



**Dott. Roberto Rey**  
Presidente dell'Associazione  
"Più Vita in Salute"

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino. Specialista in Medicina Interna ed in Medicina del Lavoro. Già medico di Medicina Generale. Già Direttore di Distretto A.S.L. Città di Torino. Già Direttore Sanitario di R.S.A. Da qualche anno ha rivolto il proprio interesse e il proprio impegno verso la cultura della Salute e della Prevenzione delle Malattie Cronico Degenerative. È organizzatore di Convegni e di Iniziative finalizzate ad educare le persone a mettere in atto stili di vita corretti e salutari. Tutto ciò per vivere in Salute il più a lungo possibile, migliorare la qualità della vita e mantenere un'età funzionale inferiore a quella anagrafica.



**Giovanni Bresciani**  
Responsabile del progetto

Il frutto delle esperienze maturate - nel campo dell'Industria e della Pubblica Istruzione, nell'ambito Artistico-Culturale ed in ultimo nell'Amministrazione Pubblica col ruolo di Coordinatore nel campo

Sociale - ha contribuito a realizzare l'attuale figura di organizzatore di Incontri atti a diffondere la Prevenzione per le diverse malattie, in quanto noi tutti necessitiamo di una adeguata educazione per vivere in Salute. Dal 2013, dedica il suo impegno, attento e convinto, nel sviluppare le iniziative personalmente ideate e successivamente ne continua l'organizzazione con l'Associazione "Più Vita in Salute", avendo come primo obiettivo la Salute dei Cittadini. Propone quindi le Conferenze come insegnamento delle regole utili a conservare la propria Salute il più a lungo possibile con la conseguente migliore qualità di vita, patrimonio da salvaguardare.



**Dott. Ernesto Bodini**  
giornalista, pubblicista e biografo

Svolge intensa attività di free-lance nei settori: medico-scientifico, socio-sanitario e socio-assistenziale. Interviene come addetto stampa, moderatore e/o relatore in convegni, congressi, workshop, giornate di studio, master e conferenze in ambito culturale, sociale e soprattutto medico-scientifico. Collabora alla stesura di volumi e recensioni artistiche e letterarie. È consulente e punto di riferimento per Associazioni e Organizzazioni di Volontariato, Enti Pubblici e privati. Per l'Associazione "Più Vita in Salute" è referente per la divulgazione culturale, educativa e medico-scientifica.

Con il patrocinio di



Si ringrazia il  
"Centro di Biotecnologie Molecolari dell'Università di Torino"  
per la gentile e preziosa concessione dell'Aula Magna

Università di Torino



Molecular Biotechnology Center

Ringraziamo per la collaborazione



Per il sostegno alla realizzazione di questa iniziativa ringraziamo



Nell'ambito delle Settimane della Scienza



Segreteria Scientifica  
Dott. Roberto Rey

Ideazione e coordinamento del progetto  
Giovanni Bresciani



# PROGRAMMA 2025 maggio

Ciclo di incontri promosso  
dall'Associazione "Più Vita in Salute"

**INGRESSO LIBERO  
FINO A ESAURIMENTO POSTI**

## I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute



**FAR CONOSCERE IL SAPERE  
MEDICO-SCIENTIFICO  
PER VIVERE PIÙ A LUNGO IN SALUTE E  
BENESSERE**

Da un decennio, l'Associazione offre ai Cittadini le apprezzate Conferenze: "I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute".

Anche in questa edizione i temi che verranno trattati enunceranno, costantemente, suggerimenti relativi all'adozione di salutari comportamenti che sono fondamentali per prevenire malattie croniche, oggi sempre più frequenti: Ipertensione, Diabete, Sovrappeso/Obesità, Cirrosi epatica, Pneumopatia, Osteoporosi, Arteriosclerosi - e le conseguenti complicanze, quali: Infarto miocardico, Insufficienza/Scompenso cardiaco, Ictus cerebrale, Malattie oncologiche e le Insufficienze Respiratorie, Epatiche e Renali, ecc..

La prevenzione è quindi il più importante investimento sulla salute ed è nostro dovere difendere e mantenere un tale 'capitale'. È perciò interesse di tutti adottare stili di vita corretti e salutari in grado di garantire, il più a lungo possibile, la buona funzionalità e l'efficienza dei nostri fondamentali organi.

Ai gentili e stimati Relatori, rivolgiamo il nostro sentito ringraziamento per la preziosa collaborazione.

Roberto Rey e Giovanni Bresciani

## Tutti i lunedì

dal **5 maggio** al **26 maggio**

dalle **16:20** alle **18:30**

## Aula Darwin

Centro di Biotecnologie Molecolari  
MBC - Università di Torino  
Via Nizza, 52 - 10126 Torino

**Come arrivarci**

**METRO** - stazioni Nizza o Dante

**AUTOBUS** - 18 e 42

**TRAM** - 9 e 16

**Per informazioni**

333 2100097 - 347 7125123

giovanni\_bresciani@libero.it

# 5 maggio

ore 16:20

## Esercizio fisico per la salute e il benessere: cosa, come, quanto?



**Prof. Marco Alessandro MINETTO**

Laurea in medicina e chirurgia. Specializzazione in Medicina Interna. Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Medica.

Professore ordinario in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università di Torino. Membro effettivo del Comitato Etico per la Ricerca del Politecnico di Torino. Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università di Torino. Coordinatore scientifico del "Rehabilitation Institute Torino (R.I.TO.)" – U della AOU Città della Salute e della Scienza di Torino".

ore 17:30

## La pandemia dell'obesità: come prevenirla e come trattarla



**Prof. Giorgio CALABRESE**

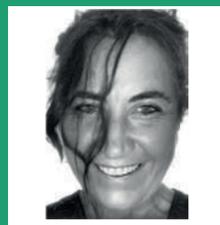
Medico, specializzato in Scienza dell'Alimentazione. Docente di Alimentazione e Nutrizione Umana all'Univ. del Piemonte Orientale, alla Scuola di Spec. di Chirurgia Osp. Molinette e al

Corso di Tecnologie Alimentari per la Ristorazione Collettiva di Asti. Ha studi medici ad Asti, Torino, Milano, Roma. È membro attivo della New York Academy of Sciences e della American Association for the Advancement of Sciences di Washington. Membro European Food Safety Authority (2002-2008). Autore di pubblicazioni internazionali e nazionali, ha partecipato a molti Congressi Internazionali. Presidente del Com. Naz. della Sicurezza Alimentare dei Ministeri Salute e Agricoltura. Membro Com. Naz. "Anno del Cibo Italiano 2018" (Ministeri Cultura e Agricoltura). Dietologo ufficiale della Juventus F.C. Giornalista pubblicitista, consulente per trasmissioni di Rai1 e Rai2, per i canali di Radio-Rai e per Radio private nazionali. Scrive su La Stampa, Corriere della Sera, Repubblica. Collabora con: Panorama, Io Donna, Famiglia Cristiana, Noi Genitori & Figli, Natural Style. Ha scritto circa 40 libri per Mondadori, Cairo Editore, Rizzoli, Sperling & Kupfer, ecc.

# 12 maggio

ore 16:20

## I grassi saturi non fanno male al cuore. Come fare prevenzione a tavola secondo le più recenti evidenze



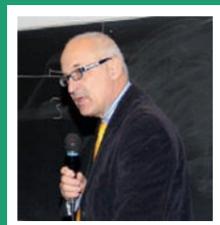
**Dott.ssa Stefania Maria Rita LUCERI**

Medico, specializzato in Cardiologia. Esperienza ospedaliera trentennale (fino a marzo 2024 alla Cardiologia dell'Osp. Mauriziano e attualmente alla Cardiologia del Maria Pia Hospital).

Inizialmente ha lavorato nel settore dell'urgenza e dell'interventistica, eseguendo diagnostica invasiva e angioplastiche coronariche come primo operatore, affascinata dall'intervenire in terapia intensiva durante la prima fase post-operatoria cardiocirurgica. Poi si è dedicata alla fase riabilitativa con particolare interesse in diagnostica e cura delle patologie croniche (coronaropatia, scompenso cardiaco, cardiomiopatie). L'alimentazione, che nella medicina cinese (di cui è docente presso Scuola Italiana di Agopuntura) comprende non solo il cibo che ingeriamo, ma anche le emozioni che infarciscono il nostro modo di relazionarci, è la base della prevenzione e della cura di molte cronicità e anche del buon vivere. Ha svolto ampi studi e aggiornamenti sulla nutrizione e si è diplomata in Counseling a mediazione corporea.

ore 17:30

## Come prevenire e curare l'ictus cerebrale



**Dott. Paolo CERRATO**

Medico, specializzato in Neurologia. Ha partecipato a congressi e corsi nei settori: neurofisiologia clinica, malattie extrapiramidali e cerebrovascolari. Dal 1995 al 2008 Dirigente Medico alla 1° Clinica Neurologica Dip. Neuroscienze

(Univ. TO) si è occupato di malattie cerebrovascolari e del trattamento delle distonie e della spasticità post-Ictus. Dal 2008 è responsabile della Stroke Unit - Osp. Molinette. Autore di pubblicazioni scientifiche riguardanti malattie neurodegenerative e cerebrovascolari. Coautore del libro "Lo stroke cerebrale ischemico: trombosi e cardioembolismo". Dal 1999 membro Italian Stroke Forum e dal 2006 coordinatore per la Reg. Piemonte. Negli anni 2003-4 è referente del progetto PROSIT 2, per l'organizzazione dei Centri Reg. di assistenza all'Ictus. Nel 2003-7 membro del Cons. direttivo Studio Italiano Malattie Cerebrovascolari. Dal 2003 per la Reg. Piemonte organizza corsi di formazione su malattie cerebrovascolari e trombolisi nell'Ictus ischemico. È delegato regionale dell'Italian Stroke Association. È coordinatore del gruppo di lavoro della rete Stroke. È titolare di diversi corsi in Tecniche di Neurofisiopatologia, Neurosonologia, Elettrofisiologia e corsi in Emergenze medico-chirurgiche (Univ. TO) 2002-10.

# 19 maggio

ore 16:20

## Microbiota e salute: la scienza del futuro nella prevenzione delle malattie



**Dott.ssa Francesca BUSA**

Laurea in Farmacia e perfezionamento in Farmacia Oncologica. Master Universitario in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata. Laurea Magistrale in Scienze della

Nutrizione Umana. Ha partecipato come Organizzatore e Docente in numerosi Corsi e Master sul Microbioma umano, sulla Prevenzione e stili di vita e Medicina preventiva, rigenerativa, antiaging e ambientale. Farmacista collaboratore.



**Moderatore**

**Dott. Marco ASTEGIANO**

Specialista in Malattie dell'Apparato digerente Univ. TO. Frequentatore presso Radcliff Hospital di Oxford 1990/91. Ha svolto attività

didattica e formazione per Medici specializzandi e di Medicina generale. Gestore dell'attività ambulatoriale Gastroenterologica e Epatologica per la cura Malattie dell'Intestino. Presidente comitato scientifico IBD. Già Responsabile S.S.C. Diagnosi e Cura della Malattie dell'Intestino (Città Salute e Scienza di Torino).

## Presentazione del Premio di Studio nell'ambito del Progetto "Rinaldo Pellicano".

<http://www.forb.unito.it/it/content/progetto-di-volontariato-%E2%80%99C-memoria-del-dott-rinaldo-pellicano%E2%80%99D>

**Premiazione** di: una **tesi di Laurea Magistrale** e di una **tesi di Specializzazione** seguite da **breve presentazione delle tesi dei Vincitori**.

*Il Dott. Rinaldo PELLICANO era Medico Gastroenterologo presso gli Ospedali Città della Salute e della Scienza (Molinette) e San Giovanni Antica Sede di Torino, prematuramente scomparso nel 2023.*

ore 17:30

## Microbiota e salute: la scienza del futuro nella prevenzione delle malattie



**Dott. Luciano BERTOLUSSO**

Medico Chirurgo, Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva. Già Medico di base. Socio Fondatore del Gruppo Italiano di Gastroenterologia Ambulatoriale per le Cure Primarie (GICA - CP). Membro Collegio di Direzione ASL CN-2. Socio

in diverse Società Scientifiche e Medico-Professionali. Presidente Provinciale FIMMG Cuneo dal 2023 ad oggi.

**Relatore e moderatore Dott. Marco ASTEGIANO**

# 26 maggio

ore 16:20

## Malattie cardiache valvolari e dell'aorta: come accorgersene e prevenire il peggioramento



**Dott. Mauro DEL GIGLIO**

Laureato in Medicina e Chirurgia a Firenze. Specializzato in Cardiocirurgia a Modena. Dottorato in Fisiopatologia Cardiorespiratoria a Modena. Attualmente Responsabile

dell'U.O. presso il Maria Pia Hospital (Gruppo GVM) di Torino, dove svolge particolarmente attività di Chirurgia mininvasiva.

ore 17:30

## Collo in forma: prevenire la cervicalgia nella vita moderna



**Dott. Francesco ZENGA**

Medico, Specialista in Neurochirurgia. Ha maturato numerose esperienze formative all'estero dal 1998 al 2004 creando così forti legami di cooperazione internazionale. Dal 2019 è

Direttore del reparto di Chirurgia del Basicranio e di Chirurgia Ipfisaria presso l'Osp. Molinette. È titolare di numerosi incarichi di insegnamento universitario. Ha diretto gruppi di studio clinici e scientifici per realizzare linee guida e protocolli operativi di reparto o dipartimentali. Per la Società Italiana di Neurochirurgia, nella quale è stato Consigliere, ha coordinato numerosi corsi pratici per la formazione di giovani Neurochirurghi e di Specializzandi. Ha pubblicato più di 150 articoli su riviste scientifiche e libri di testo. Partecipa regolarmente a congressi scientifici nazionali ed internazionali dove viene invitato a presentare numerose comunicazioni. Direttore/docente/tutor, in corsi pratici di neurochirurgia e chirurgia vertebrale.