel pomeriggio

## Giornate di “deserto”

4<sup>a</sup> domenica del mese

Don Paolo Squizzato s.s.c.

ore 9,00 - 17,00

### Un percorso attraverso il Vangelo di Giovanni

**2014** 26 OTTOBRE

“Io prego per loro” (Gv 17,9)  
Essere una cosa sola con Dio.

23 NOVEMBRE

“Chi cercate?” (Gv 18,4)  
L'abbandono come condizione per essere trovati.

21 DICEMBRE

“Che cos'è la verità?” (Gv 18,38)  
L'ascolto come compimento del cuore.

**2015** 25 GENNAIO

“Via! Via! Crocifiggilo!” (Gv 19,15)  
La croce come trono regale.

22 FEBBRAIO

“È compiuto” (Gv 19,30)  
L'amore più grande.

22 MARZO

“Donna perché piangi?” (Gv 20,15)  
Dalla tomba vuota alla ricerca dei fratelli.

26 APRILE

“Pace a voi” (Gv 20,19)  
Vivere dello Spirito.

24 MAGGIO

“Mi ami tu?” (Gv 21,15)  
Il perdono come sigillo dell'amore.

## Esercizi spirituali per tutte le vocazioni nella Chiesa

<b>2014</b> AGOSTO	24 sera - 31 matt.	- <b>Vivere e incontrarsi con Gesù - Lectio Divina sul Vangelo di Giovanni</b> P. Cosimo Pagliara o. carm.
SETTEMBRE	15 sera - 22 matt.	“ <b>Lo spirito e la sposa dicono: Vieni!</b> ” (Ap 22,17) P. Massimiliano Preseglio, c.p.
OTTOBRE	4 sera - 11 matt.	“ <b>Lo circondò, lo allevò, lo custodì come la pupilla del suo occhio!</b> ” (Dt 32,10) Don Francesco De Luca
DICEMBRE	27 sera - 3/1/2015 matt.	- <b>Vivere la contemplazione nell'azione, con l'amore di Gesù -</b> P. Lorenzo Gilardi s.j.
<b>2015</b> MARZO	dal 23 al 26	- <b>La Parola di Dio e i bisogni del cuore - Esercizi spirituali pomeridiani</b> (ore 15.00-18.00) P. Lorenzo Gilardi, s.j.
APRILE	1 sera - 5 matt.	- <b>Esercizi spirituali nel Triduo Pasquale -</b> P. Lorenzo Gilardi, s.j.
AGOSTO	24 sera - 31 matt.	“ <b>Avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine!</b> ” (Gv 13,1) P. Massimiliano Preseglio, c.p.
SETTEMBRE	12 sera - 19 matt.	<b>Consacrati: “Servitori della comunione e della cultura dell'incontro!”</b> (Papa Francesco) Don Sabino Frigato s.d.b.
OTTOBRE	5 sera - 12 matt.	- <b>Alla scuola di S. Ignazio -</b> Sr. M. Francesca Cavallo r.c.
DICEMBRE	28 sera - 4/1/2016 matt.	“ <b>Non temere, ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni!</b> ” (Is 43,2) P. Mauro Ferrari s.j.

### “Esercizi brevi”: guidati personalmente

Ottobre 31 pomeriggio - 2 Novembre sera 2014

Aprile 24 pomeriggio - 26 sera 2015

Gennaio 3 sera - 6 sera 2015

Suore del Cenacolo