

## ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

**Per cercare e trovare Dio nella vita quotidiana.**

**Per un cammino di crescita nella libertà interiore.**

**Per fare delle scelte coerenti con il Vangelo.**

### PRIMA TAPPA

**1° incontro** mercoledì  
**21 ottobre 2020 alle 18,30**

### SECONDA TAPPA

**1° incontro** mercoledì  
**28 ottobre 2020 alle 20,30**

Suore del Cenacolo

### Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Piazza Guido Gozzano, 4  
TORINO 10132

#### Per iscrizioni e informazioni

tel 011 8195445 / fax 011 8132097  
casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

[www.cenacoloitalia.it](http://www.cenacoloitalia.it)

#### Per raggiungere il Cenacolo con i mezzi pubblici

bus GTT linee 6 - 56 - 61 - 66 - 75

Suore di Nostra Signora del Cenacolo

**Torino**

**PRO  
POSTE  
2020  
21**

immagine

Arcabas, Ascensione (2003)

## PREGHIERA DEL CUORE, MUSICA E DANZA

**Un metodo di contemplazione del Vangelo che si trasforma in danza attraverso la musica.**

**primo sabato del mese**  
dalle **15,00** alle **18,00**  
da ottobre a giugno

**ritiro residenziale**  
dal **15 gennaio 2021** (sera)  
al **17 gennaio** (sera)

Info: sr Anna e Anna Genga

## AMICI NEL CENACOLO

**ogni 3 settimane**  
dalle **20,30** alle **22,30**

Sr Lucia, Anna Rita Raso e Roberto Grandis

## CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

«Spinte dall'amore di Cristo e profondamente sollecitate da un mondo che per lo più non Lo conosce, collaboriamo con tutte le nostre forze all'annuncio del Vangelo, perché possa diventare in ogni persona vita zampillante».

(Dalle nostre Costituzioni)

- In ogni tempo dell'anno, su richiesta, le Suore del Cenacolo sono disponibili:
- per fare esperienza del mese ignaziano;
  - per gli esercizi spirituali personalmente guidati;
  - per un accompagnamento spirituale;
  - per animare giornate di ritiro;
  - per accogliere gruppi già organizzati.

## LE NOSTRE CELEBRAZIONI

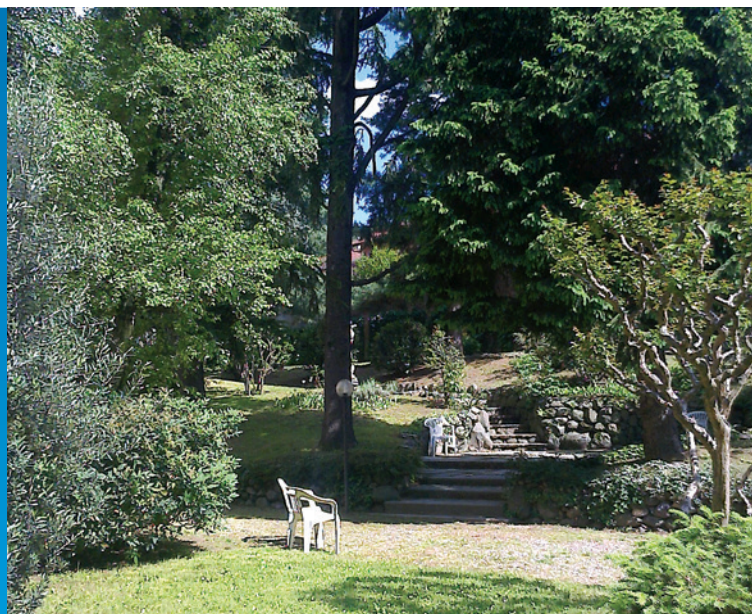
### FESTA DI SANTA TERESA COUDERC

**Fondatrice delle Suore del Cenacolo**

**26 settembre 2020**

### FESTA DELLA MADONNA DEL CENACOLO

**15 maggio 2021**



# ESERCIZI SPIRITUALI

## PER TUTTE LE VOCAZIONI DELLA CHIESA

### 2020

7 settembre (pom)

14 settembre (matt)

#### Esercizi guidati personalmente

Equipe ignaziana

5 ottobre (pom)

12 ottobre (matt)

#### Una Comunità, una Famiglia: alle origini della nostra vocazione

P. Massimiliano Preseglio cp

28 dicembre (pom)

5 gennaio 2021 (matt)

#### «Coroni l'anno

con i tuoi benefici» (Sal 65,12)

d. Ferruccio Ceragioli

### 2021

22 marzo - 25 marzo

#### Esercizi pomeridiani (ore 15-18)

#### in preparazione alla Pasqua

P. Roberto Boroni sj

1 aprile (pom)

4 aprile (matt)

#### Triduo Pasquale

P. Stefano Titta sj

30 aprile (sera)

8 maggio (matt)

#### Esercizi guidati personalmente

P. Massimo Tozzo sj e Suore del Cenacolo

25 giugno (sera)

3 luglio (matt)

#### Chiamati a vivere la Parola di Dio

P. Vincenzo Voccia omv

23 agosto (sera)

31 agosto (matt)

#### Mettere ordine nella propria vita: itinerario ignaziano

P. Pino Piva sj

3 settembre (sera)

11 settembre (matt)

#### Esercizi guidati personalmente

d. Luca Lunardon e Suore del Cenacolo

1 ottobre (sera)

9 ottobre (matt)

#### Percorsi di fede nei cambiamenti della vita: «Morire non è nulla, non vivere è spaventoso» (Victor Hugo)

P. Massimiliano Preseglio cp

27 dicembre (sera)

4 gennaio 2022 (matt)

#### «Radicati e fondati nella carità» (Ef 3,17)

P. Stefano Titta sj

# NEL SILENZIO RISUONA LA PAROLA

## GIORNATE DI RITIRO

### ALLA MENSA DELLA SUA PAROLA

Ultima domenica del mese

dalle 9,00 alle 17,00

P. Raffaele Rizzello op

25 ottobre 2020

Il grande e primo comandamento...  
e il secondo è simile (Mt 22,34-40)

29 novembre

Fate attenzione, vegliate (Mc 13,33-37)

20 dicembre

E l'angelo si allontanò da lei

(Lc 1,26-38)

31 gennaio 2021

Gesù, entrato nella sinagoga,  
insegnava... Che è mai questo?

(Mc 1,21-28)

28 febbraio

Non sapevano che cosa dire,  
perché erano spaventati (Mc 9,2-10)

21 marzo

È venuta l'ora... (Gv 12,20-33)

25 aprile

Fin d'ora siamo figli di Dio

(Gv 10,11-18)

30 maggio

Vi fu mai cosa grande  
come questa? Io sono con voi  
tutti i giorni (Mt 28,16-20)

## RITIRO BREVE

### ITINERARIO IGNAZIANO CON L'ENCICLICA LAUDATO SI

Seconda domenica del mese

dalle 9,00 alle 12,30

(inizia con l'Eucarestia)

Suore del Cenacolo

11 ottobre 2020

Introduzione *Laudato si* (Sap 13,1-9)

8 novembre

E Dio vide che era cosa buona

(Gen 1,26-31)

13 dicembre

Custodi non padroni (Michea 6,8)

10 gennaio 2021

La finalità delle creature (Rm 8,18-25)

14 febbraio

Iniziare da se stessi (Mt 13,31-33)

14 marzo

Chiamata alla conversione

(Lc 16,9-15)

11 aprile

Recuperare la dimensione  
contemplativa della vita (Mt 6,24-34)

9 maggio

Cercare e trovare Dio

in tutte le cose (Mt 11,25-30)

Per chi lo desidera, possibilità di pranzo  
e di preghiera personale nel pomeriggio.