

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

## PER LA PREGHIERA IN FAMIGLIA

### INIZIO E SALUTO

Quando la famiglia è riunita, il padre o la madre fa, assieme a tutti, il segno della Croce, dicendo:  
Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**R.** Amen.

Lodiamo Dio nostro Padre che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

**R.** A lui la gloria nei secoli.

### MONIZIONE

In questo giorno in cui la Chiesa inizia il suo cammino verso la Pasqua, apriamo il nostro cuore a Dio che tutto governa e a tutto provvede, e chiediamo che la nostra famiglia cresca nella fede, nella preghiera e nella carità fraterna, come ascolteremo nel Vangelo di questo giorno santo. Attraverso la preghiera e il silenzio vogliamo esprimere, infine, il segno della nostra penitenza sostituendolo all'austero rito di imposizione delle ceneri.

### LETTURA DELLA PAROLA DI DIO

Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Silenzio per la riflessione personale.

### ATTO PENITENZIALE

Colui che guida la preghiera dice:

Raccogliamoci in umile preghiera,  
davanti a Dio nostro Padre,  
perché faccia scendere su di noi la sua benedizione  
e accolga il nostro gesto penitenziale.

Le ceneri non saranno imposte sul nostro capo  
ma il nostro cuore si rivolga a Dio con fiducia.

Chiediamo perdono delle nostre colpe  
e affidiamoci alla misericordia di Dio Padre.

Tutti, in silenzio, si rivolgono a Dio chiedendo perdono dei peccati.

Possono anche mettersi in ginocchio.

**Un membro della famiglia dice:**

**R.** Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mia labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

### **PREGHIERA DEL SIGNORE**

**Colui che guida la preghiera dice:**

E ora rivolgiamoci con fiducia a Dio  
e diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:  
Padre nostro.

### **PREGHIERA**

O Dio, nostro Padre,  
concedi a quanti fanno parte della nostra famiglia  
di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione,  
e fa' che, assieme a tutta la Chiesa,  
possiamo affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza  
il combattimento contro lo spirito del male.  
Ti preghiamo, Signore onnipotente e misericordioso,  
ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza, conforto nel pianto,  
ascolta la preghiera che rivolgiamo a te:  
salvacì da ogni prova e turbamento,  
liberaci da ogni malattia e angustia dello spirito  
e donaci un sicuro rifugio nella tua misericordia.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

**Colui che guida la preghiera invoca la benedizione di Dio su tutti i presenti e, facendosi il segno della Croce, dice:**

Il Signore ci guidi nel cammino della Quaresima  
all'autentica conversione del cuore,  
ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

**R.** Amen.