

## ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

Per cercare e trovare Dio nella vita quotidiana.

Per un cammino di crescita nella libertà interiore.

Per fare delle scelte coerenti con il Vangelo.

### PRIMA TAPPA

1° incontro mercoledì  
21 ottobre 2020 alle 18,30

### SECONDA TAPPA

1° incontro mercoledì  
28 ottobre 2020 alle 20,30

Suore del Cenacolo

## LE NOSTRE CELEBRAZIONI

### FESTA DI SANTA TERESA COUDERC

Fondatrice delle Suore del Cenacolo  
16 settembre 2020

### FESTA DELLA MADONNA DEL CENACOLO

15 maggio 2021

### Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Piazza Guido Gozzano, 4  
TORINO 10132

#### Per iscrizioni e informazioni

tel 011 8195445 / fax 011 8132097  
[casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it](mailto:casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it)

[www.cenacoloitalia.it](http://www.cenacoloitalia.it)

#### Per raggiungere il Cenacolo con i mezzi pubblici

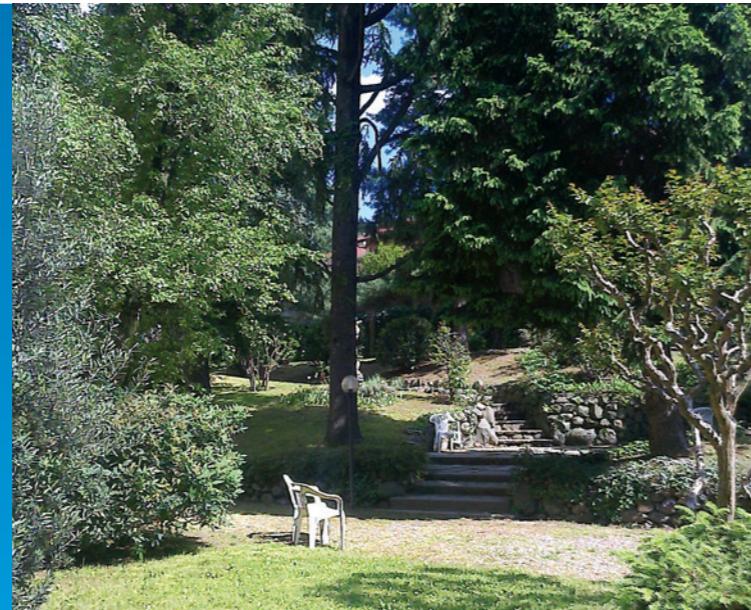
bus GTT linee 6 - 56 - 61 - 66 - 75

Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Torino

# PRO POSTE 2020 21

immagine  
Arcabas, Ascensione (2003)



## PREGHIERA DEL CUORE, MUSICA E DANZA

Un metodo di contemplazione del Vangelo che si trasforma in danza attraverso la musica.

primo sabato del mese  
dalle 15,00 alle 18,00  
da ottobre a giugno

ritiro residenziale  
dal 15 gennaio 2021 (sera)  
al 17 gennaio (sera)

Info: sr Anna e Anna Genga

## AMICI NEL CENACOLO

ogni 3 settimane  
dalle 20,30 alle 22,30

Sr Lucia, Anna Rita Raso e Roberto Grandis

## CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

«Spinte dall'amore di Cristo e profondamente sollecitate da un mondo che per lo più non Lo conosce, collaboriamo con tutte le nostre forze all'annuncio del Vangelo, perché possa diventare in ogni persona vita zampillante».

(Dalle nostre Costituzioni)

- In ogni tempo dell'anno, su richiesta, le Suore del Cenacolo sono disponibili:
- per fare esperienza del mese ignaziano;
  - per gli esercizi spirituali personalmente guidati;
  - per un accompagnamento spirituale;
  - per animare giornate di ritiro;
  - per accogliere gruppi già organizzati.

# ESERCIZI SPIRITALI

## PER TUTTE LE VOCAZIONI DELLA CHIESA

### ■ 2020

7 settembre (pom)  
14 settembre (matt)

**Esercizi guidati personalmente**  
Equipe ignaziana

5 ottobre (pom)  
12 ottobre (matt)

**Una Comunità, una Famiglia:  
alle origini della nostra vocazione**  
P. Massimiliano Preseglio cp

28 dicembre (pom)  
5 gennaio 2021 (matt)

**«Coroni l'anno  
con i tuoi benefici»** (Sal 65,12)  
d. Ferruccio Ceragioli

### ■ 2021

22 marzo – 25 marzo  
**Esercizi pomeridiani** (ore 15-18)  
**in preparazione alla Pasqua**  
P. Roberto Boroni sj

1 aprile (pom)  
4 aprile (matt)  
**Triduo Pasquale**  
P. Stefano Titta sj

30 aprile (sera)  
8 maggio (matt)

**Esercizi guidati personalmente**  
P. Massimo Tozzo sj e Suore del Cenacolo

25 giugno (sera)  
3 luglio (matt)

**Chiamati a vivere la Parola di Dio**  
P. Vincenzo Voccia omv

23 agosto (sera)  
31 agosto (matt)

**Mettere ordine nella propria vita:  
itinerario ignaziano**  
P. Pino Piva sj

3 settembre (sera)  
11 settembre (matt)

**Esercizi guidati personalmente**  
d. Luca Lunardon e Suore del Cenacolo

1 ottobre (sera)  
9 ottobre (matt)

**Percorsi di fede nei cambiamenti  
della vita: «Morire non è nulla,  
non vivere è spaventoso»** (Victor Hugo)  
P. Massimiliano Preseglio cp

27 dicembre (sera)  
4 gennaio 2022 (matt)

**«Radicati e fondati  
nella carità»** (Ef 3,17)  
P. Stefano Titta sj

# NEL SILENZIO RISUONA LA PAROLA

## GIORNATE DI RITIRO

### ALLA MENSA DELLA SUA PAROLA

**Ultima domenica del mese**  
dalle 9,00 alle 17,00

P. Raffaele Rizzello op

**I 25 ottobre 2020**

**Il grande e primo comandamento...  
e il secondo è simile** (Mt 22,34-40)

**I 29 novembre**

**Fate attenzione, vegliate** (Mc 13,33-37)

**I 20 dicembre**

**E l'angelo si allontanò da lei**  
(Lc 1,26-38)

**I 31 gennaio 2021**

**Gesù, entrato nella sinagoga,  
insegnava... Che è mai questo?**  
(Mc 1,21-28)

**I 28 febbraio**

**Non sapevano che cosa dire,  
perché erano spaventati** (Mc 9,2-10)

**I 21 marzo**

**È venuta l'ora...** (Gv 12,20-33)

**I 25 aprile**

**Fin d'ora siamo figli di Dio**  
(Gv 10,11-18)

**I 30 maggio**

**Vi fu mai cosa grande  
come questa? Io sono con voi  
tutti i giorni** (Mt 28,16-20)

## RITIRO BREVE

### ITINERARIO IGNAZIANO CON L'ENCICLICA LAUDATO SI'

**Seconda domenica del mese**  
dalle 9,00 alle 12,30  
(inizialmente con l'Eucarestia)

Suore del Cenacolo

**I 11 ottobre 2020**  
**Introduzione Laudato si'** (Sap 13,1-9)

**I 8 novembre**  
**E Dio vide che era cosa buona**  
(Gen 1,26-31)

**I 13 dicembre**  
**Custodi non padroni** (Michea 6,8)

**I 10 gennaio 2021**  
**La finalità delle creature** (Rm 8,18-25)

**I 14 febbraio**  
**Iniziare da se stessi** (Mt 13,31-33)

**I 14 marzo**  
**Chiamata alla conversione**  
(Lc 16,9-15)

**I 11 aprile**  
**Recuperare la dimensione  
contemplativa della vita** (Mt 6,24-34)

**I 9 maggio**  
**Cercare e trovare Dio  
in tutte le cose** (Mt 11,25-30)

Per chi lo desidera, possibilità di pranzo  
e di preghiera personale nel pomeriggio.